

# foRum4

## REVISTA DEL RESIDENTE DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

Es la revista imprescindible para el médico residente de familia ya que le informa de lo que le interesa realmente.

**Es gratuita.**

Permite publicar con garantía y reconocimiento y además opinar libremente, sin ataduras ni compromisos.

**Le asesora de una manera laboral, legal y formativa.**

Respaldo por la SEMERGEN.



SEMERGEN  
SOCIEDAD ESPAÑOLA  
DE MEDICINA RURAL  
Y GENERALISTA

MERCK

## O B J E T I V O S

### PACIENTE

- Dar al paciente y a la comunidad una **ATENCIÓN MÉDICA PRIMARIA DE CALIDAD**, mediante la formación integral del Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC).

### MÉDICO

- Formar al médico residente de MFyC mediante la combinación del conocimiento científico, el técnico, la ética y el arte.
- Informar al médico residente de MFyC de lo que verdaderamente le interesa incluyendo los aspectos laborales y legales.
- Ser un medio de difusión para los trabajos de los médicos residentes de MFyC.
- Ser un foro de expresión de inquietudes, problemas, dudas y también de soluciones de los médicos residentes de MFyC.
- Dotar a la red de Atención Primaria (desde los centros de salud, las gerencias de área a las unidades docentes pasando por los centros hospitalarios) de un recurso útil para su formación-información.
- Dar al médico tutor de residentes de MFyC un marco para su libre expresión.

S T A F F

# foRum4

## DIRECTOR

### JESUS IBÁÑEZ GOMEZ

Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en MFyC. Tutor de médicos residentes de MFyC. Vocal Consejo Asesor Unidad Docente de MFyC de Asturias. Secretario del Grupo de Tutores de la SEMERGEN. Coordinador del E.A.P. de Arriendas (Asturias)

## SECRETARÍA DE REDACCIÓN

### ANA DE SANTIAGO

Doctora en Medicina y Cirugía. Especialista en MFyC. Coordinadora Nacional de grupos de trabajo de SEMERGEN. Médico rural del consultorio de Los Santos de la Humosa, EAP Meco, INSALUD Area 3 de AP. [adesan@telefonica.net](mailto:adesan@telefonica.net)

## REDACTORES

### JOSE ANTONIO NOYA MEJUTO

Licenciado en medicina y cirugía. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Vocal de docencia de SEMERGEN-Asturias. Vocal de Residentes y Unidades Docentes de SEMERGEN. Vocal de la Comisión Nacional de la Especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria.

### JESUS ITURRALDE IRISO

Licenciado en medicina y cirugía. Especialista en medicina familiar y comunitaria. Tutor de médicos residentes de MFyC. Jefe de Unidad de Atención Primaria del C.S. Casco Viejo (Vitoria). Miembro del comité de redacción de la revista SEMERGEN y del boletín INFAC. Presidente del comité científico del XXVII congreso nacional de SEMERGEN. Miembro de la vocalía de residentes de SEMERGEN.

### JESUS MELCHOR DELGADO GONZALEZ

Doctor en medicina. Especialista en MFyC. Tutor de médicos residentes de MFyC. Responsable de tutorización. Vocal de Formación de SEMERGEN-Asturias.

## EDITORIAL

### INTERNATIONAL MARKETING & COMMUNICATION, S.A. (IM&C).

Alberto Alcocer, 13, 1º D - 28036 Madrid - Tel.: 91 353 33 70 - Fax: 91 353 33 73 - e-mail: [imc@imc-sa.es](mailto:imc@imc-sa.es)

## CONSEJO ASESOR

### DR. JOSÉ ANTONIO NOYA MEJUTO

Area de Residentes y Unidades Docentes. [noyairma@arrakis.es](mailto:noyairma@arrakis.es)

### COORDINADORES DE LOS GRUPOS TRABAJO DE LA SEMERGEN

APARATO LOCOMOTOR  
ATENCIÓN AL ANCIANO  
ATENCIÓN AL INMIGRANTE  
ATENCIÓN A LA MUJER  
CALIDAD  
DIABETES  
DOLOR  
ECOGRAFÍA  
HIPERTENSIÓN  
ICTUS  
INFECCIOSAS  
NEUROLOGÍA  
RESPIRATORIO  
SALUD MENTAL  
SALUD PÚBLICA  
SEXOLOGÍA  
URGENCIAS  
UROLOGÍA  
VASCULOPATÍAS  
ATENCIÓN AL ADOLESCENTE  
HABILIDADES DE COMUNICACIÓN  
TABAQUISMO  
BIOÉTICA Y MEDICINA LEGAL  
OSTEOPOROSIS  
NUTRICIÓN  
FARMACOECONOMÍA

