

## NOTA DE PRENSA

---

# El abordaje de las drogodependencias en mujeres jóvenes, una de las prioridades del segundo curso del programa formativo HERA, de SEMERGEN y Organon

- SEMERGEN y Organon continúan desarrollando el Programa HERA, para concienciar y formar al médico de familia sobre las diferentes necesidades de salud de las mujeres en cada una de las etapas de su vida, desde la adolescencia a la senectud
- El programa HERA, online y acreditado, se centra en las enfermedades generales más prevalentes, en la importancia de acciones preventivas en cada etapa de la vida de las mujeres, así como en temas de actualidad desde una perspectiva sensible a las diferencias biológicas y socioculturales entre mujeres y hombres

**Madrid, 6 de marzo de 2024.**- La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) y Organon presentan el segundo curso del Proyecto 'HERA: una mujer, muchas mujeres'. Este programa de formación online y acreditado, disponible en [Organon Pro](#), "busca apoyar al médico de familia a la hora de hacer un abordaje integral de los problemas de salud a los que se enfrentan las mujeres durante toda su vida, destacando las enfermedades y afectaciones más frecuentes en cada edad", explica la **Dra. Milagros González Béjar, miembro de SEMERGEN y Coordinadora del Proyecto**.

"HERA representa un compromiso significativo para los profesionales de la Medicina de Familia en España. Es importante que el médico de Atención Primaria esté formado en las diferencias de salud entre hombres y mujeres que influyen en el abordaje de una misma patología", ha mencionado el **Dr. José Polo, presidente de SEMERGEN**.

Las diferencias biológicas de sexo y de género hacen que las mujeres enfermen de forma diferente a los hombres, con distinta intensidad, síntomas y pronóstico ante una misma patología. Además, teniendo en cuenta que la edad de los pacientes es un factor que los facultativos siempre deben tener presente, esta formación se centra en las necesidades de salud integral de las mujeres en cuatro tramos etarios: adolescencia, juventud, madurez y senectud.

Y es que, como explica la **Dra. Lole Canela, responsable médica de Organon**, "la Atención Primaria es el lugar donde se hace una atención médica más cercana y seguida en el tiempo, y por tanto más personalizada. Por eso, es tan importante que los médicos de familia tengan mayor formación en entender las diferencias de salud entre mujeres y hombres, y ayudar así a sus pacientes a mejorar su salud. Desde Organon trabajamos para mejorar la salud integral de las mujeres y uno de nuestros objetivos es impulsar la salud con perspectiva, desde la innovación, la generación de evidencias y la colaboración con programas formativos transversales para todos los profesionales sanitarios, como este Programa HERA, del que comienza ahora su segundo curso, habiendo despertado desde su lanzamiento en 2023 un gran interés entre los médicos de familia".

### **Prevención de drogodependencias desde la consulta de Atención Primaria**

En el contenido formativo centrado en las jóvenes, en este HERA 2024 se destaca el daño de las drogas legales e ilegales y se recuerda que la sospecha y detección del consumo de sustancias tóxicas es fundamental para poder iniciar un tratamiento y lograr la recuperación. Y esto es particularmente relevante al repasar los datos de consumo abusivo que hacen los jóvenes de estas sustancias. Según el estudio 'ESTUDES 2021', hasta un 40% de los jóvenes encuestados reconocieron haber sufrido intoxicaciones etílicas agudas, siendo más frecuente entre las chicas, quienes además tienen una prevalencia más alta en el consumo de alcohol en la adolescencia<sup>1,2,3</sup>.

En cuanto a las sustancias ilegales, en el Programa HERA se destaca la importancia de los estimulantes para el rendimiento del estudio<sup>1,2</sup> (cocaína, anfetaminas y metilfenidato un hábito cada vez más común que comienza entre las adolescentes).

En HERA se forma a los médicos de familia en el abordaje de estas pacientes, no solo teniendo en cuenta el consumo en sí de las sustancias, sino analizando el entorno del paciente y los factores de riesgo presentes en el ámbito familiar, como el consumo y abuso de sustancias de progenitores; en el ámbito comunitario (lo que rodea al menor, bajos ingresos parentales, disponibilidad de acceso y consumo de drogas); y las compañías que frecuentan, si estas son también consumidores, o si tienen conductas antisociales o sufren rechazo de compañeros de clase, etc.

