

Dr. Carlos Puerta Sanz

“ATENCIÓN AL ANCIANO EN ATENCIÓN PRIMARIA”. TENDENCIA NATURAL DE LA POBLACION EN LA COMUNIDAD VALENCIANA Y RECURSOS SOCIOSANITARIOS

Ideología del envejecimiento demográfico. Cuanto tanto se habla de “envejecimiento demográfico”, la historia social nos ha recordado la existencia de sociedades que, en determinado momento de su devenir, han llegado a tener un alto porcentaje de población anciana.

Sin embargo, no parece que hasta nuestro siglo se haya llegado a superar nunca el umbral del 10% en la categoría de “mayores de 65 años”.

Y este valor es notablemente bajo en comparación con los porcentajes que se han alcanzado en los países más avanzados durante las últimas décadas. Por ejemplo 1989 la población Sueca mayor de 65 años era del 17%.

En comparación con cualquier etapa precedente, las nuestras son “sociedades envejecidas”.

SE ENTIENDE POR ENVEJECIMIENTO DEMOGRAFICO, una modificación progresiva de la estructura, por la edad de la población, que se caracteriza por un incremento de la proporción de los grupos de edad previamente definidos como viejos, para muchos países, este umbral se sitúa en los 65 años, aunque no deja de haber notables diferencias entre el umbral legal y la edad media de jubilación real.

“Los principales factores que explican este fenómeno, son la caída de la fecundidad y el incremento de la esperanza de vida”.

Debemos definir las expectativas de envejecimiento que existen en nuestro país, porque conociendo los datos demográficos podemos basar nuestras previsiones en cuanto a la aparición de enfermedades y en especial valorar la necesidad de crear nuevos sistemas de asistencia sociosanitaria de esta población envejecida.

En 1991, un 14% de la población española tenía más de 65 años, en 1996 un 14,6% tenía esa edad, mientras que se calcula que en el año 2001 el porcentaje será de un 15,1%, el problema se plantea por los grupos de edad más añosos, de más de edad. En síntesis lo que llamamos técnicamente una compresión de la tasa de mortalidad en las últimas etapas.

En el año 1991 un 9% de la población tenía más de 75 años y de este grupo más de un 3% tenía 80 años, se calcula que en 2001 tendremos un 11% y un 4,6% respectivamente. Se prevé que en el año 2050, España será de los países más envejecidos de Europa ya que tendrá un 31,5% de población mayor de 65 años, solo por detrás de Irlanda y por delante de Italia que tendrán 34,3% y 31,3% de población mayor de 65 años, pero por ejemplo Suecia tendrá solo un 22,9% o Francia en cuarto lugar con un 26,8%.

En España hemos pasado de 1 millón de personas mayores de 65 años en 1900 a los 7 millones que se esperan en el 2006.

Se calcula que la expectativa de vida actual es de alrededor de los 82 años para la mujer y de 74 años para el hombre, esto considerado desde el momento del nacimiento, lo que nos sitúa como una población envejecida. Pero si consideramos la expectativa de vida a los 65 años, nos encontramos que un hombre que ahora tenga 65 años, puede vivir todavía una media de 16 años y una mujer de 20 años.

Esto indica que nuestro país es uno de los países con una expectativa de vida más alta del mundo desarrollado. Como detalle curioso los 80 años aún puede tener una expectativa de vida de 8 años.

En nuestra Comunidad las cifras son de alrededor de 600.000 personas mayores de 65 años, censados, es decir sin contar los visitantes o residentes extranjeros mayores, no censados pero que viven de manera casi permanente en nuestro entorno.

El aumento progresivo de las tasas de envejecimiento depende de varios factores entre los que cabe destacar.

1. La disminución de la natalidad

El disminuir las tasas de fecundidad de una población se sigue de manera obligada de un aumento de las tasas de envejecimiento. España es un país donde las tasas de fecundidad y natalidad han disminuido de forma alarmante, siendo uno de los países con menor número de nacimientos dentro de los países desarrollados.