SERGIO GIMÉNEZ BASALLOTE  
JUAN CARLOS COLMENAREJO HERNANDO  
JOSÉ LUIS MARTINCAÑO GÓMEZ  
MERCEDES ABIZANDA GONZÁLEZ  
DULCE RAMÍREZ PUERTA  
JOSÉ JAVIER MEDIAVILLA BRAVO  
EMILIO BLANCO TARRÍO  
NABOR DÍAZ RODRÍGUEZ  
JOSÉ LUIS LLISTERRI CARO  
JUAN CARLOS MARTÍ CANALES  
JOSÉ LUIS CAÑADA MERINO  
VÍCTOR MANUEL GONZÁLEZ RODRÍGUEZ  
JOSÉ ANTONIO QUINTANO JIMÉNEZ  
JOSÉ ANGEL ARBESÚ PRIETO  
JUAN RAMÓN GARCÍA CEPEDA  
FROILÁN SÁNCHEZ SÁNCHEZ  
EMILIO ILDEFONSO GARCÍA CRIADO  
FRANCISCO BRENES BERMÚDEZ  
EDUARDO CARRASCO CARRASCO  
MARIA LUISA LÓPEZ DÍAZ-UFANO  
ALICIA PÉREZ HERVADA  
JOSÉ LUIS DÍAZ-MAROTO MUÑOZ  
JOSÉ FRANCISCO DÍAZ RUIZ  
AIDA IGLESIAS  
ROSA MARÍA PIÑEIRO GUERRERO  
NURIA FDEZ DE CANO MARTIN

[sgimenez@semergen.es](mailto:sgimenez@semergen.es)  
[jcolmenarejo@eresmas.com](mailto:jcolmenarejo@eresmas.com)  
[jmartincanog@semergen.es](mailto:jmartincanog@semergen.es)  
[mabizandag@meditex.es](mailto:mabizandag@meditex.es)  
[dramirezp@medynet.com](mailto:dramirezp@medynet.com)  
[jmediavillab@semergen.es](mailto:jmediavillab@semergen.es)  
[eblancot@semergen.es](mailto:eblancot@semergen.es)  
[nabordiaz@semergen.es](mailto:nabordiaz@semergen.es)  
[jlisterri@medynet.com](mailto:jlisterri@medynet.com)  
[jcmarti@telefonica.net](mailto:jcmarti@telefonica.net)  
[josecanada@euskalnet.net](mailto:josecanada@euskalnet.net)  
[victor.gonzalez@comsalamanca.es](mailto:victor.gonzalez@comsalamanca.es)  
[jquintanoj@meditex.es](mailto:jquintanoj@meditex.es)  
[jarbesuprieto@hotmail.com](mailto:jarbesuprieto@hotmail.com)  
[jrgarciac@semergen.es](mailto:jrgarciac@semergen.es)  
[fsanchezs@semergen.es](mailto:fsanchezs@semergen.es)  
[egarciac@semergen.es](mailto:egarciac@semergen.es)  
[fbrenesb@semergen.es](mailto:fbrenesb@semergen.es)  
[ecarrascoc@semergen.es](mailto:ecarrascoc@semergen.es)  
[marisalopezdiaz@terra.es](mailto:marisalopezdiaz@terra.es)  
[aliciahervada@idelnat.com](mailto:aliciahervada@idelnat.com)  
[jdiazmarotom@semergen.es](mailto:jdiazmarotom@semergen.es)  
[diaz\\_jf@gobcantabria.es](mailto:diaz_jf@gobcantabria.es)  
[aida.iglesias@sespa.princast.es](mailto:aida.iglesias@sespa.princast.es)  
[rpineiro2002@hotmail.com](mailto:rpineiro2002@hotmail.com)  
[nuriaferca@wanadoo.es](mailto:nuriaferca@wanadoo.es)

## COMITÉ EDITORIAL

### Sociedad Andaluza de Médicos de Cabecera-Semergen

Presidente: Rafael J. Moya Santana. Centro de Salud Cerro del Águila. Prolongación Héroes de Toledo, s/n. 41006 Sevilla

### Sociedad Aragonesa de Médicos de Cabecera-Semergen

Presidente: José Antonio Gil Lahorra. Centro de Salud de Tauste. C/ General Ortega, s/n. 50660 Tauste (Zaragoza)

### Sociedad Asturiana de Médicos de Cabecera-Semergen

Presidente: Manuel Amadeo Fernández Barrial. Centro de Salud de Sotondrio. C/ Jacinto Benavente, 5. 33950 Sotondrio (Asturias)

### Semergen-Canarias

Presidente: Juan Jesús García Rodríguez. Centro de Salud de Jinamar. Polígono de Jinamar. Fase II. Vial 21. 35220 - Jinamar (Las Palmas de Gran Canaria)

### Sociedad Cantabra de Médicos de Cabecera-Semergen

Presidente: José Hernández Úrculo. Centro de Salud Vega Zapatón. Avda. Constitución, s/n. 39300 Torrelavega (Cantabria)

