

El IV Congreso de Medicina Rural SEMERGEN destaca la urgencia de revitalizar la Atención Primaria en zonas rurales

- Este congreso médico se celebra en Úbeda, el viernes 5 y sábado 6 de abril, con la participación de 450 médicos rurales
- Será un encuentro para reflexionar sobre los retos de futuro de la Medicina Rural, destacando los elementos diferenciadores y su importancia en el Sistema Sanitario
- El objetivo del Congreso será también acercar la formación y mejorar las competencias de los profesionales que trabajan en el medio rural, adaptándola a sus particulares condiciones de trabajo

Madrid, 25 de marzo de 2024- Los días 5 y 6 de abril se celebra el IV Congreso de Medicina Rural de SEMERGEN en Úbeda, Jaén. Este encuentro consolida la apuesta de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) por la medicina rural, origen y razón de ser de esta sociedad científica. Tanto el Comité Organizador, presidido por el **Dr. Juan Gabriel García Ballesteros**, como el Comité Científico, presidido por la **Dra. María José Cruz Rodríguez**, han trabajado para crear una cita profesional donde se ponga en valor la Medicina Rural como principal garante de accesibilidad y equidad en la asistencia sanitaria independientemente de la zona geográfica donde residan los pacientes. Otro de los principales objetivos del encuentro es promover la formación continuada de los médicos rurales, adaptada a las particularidades de sus condiciones de trabajo, la actualización de conocimientos y el intercambio de experiencias entre los facultativos que trabajan en el medio rural.

Este encuentro, en el que se han recibido 165 comunicaciones, reunirá a alrededor de 450 médicos rurales de toda España. “Se desarrollará en base a un programa que aborda tanto el manejo de habilidades clínicas, como la actualización de diversas áreas de conocimiento para que estos profesionales puedan llevar a cabo una asistencia sanitaria de la máxima calidad”, ha explicado la Dra. Cruz Rodríguez, presidenta del comité científico y médico de familia del Centro de Salud Motril-San Antonio (Granada).

En concreto, están previstos 12 seminarios y 10 talleres prácticos sobre las urgencias en el medio rural -cardiológicas y traumatológicas-, la atención al paciente psicótico, el manejo del trastorno ansioso-depresivo y la prescripción de benzodiacepinas, los cuidados paliativos y el manejo de los últimos días, el control del asma y la EPOC, las infiltraciones de miembro inferior y las ecografías musculoesqueléticas, la prevención cardiovascular y la rehabilitación cardiaca, la trombosis venosa y el cáncer, la monitorización de la glucosa y la importancia de tener en cuenta el sexo y el género en la consulta de Atención Primaria del médico rural.

Se han organizado también talleres específicos para la formación en investigación en el medio rural así como el acceso a nuevas tecnologías que permitan una práctica clínica más eficaz.

Para debatir sobre la situación del médico rural, se celebrará una mesa redonda sobre los 'Retos de Futuro' de estos profesionales. En opinión del Dr. García Ballesteros, médico rural del Centro de Salud de Torreperogil (Jaén) y miembro del Grupo de Trabajo de Gestión del Medicamento, Inercia clínica y Seguridad del Paciente de SEMERGEN, "queremos que este encuentro se convierta en un espacio de debate y comunicación sobre las posibles soluciones para hacer el trabajo en el medio rural más atractivo, al tiempo que sirva para fomentar la formación continuada, la investigación y el trabajo en equipo de los médicos rurales".

"En SEMERGEN somos conscientes de las dificultades a las que se enfrenta la Atención Primaria en el entorno rural y del problema que supone que los médicos más jóvenes no se vean atraídos por ejercer en estas localidades y no pueda producirse el necesario relevo generacional", señala el **Dr. Manuel Jiménez**, Médico de Familia de Granada con una larga trayectoria profesional en el ámbito rural y vocal de la Junta Directiva Nacional de SEMERGEN.

Desde SEMERGEN se quiere destacar el hecho de que el Congreso se celebre en Andalucía, comunidad donde un alto porcentaje de la población vive en entornos rurales. En concreto, el 54% de los municipios andaluces (423 sobre un total de 786) presenta problemas de despoblación, especialmente en las comarcas de las sierras del interior de Andalucía, y el 68% de esos pueblos tiene menos de 5.000 habitantes.

La Medicina Rural, garante de la accesibilidad y la equidad en sanidad

La Atención Primaria Rural se presenta como garante de equidad y accesibilidad en la asistencia sanitaria de toda la población, independientemente de la zona geográfica donde resida y es un pilar fundamental del sistema sanitario público. Por ello, es fundamental defender la figura del Médico Rural, estableciendo un plan específico por parte de las administraciones sanitarias, que vaya más allá del abordaje desde el punto de vista sanitario y que tenga en cuenta los elementos diferenciadores de la ruralidad en la práctica de la medicina. "La relevancia de la Medicina Rural hacen necesaria una discriminación positiva que ponga en valor este ejercicio de la medicina".

Desde SEMERGEN hemos elaborado un Documento de Consenso donde proponemos como posibles propuesta de actuación la reevaluación de los salarios percibidos por los médicos rurales, la valoración distinta de la antigüedad cuando los años de desempeño profesional se ejercen en el ámbito rural, mejorar la valoración del tiempo ejercido en estas zonas en el apartado de méritos en los concursos de oposición, promover ayudas a la vivienda y poner en marcha medidas innovadoras que permitan una mejor conciliación familiar.

La Medicina Rural, razón de ser de SEMERGEN

El Médico Rural ha sido tradicionalmente un celoso guardián de la medicina tradicional, que la ejercía viviendo aislado social y profesionalmente. Ante la imperiosa necesidad de mejorar la formación de estos profesionales y establecer relaciones sociales y humanas con compañeros, se decidió crear una asociación que los uniera. Este es el germen de SEMERGEN, que en sus orígenes se llamó SEMER-Sociedad Española de Medicina Rural y que sentó las bases de las necesidades y carencias del ejercicio de la medicina en el medio rural.

En la actualidad, SEMERGEN es la sociedad científica pionera de la Atención Primaria en España. Su objetivo es promocionar la Medicina de Familia, mediante el mantenimiento y mejora de la competencia profesional de los médicos, fomentando la investigación y facilitando la formación continuada del Médico con el fin de mantener la calidad en el cuidado de la salud de los ciudadanos.

Para más información:

Marcos Gómez. Tel. 676 800 594

comunicacion@semergen.es

