



# Muerte Súbita en el Deporte y Estrategias de Resucitación

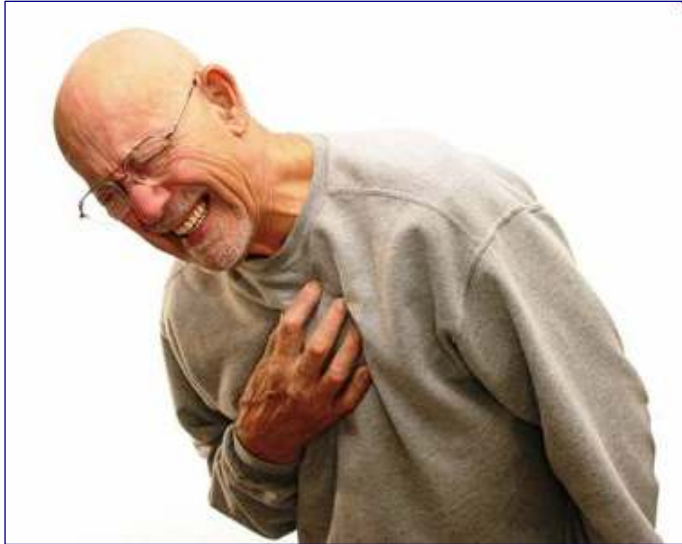
Juan B. López Messa  
Presidente del Consejo Español de Resucitación







La Muerte Súbita es un problema sanitario de primera magnitud



La Muerte Súbita en el Deporte en jóvenes es un evento devastador tanto para las familias como para la sociedad en general





Compras con  
**GROUPON**

Hasta **-70%**

Ver descuentos



## Murió Antonio Puerta



La noticia acaba de ser publicada en todos los medios y llena de dolor al ambiente del fútbol y del deporte en general. Antonio Puerta, el jugador de Sevilla, murió en el hospital Virgen del Rocío de la capital hispalense.

El deportista sufrió, mientras jugaba con su equipo, una parada cardíaca, en un choque contra el Getafe. Se desvaneció en dos ocasiones, fue atendido y los médicos no pudieron salvarlo.

En las próximas horas, se sabrá la decisión respecto del partido que tenía que jugar el Sevilla en Atenas.

Escrito por [djemio](#) | 28 de Agosto de 2007 con 8 comentarios.  
Lee más artículos sobre [Noticias](#)

### Random Posts



#### El Villarreal salva un punto

Así hay que verlo. Cuando un equipo consigue el empate a tres minutos del final, después de que el conjunto rival te haya dado un repaso...



#### Manuel Ruiz de Lopera aún no ha



Miles de Solteros en línea



¡Únete Gratis!

### Suscríbete



Introduce tu email:

### Tags

[Real Castilla](#) [Atletico de madrid](#)  
[barça](#) [barcelona](#) [Champions League](#) [chelsea](#)  
[Copa del Rey](#) [Cristiano Ronaldo](#) [david villa](#)  
[España](#) [Eurocopa 2008](#) [fc barcelona](#)  
[fernando torres](#) [Fichajes](#) [futbol de españa](#)  
[futbol español](#) [Getafe](#) [Jose Mourinho](#) [saka](#)

La Muerte Súbita en el Deporte en deportistas profesionales ha tenido importantes repercusiones mediáticas

## Un futbolista sufre un paro cardíaco durante un partido

Tweet Me gusta A 12 personas les gusta esto. Sé el primero de tus amigos.

[ 24 de Octubre de 2010 09:11 ]

El jugador de Salamanca, Miguel García, se desmayó durante un encuentro por la segunda división de España. Le salvaron la vida. Mire el vídeo.

ENVIAR A MENSAJE PERMITIR COMENTAR

TAMAÑO DE TEXTO

### IMÁGENES

IN A GALLERY



GRAN SUSTO. El futbolista de Salamanca, Miguel García, sufrió un paro cardíaco durante el partido ante Real Betis.

**Miguel García**, un futbolista del club español Salamanca, sufrió un paro cardíaco durante un partido ante Real Betis este domingo, en un encuentro por la segunda división.

El volante, de 31 años, se desmayó en el campo de juego cuando iban 14 minutos de la segunda parte, siendo asistido casi de inmediato por los médicos del club.

Ante la angustia y la tensión de sus compañeros, García logró recuperar el conocimiento antes de dejar el césped gracias a la rápida intervención de los especialistas que le salvaron la vida.

El futbolista llegó estabilizado al hospital local, donde se encuentra internado mientras se le realizan los estudios correspondientes para determinar su estado de salud. (Especial)





La instalación de desfibriladores semiautomáticos (DEA) en lugares públicos se está extendiendo. En parte ha influido la repercusión mediática de la Muerte Súbita en deportistas profesionales.

# Magnitud del Problema

## Muerte Súbita

- 35 - 58 casos / 100000 hab. /año
- USA\* 450000 / año; Europa# 400000 / año
- 60% Atendidas por Servicios de Emergencias
- Ritmo DF 23% (¿80%?)
- Supervivencia: 5 - 8%
- 17000 - 27000 casos / año en España



\*Roger VL, et al. Heart disease and stroke statistics 2011 update: A report from the American Heart Association. *Circulation* 2011; 123:e18-e209

#Atwood C, et al. Incidence of EMS-treated out-of-hospital cardiac arrest in Europe. *Resuscitation* 2005; 67: 75- 80.