### **Vacunación en las adolescentes**

Además de los problemas de adicciones, el temario también se ha centrado en el calendario vacunal de las adolescentes. "El calendario está presente en nuestras vidas, pero al llegar a la adolescencia, el paso por el médico de Atención Primaria es simbólico. Ha quedado claro que debemos aprovechar sus visitas, por cualquier motivo, para incidir en la cartilla vacunal", ha recordado la **Dra. González Béjar**.

Otros temas que se irán desarrollando en HERA son las enfermedades alérgicas y la Diabetes Mellitus tipo I, con foco en las mujeres jóvenes, y su abordaje desde el punto de vista del médico de Atención Primaria.

### **El papel de los médicos de familia en los programas de cribado de cáncer**

En cuanto a los contenidos centrados en las mujeres de edad madura de este segundo curso, destacan los dedicados a la oncología y sus comorbilidades. El médico de Atención Primaria tiene un papel muy relevante en fases tempranas de diagnóstico, por ejemplo, con los programas de cribado e identificación, y así se refleja en los contenidos formativos de HERA.

También en esta área se repasará el reto a nivel asistencial que es para los médicos de familia el abordaje desde la Atención Primaria de la salud general de las mujeres que están en procesos oncológicos o que llegan a la cronicación de sus patologías gracias a las tasas de remisión cada vez más altas. De hecho, como se recoge en el informe 'Las cifras del cáncer en España', de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM)<sup>4</sup>, las pacientes manifiestan limitaciones físicas y cognitivas, depresión y ansiedad, problemas de sueño, fatiga, dolor y disfunciones sexuales incluso 10 años después. Por ello, durante este tiempo los médicos de familia son una importante referencia sanitaria para la promoción de estilos de vida saludables, apoyo psicosocial y asesoramiento familiar, unida a la excelente labor de los oncólogos.

### **Cambios en la salud de las mujeres en la madurez y en la senectud**

En la madurez, es crucial también no pasar por alto un tema que influye en la esfera emocional de las mujeres, como es la salud sexual, especialmente en un momento marcado por la menopausia. “Debemos abordar a la mujer desde el punto de vista del cese hormonal y cómo influye en sus relaciones sexuales”, comenta la **Dra. González Béjar**. También, es importante abordar la sintomatología que conlleva la falta de estrógenos como son las infecciones de orina de repetición, la sequedad y atrofia vaginal y la dispareunia, así como los síntomas vasomotores, y sobre todo ello los médicos de familia encontrarán recursos formativos en HERA.

“Ya en la senectud la mujer presenta otras patologías que debemos tener en cuenta como son las enfermedades cardiovasculares, donde la incidencia se iguala a la de los hombres por edad, por déficit de estrógenos y por la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular en esta edad como puede ser la obesidad, la hipertensión arterial, la diabetes, la dislipemia o la insuficiencia cardiaca”, ha remarcado la **Dra. González Béjar**.

Asimismo, en este segundo curso de HERA se ofrecen herramientas a los médicos de familia para ayudar a las personas mayores ante la dificultad que tienen para adaptarse a las nuevas tecnologías. Un problema que se presenta frecuentemente es no saber cómo llevar a cabo procedimientos que antes realizaban directamente con personas y que ahora han sido reemplazadas en gran medida por sistemas informáticos, centralitas, aplicaciones o páginas web. Esta transición provoca una considerable frustración y establece una barrera significativa, precisamente cuando las personas de edad avanzada necesitan probablemente una mayor frecuencia de asistencia sanitaria, y es algo sobre lo que los médicos de familia podrán formarse con HERA.

### **Una formación novedosa y centrada en la mujer**

El itinerario formativo de HERA, disponible en [Organon Pro](#), se desarrollará a lo largo de tres años. En el primer curso, lanzado en 2023 y que los médicos de familia interesados siguen teniendo disponible, HERA se centró en el abordaje de temas tan relevantes para las mujeres como anticoncepción, salud mental, prevención de riesgo cardiovascular, cefalea, dolor crónico no oncológico, mujer como cuidadora, síntomas del tracto urinario inferior y deterioro cognitivo.

