

En la actualidad los sistemas sanitarios tienden hacia la consecución de una mayor eficiencia y eficacia de los servicios que prestan. En este sentido, el autocuidado de la salud, entendido como el tratamiento de las dolencias leves a través de los medicamentos sin receta y no financiados, supone un aliado de los sistemas sanitarios para conseguir su objetivo de eficiencia y eficacia. El desarrollo del autocuidado fomenta la autorresponsabilidad individual, el uso adecuado de los medicamentos, refuerza el rol de los profesionales sanitarios y contribuye a una mejor educación sanitaria de la población. Además, ayuda a la sostenibilidad del Sistema Nacional de Salud, ya que estos medicamentos no son financiados, lo que permite liberar recursos, que pueden focalizarse en mejores y mayores coberturas por parte de los sistemas sanitarios nacionales y autonómicos.

La crisis económica, la garantía futura del mantenimiento del sistema sanitario, las demandas de los ciudadanos y las nuevas tecnologías hacen necesario el desarrollo de nuevas políticas que propicien una reorientación de los recursos disponibles, así como un cambio en la actuación de los propios profesionales sanitarios.

Este encuentro permitirá debatir y analizar la contribución del autocuidado a la sostenibilidad del sistema sanitario y su valor económico y social, además de presentar propuestas concretas para potenciar y desarrollar el sector del autocuidado de la salud en España por parte de todos los agentes implicados en este sector, desde la administración sanitaria, tanto central como autonómica, hasta médicos, farmacéuticos, enfermeros, distribución, industria, consumidores, etc.

¿Son los MP, la palanca para este cambio necesario?...

## INFORMACIÓN GENERAL

### Santander

Campus de Las Llamas  
Avda. de los Castros, 42  
39005 Santander  
Tel.: 942 29 87 00 / 942 29 87 10  
Fax: 942 29 87 27 informacion@sa.uimp.es

### Madrid

C/ Isaac Peral, 23  
28040 Madrid  
Tel.: 91 592 06 31 / 91 592 06 33  
Fax: 91 592 06 40 / 91 543 08 97  
alumnos@uimp.es

### Horario:

de 9,00 a 14,00 h.  
de 16,00 a 18,00 h.  
(excepto viernes)

### Plazo de solicitud de becas

Del 25 de abril al  
27 de mayo de 2011

### Apertura de matrícula

Desde el 25 de abril de 2011  
hasta completar plazas  
(Plazas limitadas)

### A partir del 13 de junio de 2011

Palacio de la Magdalena  
39005 Santander  
Tel.: 942 29 88 00 / 942 29 88 10  
Fax: 942 29 88 20

### Horario:

de 9,00 h. a 14,00 h.  
de 15,30 a 18,00 h.  
(excepto viernes)

[www.uimp.es](http://www.uimp.es)

**UIMP**  
Universidad Internacional  
Menéndez Pelayo

**2011**  
Encuentro

## AUTOCUIDADO DE LA SALUD: DERECHO Y DEBER DEL CIUDADANO

Enrique Sánchez de León

Transportista oficial

**IBERIA**

Código: 60yq Tarifa: B

Santander  
6 y 7 de septiembre de 2011



Patrocinio

**IEC**  
INSTITUTO  
DE FORMACIÓN  
COPIRES



## Autocuidado de la salud: derecho y deber del ciudadano

### Dirección

**Enrique Sánchez de León**

Ex Ministro de Sanidad y Consumo

### Secretaría

**Asunción Redín Flamarique**

Directora del Instituto de Formación Cofares

6 y 7 de septiembre de 2011

### Martes 6

9:30 h. Inauguración

9:45 h. Tendencias del autocuidado de la salud en Europa.  
¿Dónde estamos y hacia dónde vamos?

Presentación del Estudio Nielsen

**María Antonieta Redondo**

Directora de Nielsen España

Debate

**Francisco Fonseca Morillo**

Director de la Representación de la Comisión Europea en España

**Hubertus Cranz**

Director General  
AESGP (Asociación Europea de Autocuidado)

**Alejandro Perales**

Presidente  
Asociación de Usuarios de la Comunicación (AUC)

Moderación

**Ángel Expósito Mora**

Director de La 10 Noticias

12:00 h. Mesa redonda

Barreras para el desarrollo del autocuidado  
en España

**Cecilio Venegas**

Presidente  
Consejo Extremeño de Farmacéuticos

**Julio Zarco Rodríguez**

Presidente de SEMERGEN

**Rafael García Gutiérrez**

Director General de ANEFP (Asociación Nacional  
para el Autocuidado)

**Belén Crespo Sánchez-Eznarriaga**

Directora  
Agencia Española de Medicamentos y Productos sanitarios

Moderación

**Francisco Fernández Rodríguez**

Director de Correo Farmacéutico

16:30 h. El autocuidado y la sostenibilidad del sistema

Presenta

**Enrique Sánchez de León**

**Ana Pastor Julián**

Ex Ministra de Sanidad y Consumo

### Miércoles 7

9:30 h. El valor económico y social del autocuidado

Presentación del Estudio

**Gabriel Ferragut**

Universidad Pompeu i Fabra

Debate

**Nieves Martín-Sobrino**

Directora Técnica de Farmacia  
Comunidad de Castilla y León

**José E. Clérigues Belloch**

Director General de Farmacia y Productos Sanitarios  
Consejería de Sanidad de la Generalitat Valenciana

**Paloma Acevedo Heranz**

Directora General de Farmacia  
Gobierno Vasco

Moderación

**Eugenio Sedano Monasterio**

Presidente de la Comisión de Relaciones Institucionales  
de ANEFP

12:00 h. Mesa redonda

Propuestas concretas para potenciar y  
desarrollar el autocuidado de la salud en España

**Alfonso Jiménez Palacios**

Director General de Farmacia  
Ministerio de Sanidad y Consumo

**Juan José Rodríguez Sendín**

Presidente de la Organización Médica Colegial

**Carmen Peña López**

Presidenta  
Consejo General Colegios Oficiales de Farmacéuticos

**Máximo A. González Jurado**

Presidente  
Consejo General de Enfermería de España

**Javier Font Salgado**

Presidente en funciones de ANEFP

**Emilio Marmaneu Moliner**

Alianza de Pacientes

Moderación

**Yolanda Tellaache Bacigalupe**

Presidenta del Instituto de Formación Cofares

14:00 h. Clausura