# Magnitud del Problema

## Muerte Súbita en el Deporte (MSD)

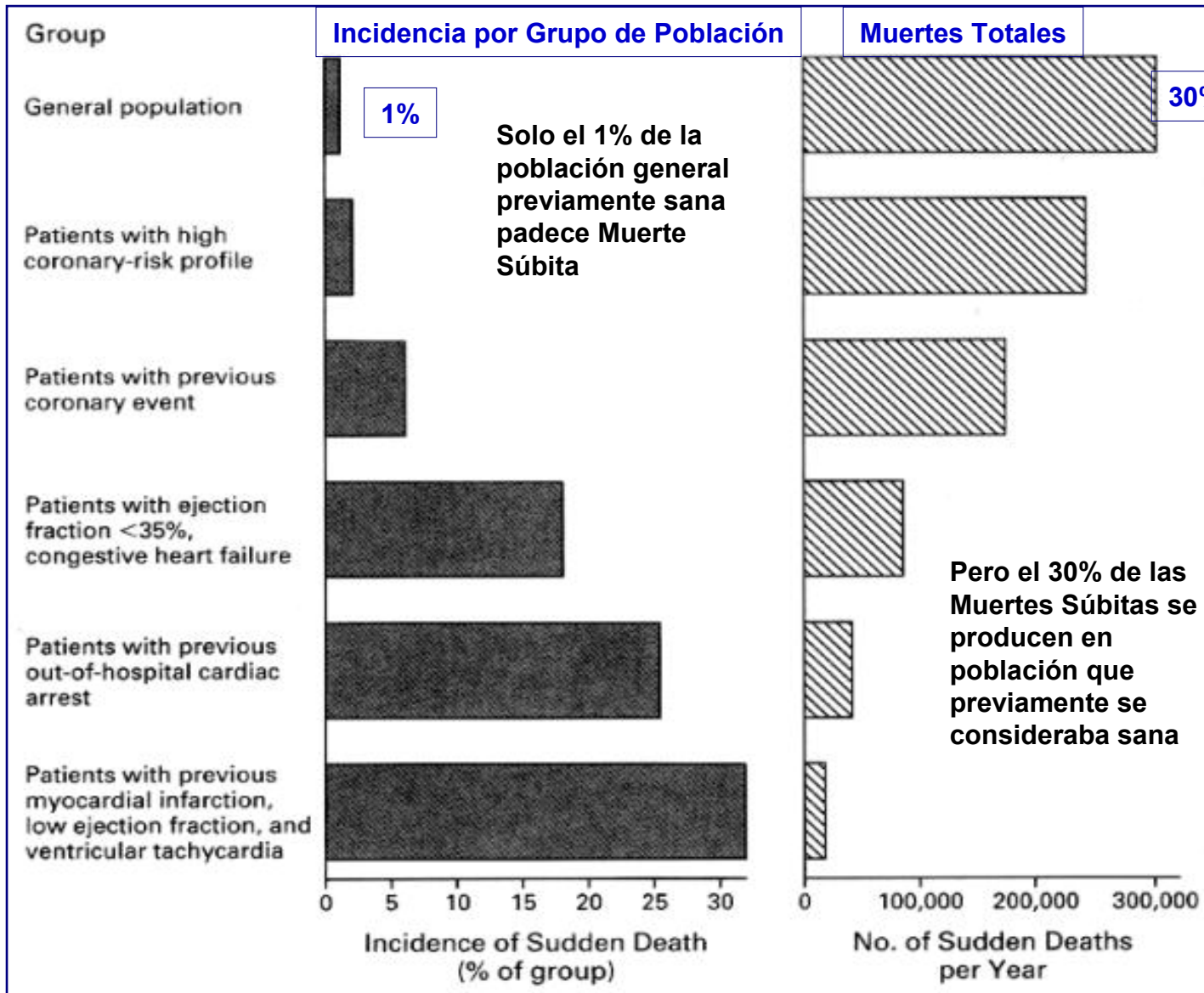
- 0,5 - 2,3 casos / 100000 practicantes / año
- USA\* 12 - 55 / año
- Supervivencia: 4 - 5%
- No se conocen los casos / año



\*Harmon KG et al. Circulation 2011; 123:1594-600

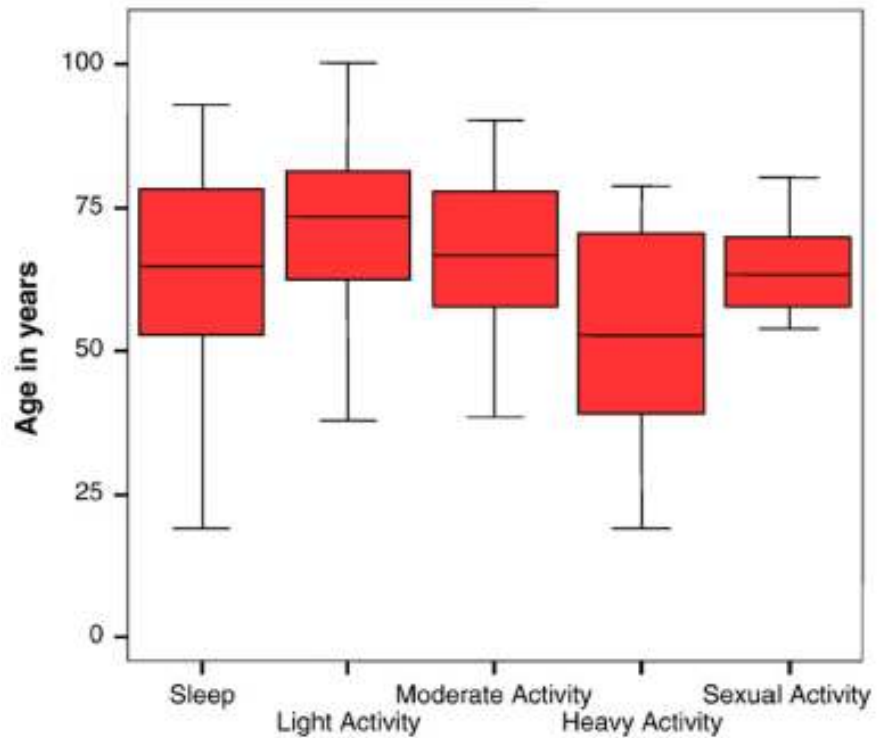
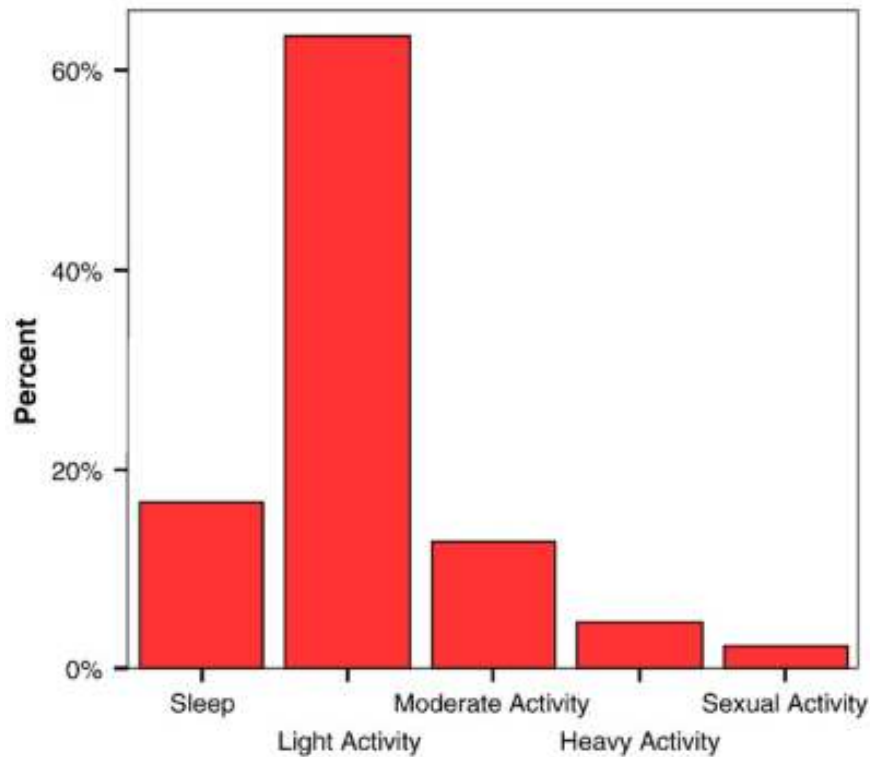
#Baggish AL & Wood MJ. Circulation 2011; 123:2723-35