2. Disminución de las enfermedades y mortalidad

En los individuos más ancianos ha disminuido el número de enfermedades y la muerte súbita debida a éstas, gracias a los avances médicos, prevención de riesgos, educación en la salud, etc.

3. Migraciones

Las áreas rurales se han despoblado, desplazándose su población hacia grandes ciudades, donde se ha acumulado la población, pero aumentando la edad en zonas rurales. Por otro lado las áreas costeras más templadas, ha aumentado la llegada de personas mayores de otros puntos de nuestra geografía e incluso de otros países. Esto obliga a crear una incertidumbre a la hora de preveer las necesidades de esta población.

LAS PERSONAS MAYORES EN LA COMUNIDAD VALENCIANA

VOLUMEN ACTUAL

Según los datos del Censo de población de 1991 los mayores de 65 años (65 años y más) de la Comunidad Valenciana alcanzan la cifra de 519.658 y representan el 13,47% del total de la población valenciana (3.857.234).

Dicho porcentaje se incrementa considerablemente si tomamos la población mayor de 60 años, alcanzando el 1,83% (726.600), aunque la jubilación obligatoria se da a los 65 años en realidad la jubilación voluntaria puede darse a partir de los 60 años y hay una tendencia a expulsar del mercado de trabajo a los mayores de esa edad. Cuadro (1).

CUADRO 1

El "envejecimiento" de la población valenciana

Año	Población total Com. Val.	Población anciana Com. Val.	Población >65 años Com. Val.	Proporción >65 años Com. Val.	Proporción >65 años España
1950	2.307.068	—	8,35	7,2	
1960	2.480.879	—	9,73	8,2	
1970	3.047.983	323.910	10,63	9,7	
1981	3.645.866	408.337	11,20	11,3	
1986	3.732.682	445.987	11,95	—	
1991	3.857.234	519.658	13,47	13,7	

Fuente: elaboración propia a partir de Censos de Población.

CADENCIA DE CRECIMIENTO

En conclusión, se puede afirmar que, aunque tardiamente nos hemos incorporado a las tendencias imperantes de la demografía europea, si bien en comparación nuestra pirámide presenta un perfil más joven. Y lo mismo puede decirse al relacionarla con los datos del estado español: entre 1950-1970 las tasas valencianas son claramente más altas que las españolas, mientras que a partir de 1981 hay una inversión de la tendencia, siendo las tasas valencianas ligeramente más bajas que las del conjunto del estado.

LA DIVERSIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES

No sólo debemos fijar nuestra mirada en esta novedad histórica de las personas mayores, sino analizar su heterogeneidad y su pluralidad interna.

DISTRIBUCION POR EDAD

Si descomponemos las categorías “mayores de 65 años” en dos subcategorías (65-79 y 80 y más), observamos un incremento significativo de la proporción de mayores de 80 años tanto en relación con el total de la población como sobre la población anciana. Este hecho, de importantes consecuencias, significa que se está produciendo un “envejecimiento interno” de las personas mayores. Luego además de un envejecimiento demográfico asistimos a un crecimiento de las Cohortes más viejas.

CUADRO 2

La “Cuarta edad” en la Comunidad Valenciana

>80 años	68.373	84.745	103.329	–
% sobre total p		1,87	2,27	2,67
% sobre 65 años	16,74		19,00	19,88

AUMENTO DE LAS TASAS DE FEMINIDAD

Dado que la tasa de feminidad es menor en la tasa de natalidad que en la de mortalidad, el “envejecimiento demográfico” comporta inevitablemente un incremento de la tasa de feminidad global de la población y más concretamente un incremento de la tasa diferencial de las cohortes más ancianas. CUADRO 3-4.

