

DETECCIÓN DEL DETERIORO COGNOSCITIVO EN UNA POBLACIÓN RURAL

ALMENAR CUBELLS E., BERNARD GUERRERO A., CALDUCH HERRERA L., GIMENO TORTAJADA M.ª J., RUBERT ESCRIG C., CELADES MOLINER P.

C. Salud Benicarló y Cons. Rossell (Castellón).

Objetivos: Detectar el deterioro cognoscitivo en una población rural mayor de 65 años, la relación con edad, sexo, ocupación previa, ocupación actual, enfermedad física crónica, escala de incapacidad de la cruz roja.

Material y métodos: Realizamos la selección de toda la población mayor de 65 años y que resida durante todo el año en la población de Rosell, encontramos 301 individuos de la cuales extraemos una muestra de 100 personas mediante una técnica de muestreo estratificado por edad y sexo, con lo que extraen 49 hombres y 51 mujeres, elaboramos un cuestionario con las distintas variables: ocupación previa, actividad actual, enfermedad física crónica, escala de incapacidad de la cruz roja; y realizamos la aplicación del Mini Examen Cognoscitivo.

Resultados: La edad media es muy similar para ambos sexos 74.7 (DS. 7.3) para los hombres y 75.2 (DS. 7.4) para las mujeres, encontramos diferencias significativas ($\chi^2 = 8,66$; $p < 0,01$) en el estado civil casado, mayor para los hombres (77,6%) frente (51%) para las mujeres. En cuanto a la ocupación hay un predominio tanto en hombres como en mujeres, en las tareas agrícolas. Apreciamos diferencias significativas por sexo ($\chi^2 = 4,04$; $P < 0,05$). No encontramos ningún caso de dependencia física total, únicamente el 6% requiere ayuda. En cuanto a la existencia de enfermedad crónica encontramos diferencias significativas por sexo ($\chi^2 = 6,79$; $P < 0,01$). En cuanto a la aplicación del M.E.C. se considera que hay un deterioro cognoscitivo cuando la puntuación es inferior a 23. Un 27% de todos los individuos testados nos dan una puntuación inferior a 23 puntos si estudiamos por sexo vemos el porcentaje de mujeres es (35,3%) frente al porcentaje en hombres 18,4%.

Conclusiones: Mediante la aplicación de M.E.C. se ha obtenido una prevalencia de deterioro cognoscitivo de un 27%; la prevalencia del deterioro es mayor en el sexo femenino, el deterioro es mayor en viudos a medida que aumenta la edad aumenta el deterioro estabilizándose a partir de los 80 años. La existencia de actividad física laboral en los mayores de 65 años actúa como prevención del deterioro cognoscitivo.