# Incidencia Muerte Súbita



# Actividad Desencadenante Muerte Súbita

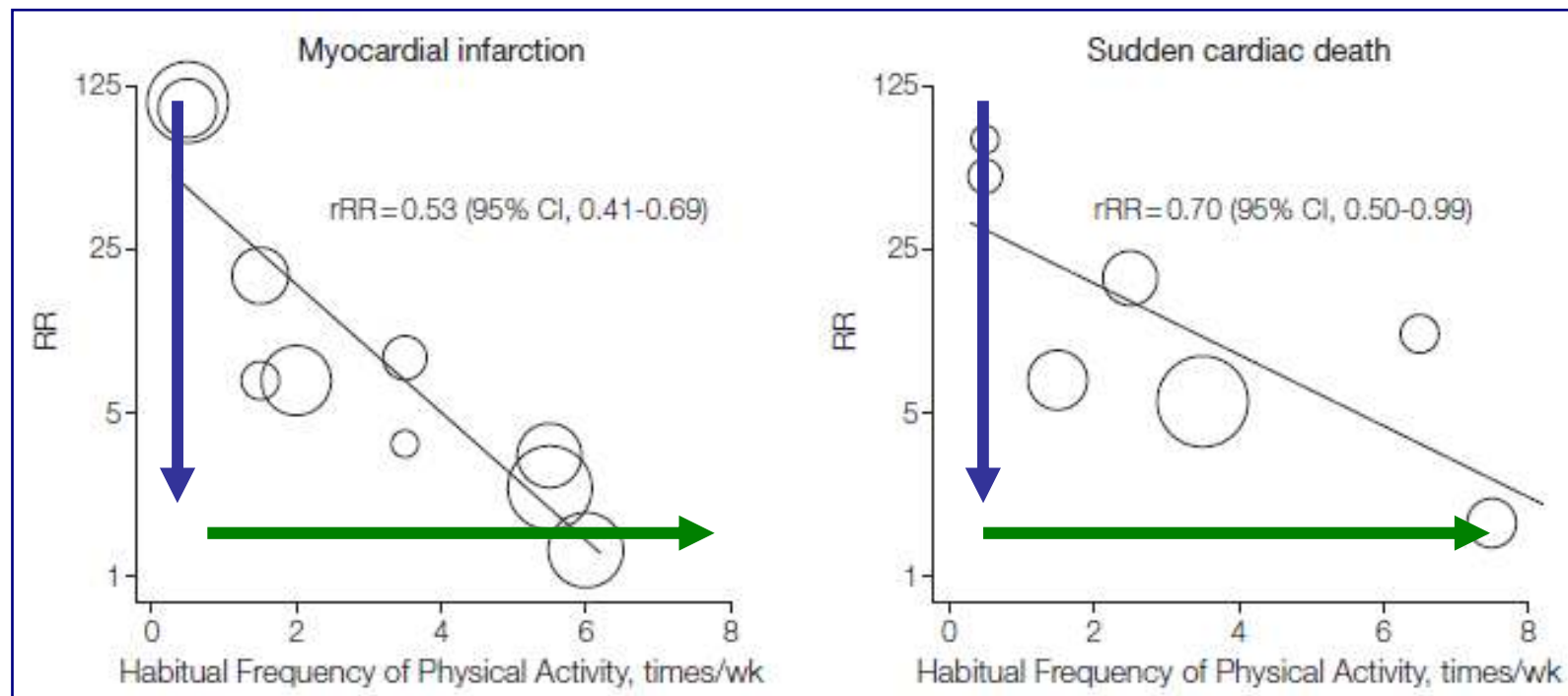
Physical activity as a trigger of sudden cardiac arrest: The Oregon Sudden Unexpected Death Study. Pulla R. Reddy, Kyndaron Reinier, Tejwant Singh, Ronald Mariani, Karen Gunson, Jonathan Jui et al. *Int J Cardiol* 2009; 131: 345-349



La actividad física intensa no es la mayor desencadenante de Muerte Súbita

# Asociación Actividad Física y Muerte Súbita

Association of Episodic Physical and Sexual Activity With Triggering of Acute Cardiac Events. Systematic Review and Meta-analysis. Issa J. Dahabreh, Jessica K. Paulus. *JAMA* 2011;305(12):1225-1233



**A mayor frecuencia de actividad física, menores posibilidades de Muerte Súbita o Infarto**

El deporte, tanto realizado a nivel competitivo, como por esparcimiento o actividad saludable, y como mero espectáculo, es un elemento fundamental en la sociedad moderna