Este año, con el segundo curso, y el próximo con el tercero, se seguirá haciendo una revisión de patologías ya conocidas en base a nuevas evidencias científicas desde una perspectiva femenina, ofrecido todo ello con presentaciones, casos clínicos, videos, retransmisión de mesas de debate e incluso podcasts con expertos multidisciplinares.

Según el **Dr. Polo**, esto favorecerá un diagnóstico temprano, un tratamiento adecuado y un seguimiento correcto para ellas. “Este proyecto refleja nuestra dedicación a proporcionar a los médicos de familia las herramientas necesarias para abordar las necesidades específicas de salud de las mujeres, reconociendo las diferencias biológicas y socioculturales”, ha concluido el **presidente de SEMERGEN**.

### **Sobre SEMERGEN**

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) es la sociedad científica pionera de la Atención Primaria en España, con 50 años de experiencia. Se fundó con el objetivo fundamental de promocionar la Medicina de Familia, mediante el mantenimiento y mejora de la competencia profesional de los médicos, fomentando la investigación y facilitando la formación continuada del médico con el fin de mantener la calidad en el cuidado de la salud de los ciudadanos.

### **Sobre Organon**

Organon (NYSE: OGN) es una compañía global dedicada a la salud, centrada en mejorar la salud de las mujeres a lo largo de sus vidas. Organon tiene una cartera de más de 60 medicamentos y productos de diferentes áreas terapéuticas, liderados por la unidad de salud reproductiva, junto con una unidad de biosimilares, en fuerte expansión, y una franquicia consolidada de marcas originales de áreas terapéuticas clave de la salud de la mujer como Cardiovascular, Respiratorio, Dolor o Salud Mental. Así mismo, Organon busca posibilidades de colaboración con biofarmacéuticas innovadoras para la comercialización de sus productos, aportando su tamaño y expansión en los mercados internacionales.

Organon, con sede en Nueva Jersey, (EE. UU.), tiene una presencia global con una escala y un alcance geográfico significativos, con aproximadamente 10.000 empleados en todo el mundo.

Para más información sobre la Compañía: [www.organon.com/spain](http://www.organon.com/spain)

También puedes seguirnos en [Twitter](#) y [LinkedIn](#)

### **Para más información:**

#### **SEMERGEN**

Marcos Gómez. Tel. 676 800 594

Responsable de Comunicación

[comunicacion@semergen.es](mailto:comunicacion@semergen.es)

#### **ORGANON**

Estrella Caruana Galbis,

Responsable de Comunicación

[estrella.caruana.galbis@organon.com](mailto:estrella.caruana.galbis@organon.com)

#### **ATREVIEWA**

Víctor Goded Álvarez. Tel. 672 44 70 06

[vgoded@atrevia.com](mailto:vgoded@atrevia.com)

---

<sup>1</sup> F. Xavier Díaz Carrasco, Mariella Cama Meza, Rosa Pérez López, Ángela García Valladares. (2022, julio). Guía de actuación en patología adictiva en niños y adolescentes. FMF, 23–36. Disponible en: [https://semergen.es/files/docs/biblioteca/revistasFMF/FMF\\_4.pdf](https://semergen.es/files/docs/biblioteca/revistasFMF/FMF_4.pdf)

<sup>2</sup> Nuria, B. B., Luz, G., Noelia, L., Tristán, L. C., Baranguan, C., Faló, F. J., José, L., María, J., José, B., González, A., González, L., Dolado, J., Fernández, J. C., Rut, F. B., Ma, S., Janer, E., Magistris, A., & Ferrer, A. (s/f). GESTIÓN, ANÁLISIS Y REDACCIÓN Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones (OEDA) Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (DGPNSD). Gob.es. Consultado el 10 de septiembre de 2023. Disponible en: [https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/ESTUDES\\_2022\\_Informe.pdf](https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/ESTUDES_2022_Informe.pdf)

<sup>3</sup> Portal Plan Nacional sobre Drogas - Alcohol. (s/f). Gob.es. Consultado el 10 de septiembre de 2023. Disponible en: <https://pnsd.sanidad.gob.es/ciudadanos/informacion/alcohol/home.htm>

<sup>4</sup> [Las cifras del Cáncer en España 2023.pdf \(seom.org\)](#)