CUADRO 3

Evolución de la ratio por sexos, 1981-1991 (%)

	1981		1991	
Edad	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
65-69	44,27	55,72	46,09	53,90
70-74	43,13	56,86	42,30	53,90
+75	37,67	62,32	37,31	62,68

CUADRO 4

Distribución de la población anciano por sexo y E

Años	Hombres	Mujeres
65-69	46,09	53,90
70-74	42,30	57,69
75-79	39,97	60,02
80-84	365,82	63,17

nivel De estudios

Dos indicadores nos ayudan a percatarnos del nivel de estudios realizados y de las principales diferencias internas en el seno de las personas mayores. Por un lado, el índice de analfabetismo y estudios primarios sin terminar; por otro la realización de estudios universitarios. Tan sólo un porcentaje mínimo ha tenido acceso a la Universidad, destacando, por lo tanto, los elevados porcentajes de analfabetismo y estudios primarios sin terminar.

CUADRO 5.

NIVEL DE ESTUDIO DE LAS PERSONAS MAYORES

Edad	Estudios P.s.T Analfabetos	universitarios y estudios 2. ^o
50-54	34,870	4,3
55-59	42,8	3,5
60-64	49,20	3,1
65-69	52,9	2,7
70-74	58,9	2,7
75-79	64,7	2,9
80-84	70,0	2,2
85 y+	72,9	1,9

CUADRO 6

Indicadores de tasa de actividad y vejez (%)

Edad	Ocupados del hogar	Labores	Jubilados
50-54	459,3	38,2	8,0
55-59	41,0	38,6	15,9
60-64	24,8	36,5	38,1
65-69	3,0	29,3	72,0
70-74	0,8	25,0	80,1
75-79	0,4	20,7	84,9

Fuente: elaboración propia, Censo de Población, 1991.

CUADRO 7

La tasa de envejecimiento en función del tamaño del núcleo de hábitat (%)

	1981	1991	% de	
de 2000				
Alicante	14,9	21,57	6,67	
Castellón	22,2	25,69	3,49	
Valencia	16,3	19,32	3,02	
País V	17,1	21,52	4,42	
2001-10.000				
Alicante	12,0	14,39	2,39	
Castellón	15,9	15,64	0,74	
Valencia	11,9	13,70	1,8	
País V	12,4	14,26	1,86	
10.001-50.000				
Alicante	9,5	12,25	2,75	
Castellón	11,3	13,74	2,44	
Valencia	9,4	11,78	2,38	
País V	9,7	12,19	2,49	
>de 50.000				
Alicante	9,5	12,03	2,53	
Castellón	10,3	12,84	2,54	
Valencia	11,2	13,62	2,42	
País V	10,5	13,00	2,52	

SITUACION DEMOGRAFICA (TOTAL POBLACION/65 AÑOS Y OFERTAS DE PLAZAS RESIDENCIALES EN 1994

	Población		T. Publ.		T. Priv.Total				
	Total	65 a. %	C.	P.	C.	P.	P.	R.	ED.
C. Valen.	3.910.431	111	551.152	14,09	45	3.431	150	7.899	11.330
Alicante	1.319.980	22	166.767	12,63	19	1.614	32	2.033	3.647
Castellón	448.414	5	78.029	17,40	7	519	12	871	1.390
Valencia	2.142.037	84	306.356	14,30	19	1.298	106	4.995	6.293

Número de plazas por cada 100 personas mayores de 65 años.

RECURSOS SOCIOSANITARIOS EN LA COMUNIDAD VALENCIANA

Situación demográfica (total población/65 años y número de hogares y clubes en 1994

C. Valenciana	3.910.431	551.152	14,09	560	10,16	565
---------------	-----------	---------	-------	-----	-------	-----

Población Hog.-Clubes

	Total	65	%	Centros	Ratio	E. Diur.	
Alicante	1.319.980			166.767	12,63	146	8,75 170
Castellon	448.414			78.029	17,40	110	14,10 95
Valencia	2.142.037			306.356	14,30	304	9,92 300

Número de plazas por cada 10.000 persona de 65 años.

Lista de espera en residencias públicas

Alicante	350	830
Valencia	830	740
Castellón	89	70
1995	Mayo	1996

Demanda de plazas en residencias publicas

Tipología de Usuario Sexo

Provincia	Válido	Asistido	Mujeres	Hombres	Total
Alicante	330	406	463	273	736
Castellón	63	216	168	111	279
Valencia	64	736	560	240	800
Total C.V.	457	1.376	1.191	224	1.815