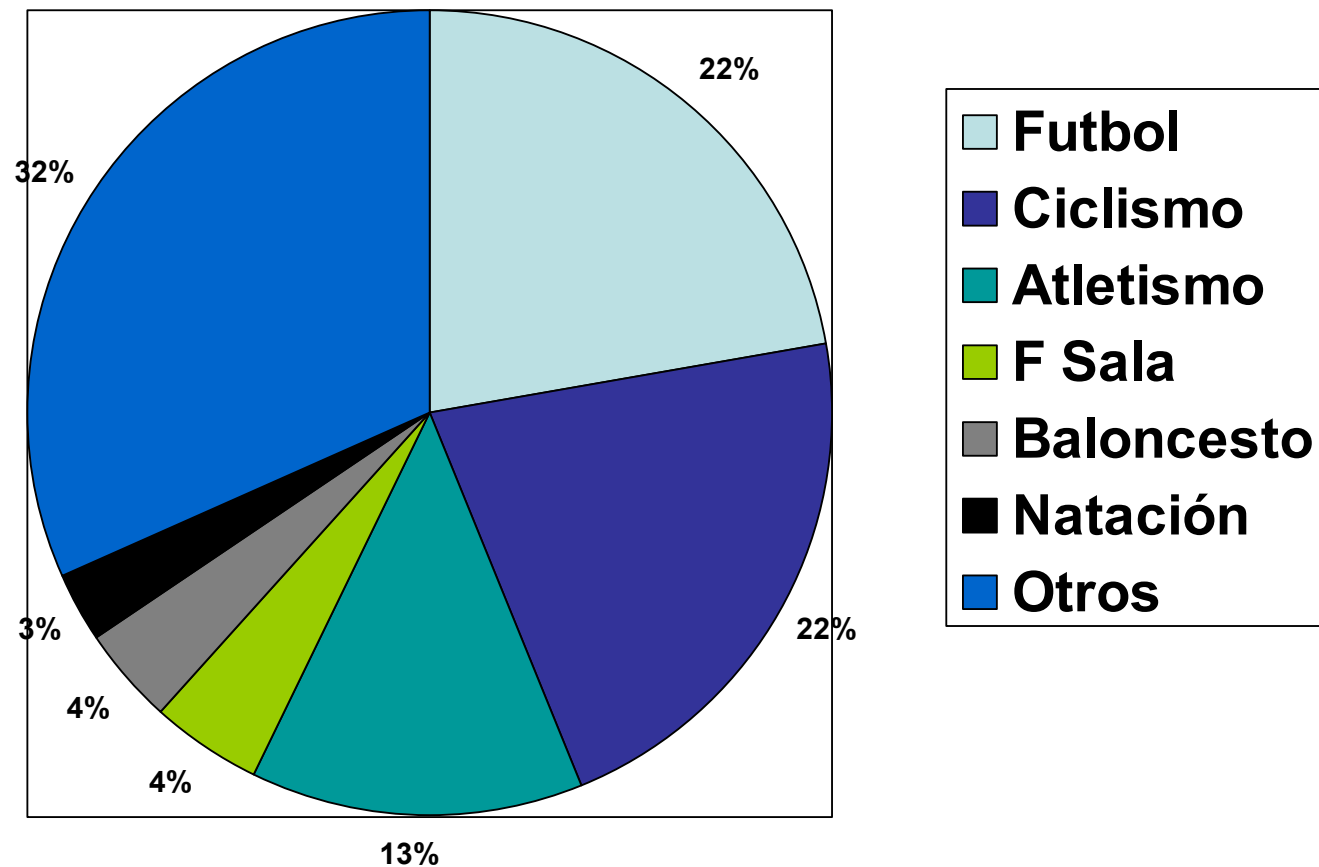


# La muerte súbita en el deporte. Registro en el Estado español

PEDRO MANONELLES MARQUETA<sup>a</sup>, BEATRIZ AGUILERA TAPIA<sup>b</sup>, ARACELI BORAITA PÉREZ<sup>c</sup>,  
EMILIO LUENGO FERNÁNDEZ<sup>d</sup>, CARLOS PONS DE BERISTAIN<sup>a</sup> Y M.<sup>a</sup> PAZ SUÁREZ MIER<sup>b</sup>

APUNTS. MEDICINA DE L'ESPORT. 2007; 153: 26-35

## DEPORTE

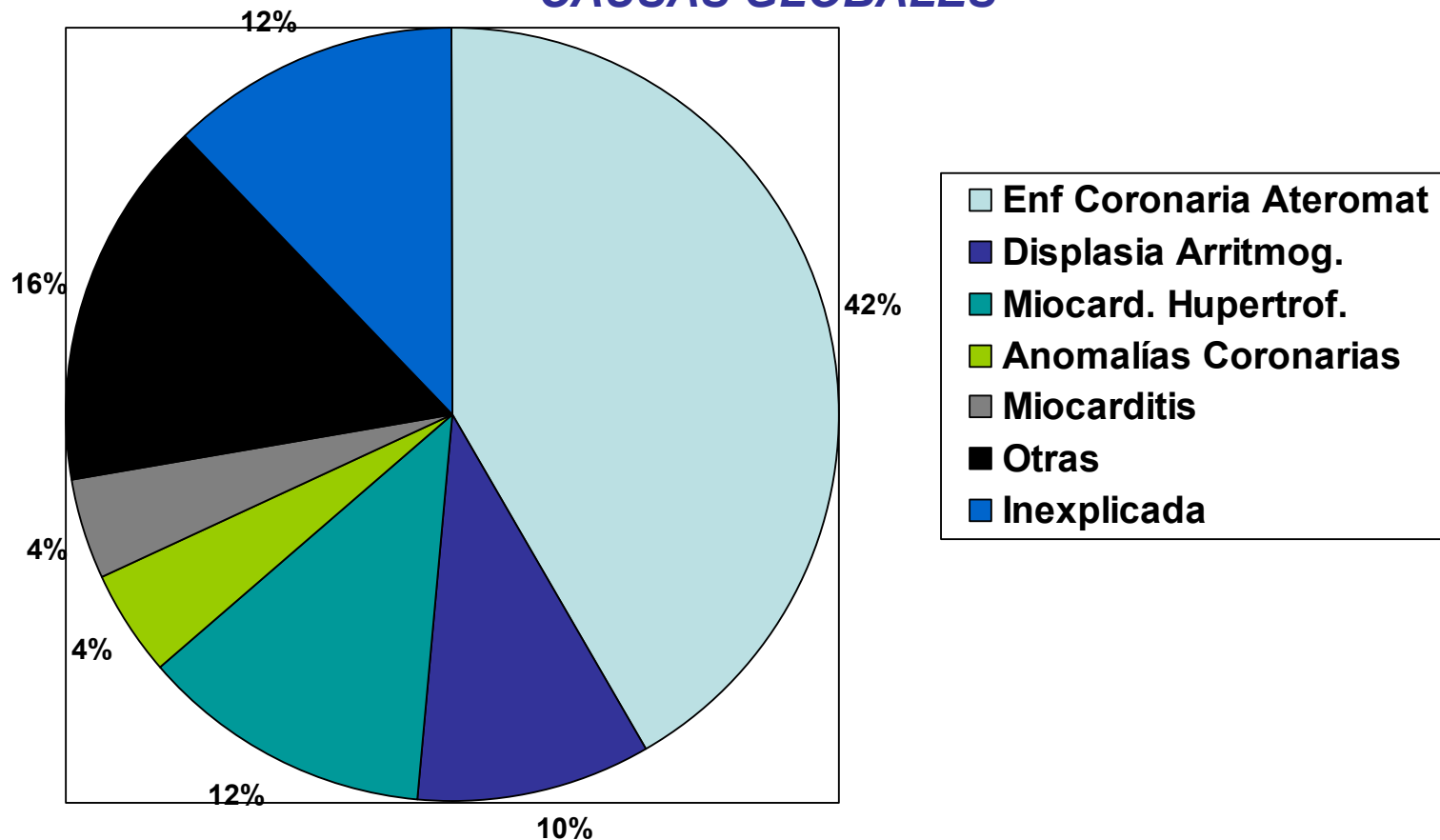


# La muerte súbita en el deporte. Registro en el Estado español

PEDRO MANONELLES MARQUETA<sup>a</sup>, BEATRIZ AGUILERA TAPIA<sup>b</sup>, ARACELI BORAITA PÉREZ<sup>c</sup>,  
EMILIO LUENGO FERNÁNDEZ<sup>d</sup>, CARLOS PONS DE BERISTAIN<sup>a</sup> Y M.<sup>a</sup> PAZ SUÁREZ MIER<sup>b</sup>

