

Noviembre - Diciembre 2010

Ciclo de Conferencias y
Jornadas sobre
Nutrición



REAL ACADEMIA
NACIONAL DE MEDICINA

JORNADA DE PEDIATRÍA

Miércoles, 24 de noviembre | 10:00 - 14:00 h

PROGRAMACIÓN NUTRICIONAL “IN ÚTERO” Y SU IMPACTO EN LA SALUD DURANTE LA INFANCIA, LA ADOLESCENCIA Y LA VIDA ADULTA

Profesor Manuel Bueno

Catedrático de Pediatría y Profesor Emérito de la Universidad de Zaragoza
Miembro del Consejo Científico del Instituto Danone

Analizar las relaciones entre la programación fetal y la salud durante las diferentes etapas de la vida extrauterina, con especial énfasis durante las etapas tardías, en circunstancias de malnutrición fetal.

- Nutrición y desarrollo en etapas precoces de la vida
- Origen fetal de las enfermedades del adulto: epigenética, mitocondrias y estrés oxidativo
- Polimorfismos del gen PPAR-gamma2 y su relación con el peso al nacer y la composición corporal durante la adolescencia

OBESIDAD EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN

Dr. Luís Moreno

Profesor Titular de Universidad
Miembro del Consejo Científico del Instituto Danone

Valorar la prevalencia de obesidad en España – Europa y las tendencias en los últimos años. Definir los modelos teóricos para la prevención de la obesidad en la población infantil y describir las principales experiencias que se están llevando a cabo en nuestro país.

- Epidemiología de la obesidad en España – Europa
- Modelos teóricos para la prevención de la obesidad en niños y adolescentes
- Programas para la prevención de la obesidad en España

LACTANCIA MATERNA Y SALUD INFANTIL

Profesor Enrique Casado

Académico de Número
Real Academia Nacional de Medicina
Catedrático de Pediatría
Universidad Complutense de Madrid

- Interés general de la lactancia materna y medidas principales para su adecuada utilización
- Caracteres de su digestión y del crecimiento del niño en lactancia natural
- Ventajas inmediatas
- Ventajas a largo plazo de su seguimiento
- Productos tóxicos en la leche de mujer

ALERGIA ALIMENTARIA: DE LA ETIOLOGÍA A LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

Profesor Manuel Moya

Catedrático de Pediatría
Jefe Servicio Unidad de Nutrición, Crecimiento y Metabolismo
Hospital Universitario de San Juan (Alicante)

- Conceptualización básica
- Descripción de los alérgenos alimentarios comunes
- Presentación clínica de la alergia alimentaria
- Métodos de conformación diagnóstica y su valoración
- Aspectos preventivos y terapéuticos

JORNADA DE ATENCIÓN PRIMARIA

Miércoles, 24 de noviembre | 16:00 - 20:00 h

CRITERIOS PARA UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Situar los cambios en los hábitos alimentarios de la población en la evolución de la sociedad actual, en el contexto de los nuevos estilos de vida valorando cómo éstos afectan la salud de la comunidad, en especial a los grupos vulnerables.

Proporcionar a los profesionales de la Atención Primaria, una amplia visión de la importancia que tiene un óptimo estado nutricional, tanto para el mantenimiento de la salud como en la prevención de trastornos y patologías prevalentes.

D^a. Consuelo López-Nomdedeu

Profesora de la Escuela Nacional de Sanidad

Miembro del Consejo Científico del Instituto Danone

- Determinantes y evolución de los consumos de alimentos en España y su influencia en la salud de la población
- Futuras tendencias en el consumo de alimentos y respuestas de la Salud Pública en el marco de las políticas nutricionales
- La Promoción de la Salud y la Educación Sanitaria como instrumento esencial en la formación de adecuados hábitos alimentarios

D^a. Pilar Cervera

Dietista – Nutricionista

Profesora de Nutrición y Dietética de la Universidad de Barcelona

Presidenta Honoraria de la AEDN

Miembro del Consejo Científico del Instituto Danone

- Concepto de alimentación saludable. Suficiente, equilibrada, variada y adaptada.
- Recomendaciones alimentarias actuales. Guías alimentarias
- Diferentes métodos de encuestas alimentarias
- Alimentaciones tradicionales y no tradicionales

MODERADOR

Profesor Manuel Serrano Ríos

Académico de Número

Real Academia Nacional de Medicina

Catedrático de Medicina Interna

Profesor Emérito Universidad Complutense

Presidente del Instituto Danone

ALIMENTACIÓN PARA LAS SITUACIONES PATOLÓGICAS MÁS FRECUENTES. TRATAMIENTO NUTRICIONAL/DIETÉTICO

Dra. Ana Sastre

Profesora coordinadora de Cursos de Nutrición

Área de Ciencias de la Salud

Universidad Nacional de Educación a Distancia

Vicepresidenta del Instituto Danone

Conocida la sintomatología y fisiopatología del síndrome metabólico, se trata de plantear una dieta adecuada para influir positivamente en las alteraciones y contribuir a la normalidad o atención de síntomas que presenta este grupo de pacientes.

