

## Sesión VI

### Salud mental

72

#### PREVALENCIA DE TRASTORNOS PSICOPATOLÓGICOS EN UN CENTRO DE ATENCIÓN PRIMARIA

GARAVÍS GONZÁLEZ J. L., MONTEJO GONZÁLEZ A. L., MADERUELO FERNÁNDEZ A., GARCÍA FERNÁNDEZ N., BLANCO DELGADO A., CREGO FARIZA M. J.

Centro de Salud de Vitigudino. Vitigudino. Salamanca.

**Objetivos:** Determinar la prevalencia de trastornos psicopatológicos en las consultas de AP de un centro de salud y asignarles un diagnóstico CIE-10.

**Material y métodos:** Estudio transversal de prevalencia de psicopatología en dos fases. El estudio se ha realizado en nuestra Zona Básica de Salud sobre una muestra de 303 pacientes mayores de 18 años, que acudían al Centro de Salud por cualquier motivo. En una primera fase hemos utilizado como instrumento de detección de "probables casos" la Escala de Ansiedad y Depresión de Goldberg (E.A.D.G.) en su versión española adaptada por el Grupo de Trabajo de Zaragoza para el Estudio de la Morbilidad Psíquica y Psicosomática (GZEMPP). En la segunda fase, a los "probables casos" detectados en la fase anterior, se les aplicó una entrevista diagnóstica estructurada, el MINI (Mini International Neuropsychiatric Interview) versión CIE-10, asignándoles un diagnóstico CIE-10. Los datos se han incluido en la base de datos Acces de Office y el tratamiento estadístico se ha realizado con Epiinfo.

**Resultados:** De los 303 pacientes estudiados, 206 son mujeres (68,0%) y 97 hombres (32,0%). La edad está comprendida entre 19 y 91 años, siendo la edad media 61,1 años. De las características sociodemográficas destaca el alto porcentaje de amas de casa (53,8%) y de pensionistas (31,0%), por sólo un 11,2% de activos. La mayoría de nuestros pacientes tienen estudios primarios (82,8%).

En la primera fase 93 pacientes (30,7%) tuvieron una puntuación positiva en el E.A.D.G., de ellos 70 son mujeres (34,0% de las mujeres) y 23 son hombres (23,7% de los hombres). De los 65 pacientes que son "probables casos" de ansiedad, 54 son mujeres (26,2% de las mujeres), frente a sólo 11 hombres (11,3% de los hombres). El 36,8% de las amas de casa obtuvieron puntuación positiva en el E.A.D.G. existiendo diferencias estadísticamente significativas respecto a pensionistas y activos.

En la segunda fase (MINI) tuvimos 17 pérdidas (5,6%). Episodio depresivo (13,3%), trastorno de ansiedad generalizada (11,9%) y distimia (4,6%) fueron los diagnósticos más frecuentes.

#### Conclusiones:

- Casi un tercio de los pacientes que acude al Centro de Salud tiene malestar psíquico significativo.
- Los síntomas de ansiedad se dan dos veces más en mujeres que en hombres.

- Las amas de casa tienen más riesgo de padecer trastornos psíquicos.
- Ansiedad y depresión son las patologías que encontramos más frecuentemente.

105

#### PREVALENCIA DEL CONSUMO DE PSICOFÁRMACOS EN ATENCIÓN PRIMARIA

LÓPEZ SANTIAGO A., LARA PEÑARANDA R., RIBES MARTÍNEZ E., DE MIGUEL A., PÉREZ LÓPEZ P.

Centro de Salud San Antón. Cartagena. (Murcia).

**Objetivos:** Conocer la prevalencia de consumo de psicofármacos en la población general e indicadores de seguimiento en Atención Primaria.

**Diseño:** Observacional, descriptivo, retrospectivo y transversal.

**Ámbito de estudio:** Equipo de Atención Primaria en medio urbano, con 10.616 personas.

**Sujetos:** 368 usuarios mayores de 14 años, seleccionados de manera aleatoria y estratificados por sexo, seis consultas médicas y tres grupos de edad. Muestra sujeta a error aleatorio con un intervalo de confianza del 95% y una precisión del 5%.

**Mediciones:** Análisis de la historias clínicas, registrando diagnóstico de patología psíquica y prescripción y seguimiento de psicofármacos en el periodo de 1 enero a 31 de diciembre de 1998. Se obtienen datos de frecuentación y patología crónica. Se realiza estadística descriptiva, t de Student, Chi cuadrado de Pearson mediante paquete estadístico SYSTAT.

**Resultados y conclusiones:** El 16,58% de los usuarios tomaron psicofármacos, siendo el 12,28% de los varones y el 20,30% de las mujeres. En menores de 29 años el 6,67%, entre 30 y 65 años el 16,59% y el 32,73% entre mayores de 65 años.

La prescripción de psicofármacos según médico oscila entre el 6,78% y el 29,23%.

Las benzodiacepinas se prescribieron a un 14,95% de pacientes y los antidepresivos al 8,42%. En la mitad de las ocasiones se asociaron ambos fármacos. En el 27,2% de las ocasiones se mantuvieron benzodiacepinas más de 4 meses como única sustancia.

En el 71,2% de los casos el diagnóstico y seguimiento consta como realizado por el médico de Atención Primaria, en el 11,2% por el psiquiatra, sin registro en el resto de casos.

La frecuentación media de la población es de 4,878, siendo de 10,131 entre los consumidores de psicofármacos

#### Conclusiones:

1. La prevalencia obtenida es similar a otros estudios, pudiendo concluir que está infraestimada debido a la gran variabilidad de las consultas.
2. Entre ancianos, mujeres y afectos de otras patologías crónicas encontramos mayor consumo de psicofármacos.
3. El diagnóstico y seguimiento de la patología psiquiátrica se realiza fundamentalmente en Atención Primaria.