APUNTS. MEDICINA DE L'ESPORT. 2007; 153: 26-35

## CAUSAS GLOBALES

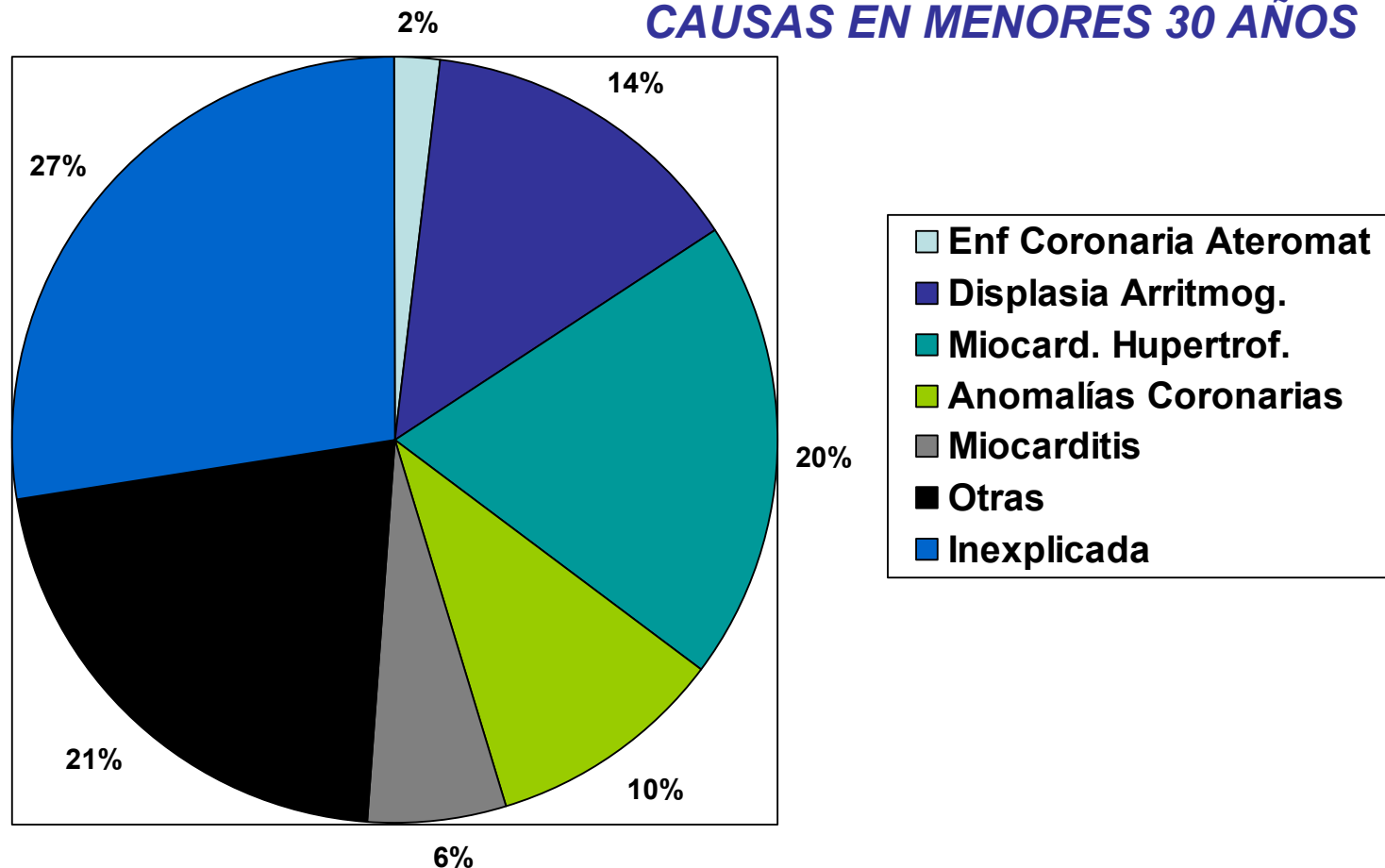


# La muerte súbita en el deporte. Registro en el Estado español

PEDRO MANONELLES MARQUETA<sup>a</sup>, BEATRIZ AGUILERA TAPIA<sup>b</sup>, ARACELI BORAITA PÉREZ<sup>c</sup>,  
EMILIO LUENGO FERNÁNDEZ<sup>d</sup>, CARLOS PONS DE BERISTAIN<sup>a</sup> Y M.<sup>a</sup> PAZ SUÁREZ MIER<sup>b</sup>