### Semergen Castilla-La Mancha

Presidente: José Manuel Comas Samper. Centro de Salud Guadalajara Periférico. C/ El Ferial, 31. 19002 Guadalajara

### Semergen Castilla-León

Presidente: Emilio Blanco Tarrío. Centro de Salud Mª Auxiliadora. C/ Las Justas, 13. 37700 Béjar (Salamanca)

### Semergen Euskadi

Presidente: José Luis Cañada Merino. Centro de Salud de Algorta. C/ Bidezabal, s/n. Getxo (Vizcaya)

### Semergen Extremadura

Presidente: Félix Suárez González. Centro de Salud Urganos San Roque. C/ Teresa Isturiz, s/n. 06008 Badajoz

### Semergen La Rioja

Presidente: Mariano Pablo Tejedor Olarte. Centro de Salud Espartero. Plaza La Alhóndiga, s/n. 26003 Logroño

### Semergen Madrid

Presidenta: Dulce Nombre de María Ramírez Puerta. Centro de Salud Daroca I. Avda. Daroca, 4. 28017 Madrid

### Semergen Murcia

Presidente: J. Eduardo Carrasco Carrasco. Centro de Salud de Abarán. Apartado de Correos, nº 12. 30550 Abarán (Murcia)

### Societat Catalana de Metges de Capçalera - Semergen

Presidente: Joseph Antonio Teixidó i Fontanilla. Servei Catalán de la Salut. Travesera de las Cortes, 131-159. Edificio Olimpia. 08028 Barcelona.

### Sociedade Galega de Medicos de Cabeceira - Semergen

Presidente: Isidro Rivera Campos. Centro de Salud Virgen Peregrina. C/ Maestranza, s/n. 36002 Pontevedra.

### Societat Valenciana de Metges de Capçalera - Semergen

Presidente: Rafael Rodríguez. Centro de Salud Torreblanca. C/ Consultorio, 3. 12595 Rivera de Cabanes (Castellón)

## EDICIÓN EN INTERNET

FEDERICO PÉREZ AGUDO



STAFF

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

P · 5 EDITORIAL

P · 7 FIRMA INVITADA

P · 11 ORIGINALES

P · 14 SECCIÓN DIVULGATIVA

- ALGORITMOS
- CASOS CLÍNICOS
- REVISIÓN O SESIÓN CLÍNICA
- DIAGNÓSTICO POR IMAGEN
- SECCIÓN MÉDICA  
(TEMAS EXCLUSIVAMENTE MÉDICOS)
- SECCIÓN QUIRÚRGICA  
(TEMAS EXCLUSIVAMENTE QUIRÚRGICOS)

P · 16 LA TARDE DEL RESIDENTE

P · 20 EN ESTE NÚMERO LA UNIDAD DOCENTE DE...

- ¿SON TODAS LAS UNIDADES DOCENTES IGUALES?

P · 22 TABLÓN DE ANUNCIOS

- EL RESIDENTE PIDE O DA

P · 23 ASESORÍA LEGAL Y LABORAL

P · 25 FÓRMULA MIR

- EL MIR DÍA A DÍA

P · 26 TU FOTO EN PORTADA

- UNA FOTO QUE SE IDENTIFIQUE CON LOS OBJETIVOS DE LA REVISTA, REALIZADA POR UN RESIDENTE SALDRÁ EN LA PORTADA Y TENDRÁ UN COMENTARIO EN PÁGINAS CENTRALES

P · 26 CUATRO AÑOS

- PORMENORIZAR LOS CUATRO AÑOS DE FORMACIÓN

P · 28 TODOS ENREDADOS

- ASUNTOS DE INTERÉS QUE LLEGAN VÍA CORREO ELECTRÓNICO

P · 29 EL RINCÓN DEL TUTOR

P · 34 CARTAS AL DIRECTOR

P · 36 CONGRESOS, ENCUENTROS, JORNADAS

- DE INTERÉS PARA EL MÉDICO RESIDENTE DE MFyC

P · 40 NORMAS DE PUBLICACIÓN



### NORMAS EDITORIALES

Las normas para los autores para la publicación en **FORUM 4** son las que vienen establecidas en los "Requisitos de Uniformidad para manuscritos presentados a Revistas Biomédicas" (Normas de Vancouver: documento de 1.997).



### WEB / E-MAIL

DIRECCIÓN DE CORREO ELECTRÓNICO DE **FORUM 4**  
[revistaforum4@semergen.es](mailto:revistaforum4@semergen.es)

**FORUM 4** EN INTERNET  
 Disponibilidad de la versión electrónica de la revista en  
[www.semergen.es/forum4/](http://www.semergen.es/forum4/)

Responsable: Federico Pérez Agudo