- Estimar los cambios en la alimentación de las poblaciones, así como los estudios epidemiológicos llevados a cabo y que han conducido a descubrir los factores de riesgo que influyen en la arteriosclerosis.
- A través de los hallazgos del “Estudio de los 7 países”, se llega a la conclusión de los beneficios de la llamada “Dieta mediterránea”
- Descripción de la “Dieta mediterránea”
- Tratamiento nutricional de los síntomas del síndrome metabólico
- Obesidad y comorbilidad metabólica

EDUCACIÓN ALIMENTARIA: FAMILIA, ESCUELA, SISTEMA SANITARIO Y SOCIEDAD

Profesor Abel Mariné

Profesor Emérito de Nutrición y Bromatología

Facultad de Farmacia, Universidad de Barcelona

Vicepresidente del Instituto Danone

Una correcta educación alimentaria es una de las bases de una buena nutrición individual y colectiva. La cuestión es saber en qué debería consistir esta educación y a quién corresponde impartirla y transmitirla. Se trata de plantear que es una responsabilidad social compartida.

- Qué es o debería ser la educación alimentaria
- Quiénes son los destinatarios de esta educación
- El papel de los distintos ámbitos en los que directa o indirectamente se lleva a cabo la educación alimentaria: familia, escuela, sistema sanitario y la sociedad en general
- Medios de comunicación y educación sanitaria

CICLO DE CONFERENCIAS-DEBATE

OBESIDAD, DIABETES Y SÍNDROME METABÓLICO

Jueves, 2 de diciembre | 19:00 h

OBESIDAD Y DIABETES

Profesor Manuel Serrano Ríos

Académico de Número

Real Academia Nacional de Medicina

Catedrático de Medicina Interna

Profesor Emérito Universidad Complutense

Presidente del Instituto Danone

Diabetes tipo 2 y obesidad constituye una pandemia gemela que afecta a niños, adolescentes y adultos. La obesidad es el mayor productor de riesgos de DM2. la obesidad visceral es la fuerza motriz para el desarrollo de la DM2 y múltiples factores de riesgo cardiovascular, metabólico e incluso de ciertos tipos de cáncer. La resistencia a la insulina es el vínculo fisiopatológico más importante entre ambas entidades. Como también un estado inflamatorio de bajo grado. Ciertas dianas celulares son dañadas en este proceso: mitocondrias y retículo endoplásmico. El estrés oxidativo completa en círculo patogénico en esta pandemia.

OBESIDAD Y SÍNDROME METABÓLICO

Profesor Rafael Carmena

Catedrático Emérito de Medicina

Departamento de Medicina, Universidad de Valencia

Miembro del Consejo Científico del Instituto Danone

El sobrepeso y la obesidad pueden causar resistencia a la insulina en sujetos cuyo tejido adiposo subcutáneo tenga una capacidad reducida para almacenar grasa, facilitando el almacenamiento ectópico de grasa en el hígado, músculo estriado y tejido adiposo omental. Por ello, el objetivo principal en la prevención y el tratamiento del síndrome metabólico se basa en prevenir la obesidad y modificar los factores de riesgo asociados.

- Definición de obesidad y síndrome metabólico
- Fisiopatología de la resistencia a la insulina
- Riesgo cardiovascular y resistencia a la insulina
- Actitudes terapéuticas: dieta y fármacos

CICLO DE CONFERENCIAS-DEBATE

EL MICROBIOMA HUMANO

Jueves, 9 de diciembre | 19:00 h

BACTERIAS Y SALUD

Dr. Francisco Guarner

Jefe de Sección, Servicio de Aparato Digestivo

Hospital Universitario Vall d'Hebrón. Barcelona

Miembro del Consejo Científico del Instituto Danone

El tubo digestivo del ser humano alberga una población numerosa, diversa y dinámica de microorganismos. Su impacto global en la salud y enfermedad ha sido reconocido desde hace años, pero sólo recientemente se está identificando su composición y estructura como ecosistema a través de los proyectos del Microbioma Humano. La simbiosis entre la microbiota intestinal y el individuo anfitrión puede optimizarse mediante probióticos, que son micro-organismos vivos que -si se ingieren en cantidades adecuadas- resultan beneficiosos para la salud.

- Ecosistemas y simbiosis
- El colon como órgano metabólico
- Desarrollo del sistema inmune de las mucosas
- Estudios moleculares: el gen 16SrRNA y metagenómica
- Patologías asociadas a disfunción de la flora
- Probióticos y salud

MICROBIOTA Y OBESIDAD

Profesor Manuel Serrano Ríos

Académico de Número

Real Academia Nacional de Medicina

Catedrático de Medicina Interna

Profesor Emérito Universidad Complutense

Presidente del Instituto Danone

La microflora intestinal juega entre otras funciones ya señaladas un papel esencial en la regulación del metabolismo energético en animales y en humanos. Una extensa serie de datos experimentales obtenidos en modelos murinos nos enseñan:

- El trasplante de microbiota intestinal de un animal normal a otro cuyo intestino está libre de gérmenes da lugar en este a la producción y una serie de alteraciones metabólicas que incluyen: obesidad, esteatosis hepática, insulino resistencia y síndrome metabólico.
- La perspectiva del uso de alimentos funcionales para modificar favorablemente la microbiota intestinal, en la obesidad y trastornos afines requiere aún mayor evidencia clínica y experimental.

Con la colaboración de



91 547 03 18
Arrieta 12 Madrid 28013