APUNTS. MEDICINA DE L'ESPORT. 2007; 153: 26-35

## CAUSAS EN MENORES 30 AÑOS

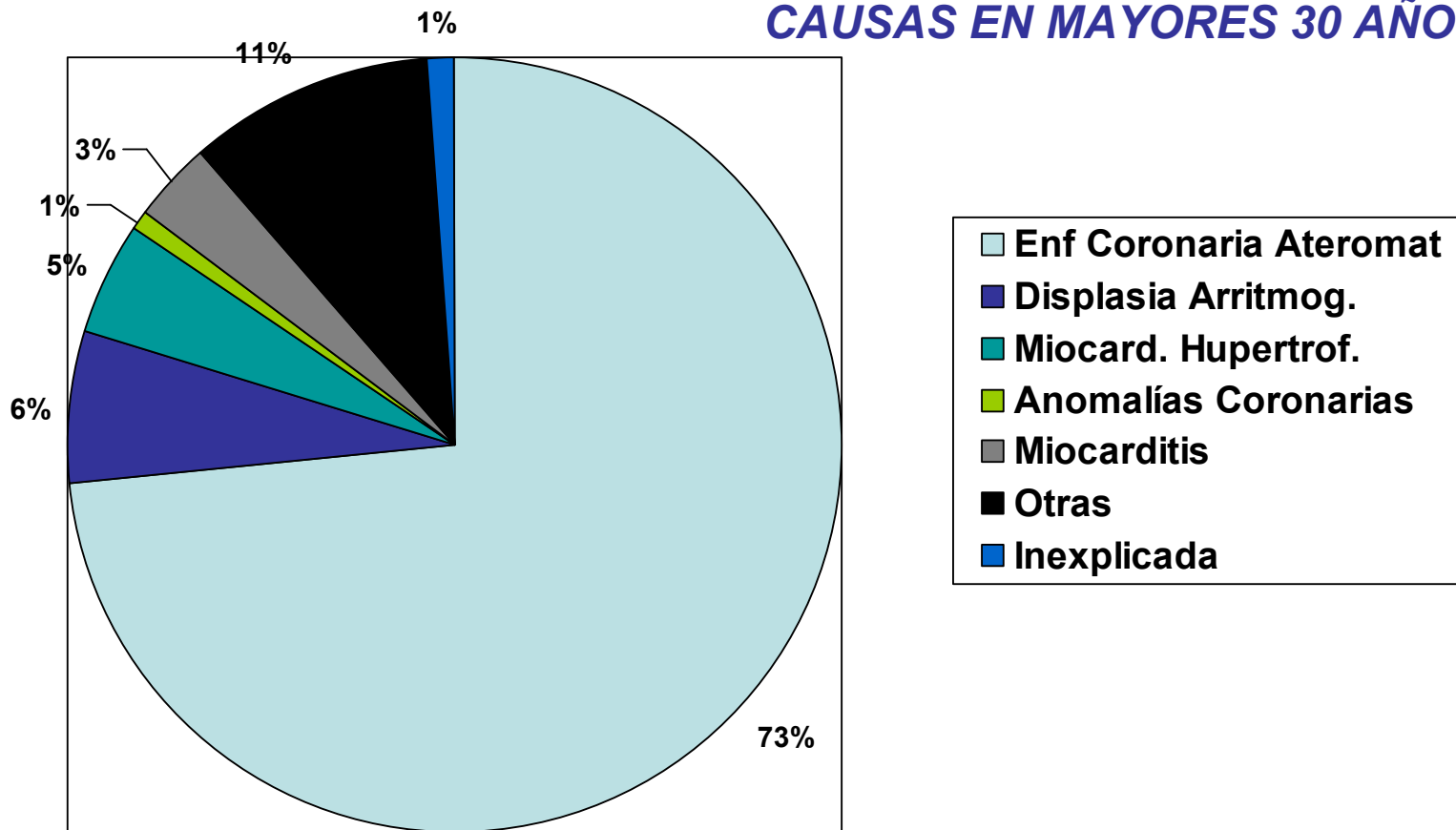


# La muerte súbita en el deporte. Registro en el Estado español

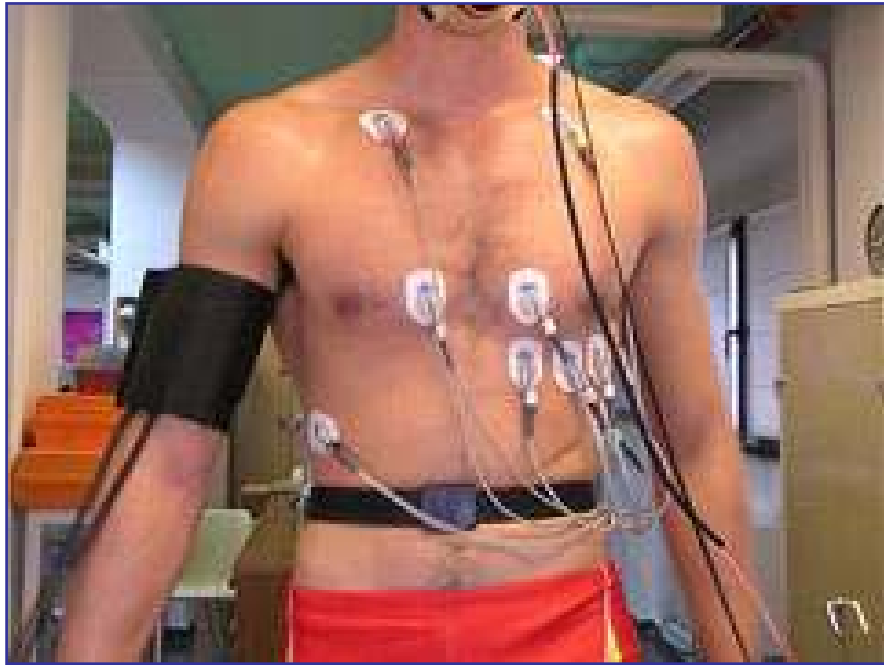
PEDRO MANONELLES MARQUETA<sup>a</sup>, BEATRIZ AGUILERA TAPIA<sup>b</sup>, ARACELI BORAITA PÉREZ<sup>c</sup>,  
EMILIO LUENGO FERNÁNDEZ<sup>d</sup>, CARLOS PONS DE BERISTAIN<sup>a</sup> Y M.<sup>a</sup> PAZ SUÁREZ MIER<sup>b</sup>

APUNTS. MEDICINA DE L'ESPORT. 2007; 153: 26-35

## CAUSAS EN MAYORES 30 AÑOS



# MSD. *Prevención Precompetición*



- Historia Clínica
- Exploración Clínica
- ECG
- Prueba de Esfuerzo, ECO y Estudio Genético en “Alta Competición”

