

## APROXIMACION A LA PREVENCION DE RIESGOS LABORALES EN LA ATENCION PRIMARIA DE SALUD

AUTOR: DR. D. JOSE MARIA ROEL VALDES, MEDICO DEL TRABAJO

Resumen: El enfoque tradicional que se ha dado a los riesgos laborales de los profesionales sanitarios, ha sido desde la óptica hospitalaria, es decir desde la Atención Especializada. Difícilmente podemos encontrar recomendaciones o publicaciones, referidas a la Atención Primaria de Salud.

El desarrollo del modelo de la Atención Primaria de Salud, que se viene produciendo en nuestro país desde la mitad de la década de los años 80, conjuntamente con los cambios de los patrones de salud de la población (envejecimiento, caída de la natalidad, estilos de vida, nuevas enfermedades, problemática sociosanitaria de drogodependencias, etc.), han supuesto una transformación radical de las condiciones de trabajo de los profesionales sanitarios de la Atención Primaria. La aproximación a los riesgos laborales en Atención Primaria constituye un problema complejo, si tenemos en cuenta que nos enfrentamos a una situación sin modelos de referencia previos. Es preciso pues, con anterioridad a tratar el tema de los riesgos laborales de la atención primaria, determinar previamente las características que reúnen las condiciones de trabajo en el sector de una forma global. En nuestro análisis consideraremos los siguientes apartados: En primer lugar, los centros de trabajo, es decir los centros de salud, como unidad diferenciada dentro del sistema sanitario, caracterizada por su localización urbana o rural, su dispersión geográfica y sus características físicas como centros sanitarios. En segundo lugar, las actividades asistenciales que se desarrollan en atención primaria, caracterizada por su complejidad y unas cargas de trabajo crecientes debido al aumento de la demanda y con una carga psicológica derivada de la relación directa y continua con los pacientes. En tercer lugar, un sistema de organización del trabajo basada en la concepción de equipo multidisciplinar para afrontar la oferta de servicios que se propone. Además de los profesionales de medicina y enfermería, matronas, fisioterapeutas, intervienen también trabajadores sociales, la relación con equipos de apoyo como salud comunitaria, salud mental, atención especializada, etc. La necesidad de una mayor responsabilidad profesional y una mayor cualificación son el cuadro que cierra el esquema de relaciones profesionales dentro de los centros de salud. Todo ello implica también un sistema de horarios, turnos de trabajo, atención continuada, etc., son posibles consecuencias en el plano psicosocial. Las condiciones de trabajo que se describen, junto con los riesgos tradicionales de los trabajadores sanitarios, por agentes biológicos, químicos y físicos, nos llevan a la consideración de la necesidad de planificar y organizar la Prevención de Riesgos en Atención Primaria. El escaso desarrollo o en muchos casos la inexistencia de Servicios de Prevención de Riesgos Laborales dentro del sistema de Salud, supone una carencia fundamental a la hora de abordar el tratamiento de la prevención en el sector primario de la Sanidad. Resulta totalmente paradójico, que tratándose de trabajadores sanitarios, cuya función encomendada es la atención y promoción de la salud de la población de su ámbito, hayan sido ignorados en la prevención y promoción de sus condiciones de salud en su trabajo. Hoyen día, un Sistema Sanitario que se considere moderno y adaptado al nivel científico-sanitario actual, no se puede concebir sin una organización de la prevención de riesgos laborales para sus trabajadores. El conocimiento de la morbilidad del personal de atención primaria, el control y riesgo de accidentes y lesiones, prevención de riesgos para las trabajadoras embarazadas, evaluación del absentismo laboral, la vigilancia y control de riesgos ambientales (los agentes biológicos, agente químicos, riesgos psicolaborales...), la vigilancia sanitaria y médica de los trabajadores de primaria y la información y formación en Prevención de Riesgos Laborales, entre otras funciones, son elementos inseparables de la concepción de los Sistemas de Salud.

