

## **La Sexualidad Humana: Una construcción Biográfica.**

**Dr. Luis Mitjans Lafont**

*Sexólogo Médico.*

*Secretario General de la Asociación Estatal de profesionales de la Sexología  
(A.E.P.S.)*

Ya lejana en el tiempo, aunque no por ello se ha incorporado de manera global al pensamiento y al "que hacer" cotidiano de los y las profesionales sanitarios de nuestro país, la O.M.S. en 1975 encuadró la Sexualidad Humana "...como una necesidad esencial y un aspecto de la personalidad que no puede ser separado de otros aspectos de la vida...". La Salud Sexual sería una parte integrante de la Salud General de todas las personas y debería ser considerada no sólo desde los riesgos sino también desde una concepción de promoción.

¿Cuál es el ámbito de esa promoción de la Salud Sexual?, ¿estamos hablando de las conductas sexuales, de sus riesgos para la salud?. Quizá en este punto deberíamos reflexionar sobre aspectos fundamentales que nos van a permitir delimitar de manera más precisa esta promoción.

Lo primero a tener en cuenta va a ser el contexto y éste nos recuerda que el Sexo va a impregnar nuestra Biología pero también nuestra Biografía. Una mujer se construye mujer y un varón se construye varón. Hablar de Sexo es hablar de Identidades Sexuales: Identidad de la mujer y del varón.

Esto nos lleva a plantearnos que este sujeto sexuado, su estructura, que se vive con este referente, sexualidad, y que se expresa y relaciona como tal, no nos cabe en una Historia Clínica. El contexto sería una Historia Biográfica y esta siempre es una Historia Sexuada. Una realidad, el Hecho Sexual Humano, concretada en dos formas y modos de vivirla y expresarla.