No Legislación



# MSD. *Actuación Preventiva en Competición*

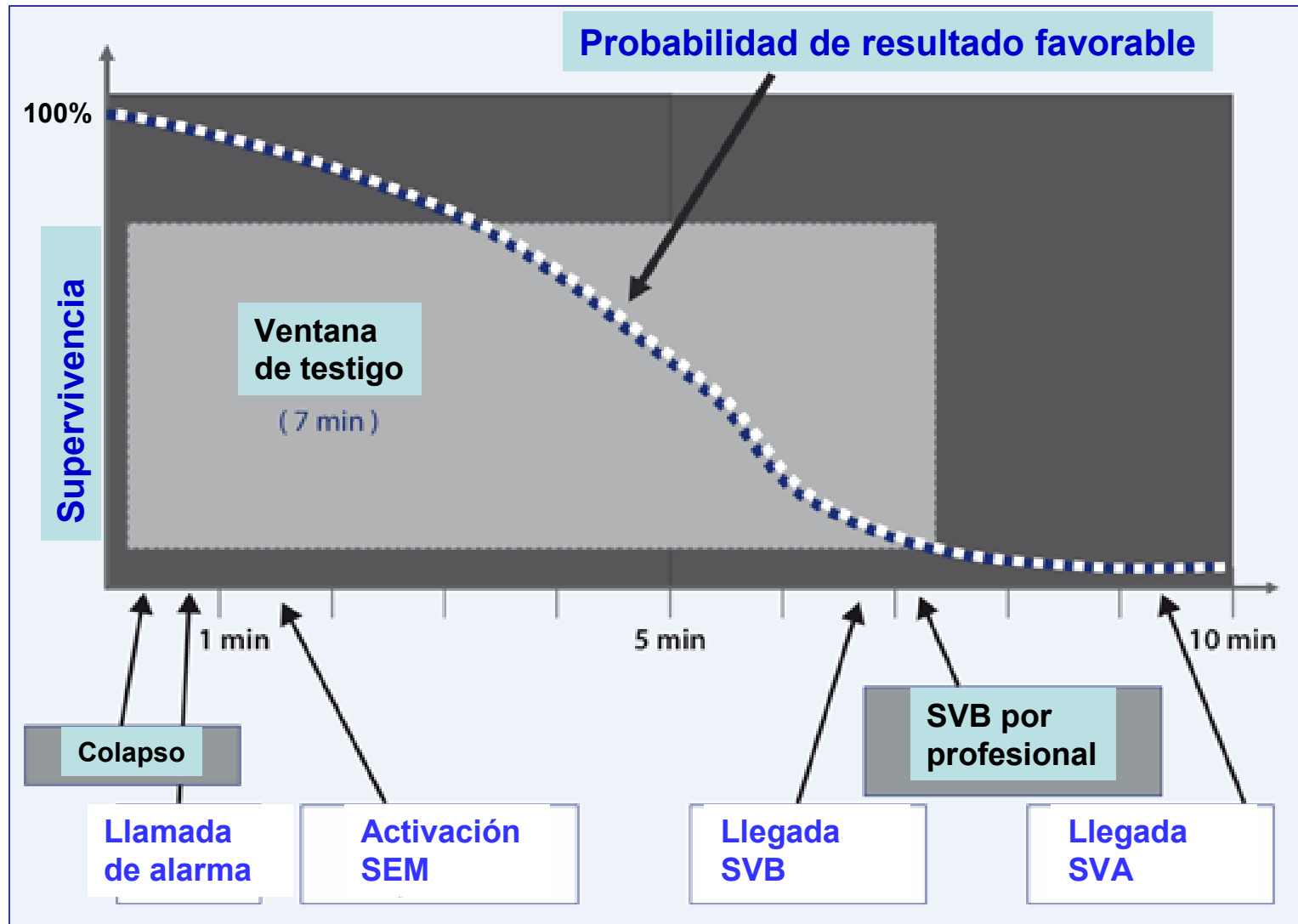




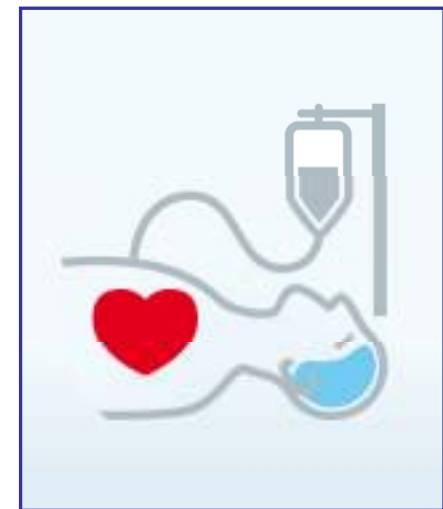
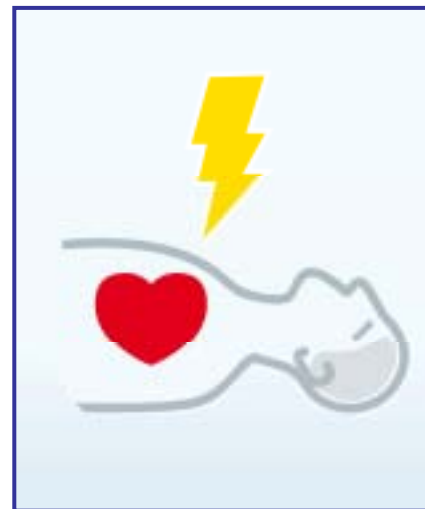
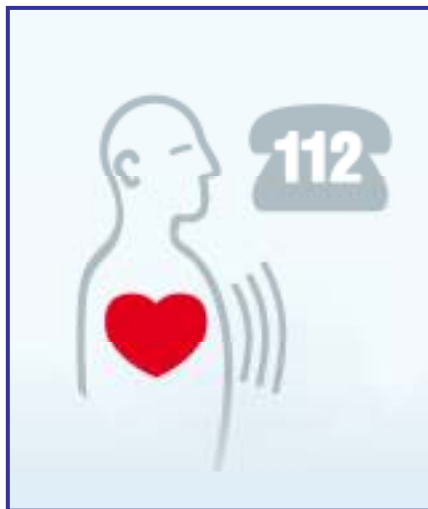
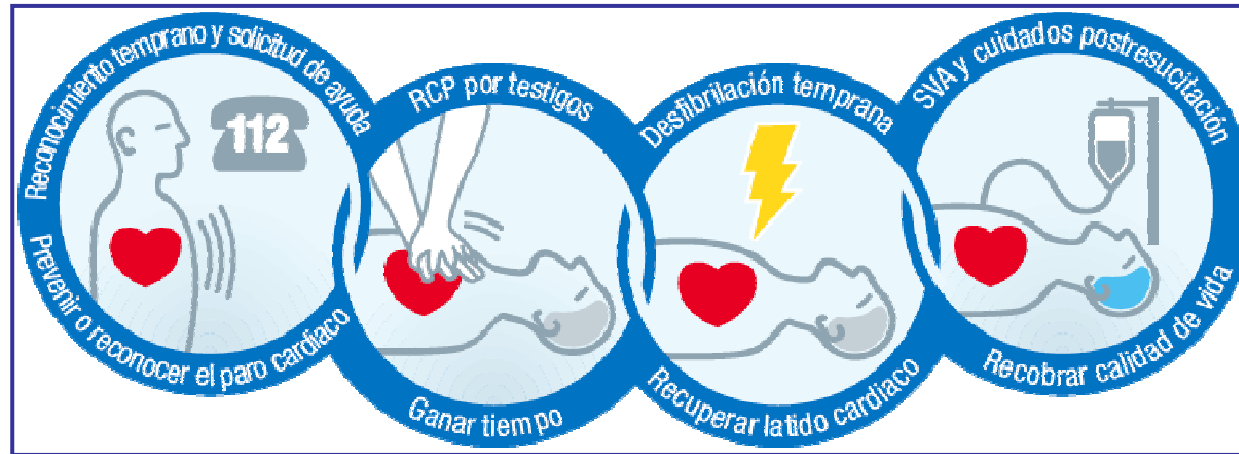
No Legislación

# MSD. *Actuación*

El tiempo en la respuesta ante la parada cardiaca es fundamental



# La Cadena de la Supervivencia

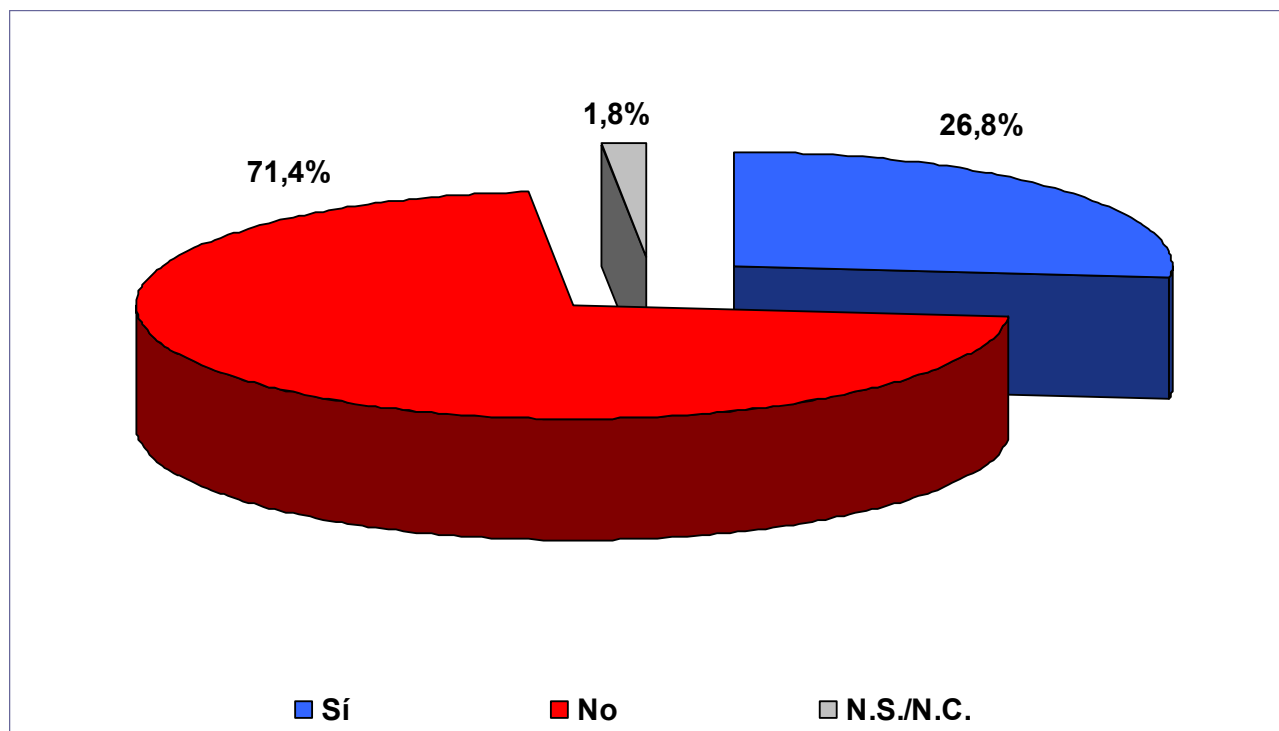


No Legislación

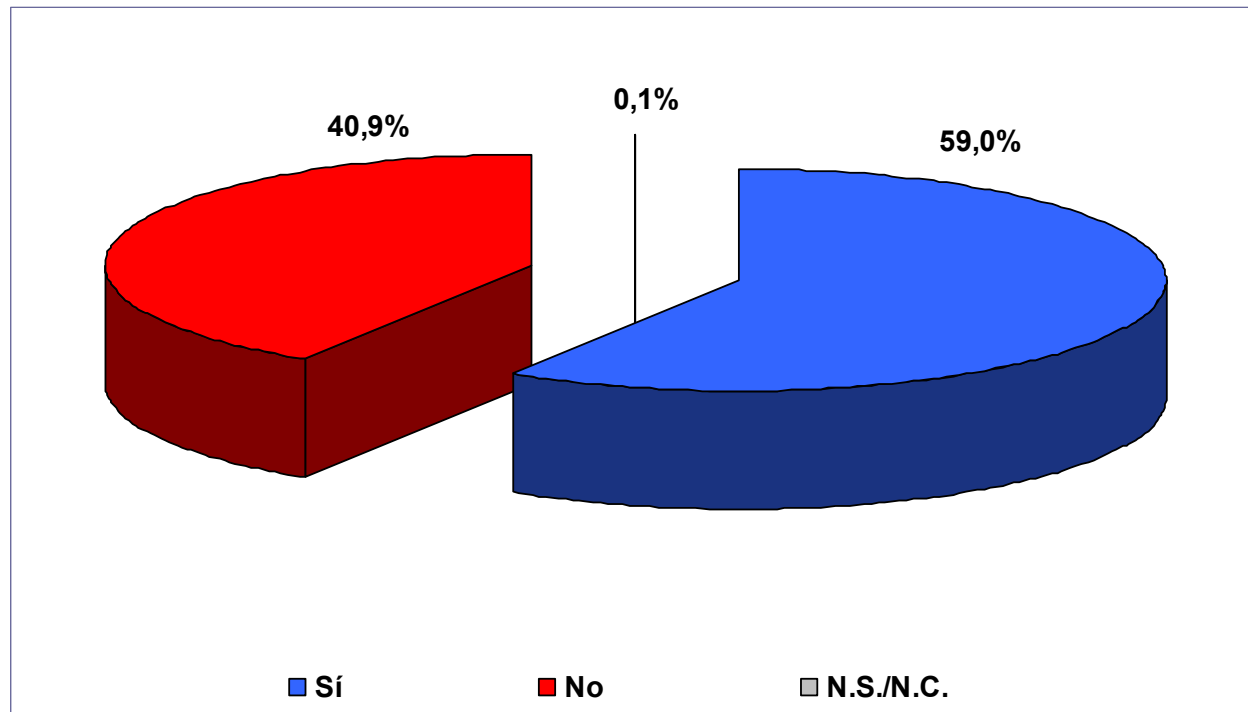
## **ESTUDIO DE OPINIÓN PARA EL CONSEJO ESPAÑOL DE RESUCITACIÓN CARDIOPULMONAR”**



**En el caso de que una persona sufriese en su presencia un Paro Cardíaco Súbito ¿sabría Vd. como actuar?**



## Y, ¿sabría Vd. decirme que es un Desfibrilador Semiautomático o DEA?



# Conclusiones

- La Prevención de la MSD se asienta en:  
Reconocimientos cardiológicos preparticipación,  
adecuados dispositivos para RCP y DF y  
Registros Nacionales.
- Diagnóstico precoz es fundamental.
- Utilización de técnicas de imagen avanzadas.
- Estudios genéticos.
- Abordaje multidisciplinar en casos de difícil diagnóstico.

# Conclusiones

- Necesidad de dispositivos preventivos de calidad en eventos deportivos, haya o no alta concentración de personas.
- Normativa actual laxa y con requerimientos mínimos muy básicos.
- Asegurar los 4 eslabones de la cadena de Supervivencia de cara a la atención precoz de la MS.
- Formación de la Población e Instalación de Desfibriladores. Espacios cardioprottegidos.

# MUCHAS GRACIAS



## Muerte Súbita en el Deporte y Estrategias de Resucitación

Juan B. López Messa  
Presidente del Consejo Español de Resucitación

