



LÍNEAS DE ACTUACIÓN DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA RURAL Y GENERALISTA (SEMERGEN), ANTE EL TABAQUISMO

1. INTRODUCCIÓN

El consumo del tabaco ocasiona un grave problema de Salud Pública en España, en la actualidad se producen 56.000 muertes anuales en nuestro país, el 16% de la mortalidad, y se relaciona con el desarrollo de enfermedades cardiocirculatorias, respiratorias y cancerígenas, fundamentalmente. Un dato muy alarmante es que de cada cuatro fumadores habituales, dos morirán como consecuencia de dicho consumo, pero lo que es más grave, uno de ellos, morirá de forma prematura, perdiendo alrededor de 15 a 20 años de su vida

Además hay que tener en cuenta que la población fumadora enferma con más frecuencia que la no fumadora. Y se ausenta más días de su trabajo habitual

El tabaquismo queda recogido en el DSM IV, como enfermedad adictiva crónica, y también queda reseñado en este sentido por la OMS, en la clasificación de enfermedades internacionales (CIE 10), con el símbolo F 17. Por lo tanto, nos encontramos ante el paciente fumador. Este aspecto es muy interesante a tener en cuenta, para que nos situemos ante el tabaquismo como nos situamos ante otras enfermedades, tal como la hipertensión arterial, la diabetes, la hipercolesterolemia, etc, quizás englobando a todas en el capítulo de riesgo cardiovascular, además de cómo reseñaba anteriormente como grave problema de Salud Pública

Otro aspecto muy interesante para destacar es que el consumo del tabaco también afecta a los que de forma involuntaria se exponen al humo del tabaco, éstos se constituyen en fumadores pasivos. Hay profesiones muy castigadas en este sentido, camareros, trabajadores de discotecas, músicos, etc. se estima que por lo menos en España mueren cada año 700 personas fumadoras pasivas.

Pese a todo, el tabaquismo es la primera causa prevenible de morbilidad y de mortalidad prematura en nuestro país, y en los demás países desarrollados

2. LA SEMERGEN ANTE EL TABAQUISMO

La Semergen, sociedad científica que desarrolla su actividad en el ámbito de la Atención Primaria, engloba a un gran número de médicos de familia, que trabajan en este nivel, y tiene mucho que decir y que hacer ante el tabaquismo

Fundamentalmente su actuación se desarrolla en tres vertientes, administración, población general y profesionales sanitarios.

2.1. ADMINISTRACIÓN

La Semergen está integrada en el Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT), desde 1996, y ha colaborado con el Ministerio de Sanidad y Consumo en la elaboración y puesta en marcha del programa Corta por lo Sano en 1998, también fue consultada dentro del CNPT para la creación del Plan Nacional de Prevención y Control del Tabaquismo 2003-2007. Ha intervenido en jornadas de control del tabaquismo y política de actuación en el propio Ministerio de Sanidad y Consumo. A nivel autonómico hay que destacar la colaboración de Semergen Castilla-La Mancha en la creación del Plan de Prevención y Tratamiento del Tabaquismo 2003-2010

Actualmente el Ministerio de Sanidad y Consumo, puede contar con el apoyo de Semergen en la próxima publicación de la ley de espacios sin humo, y de la ley de la prohibición de la publicidad del tabaco, mediante la recogida de firmas de los socios de la sociedad, y de los médicos de Atención Primaria que asistan a los congresos, además de la participación activa en los medios de comunicación

Es muy importante la creación del Grupo Nacional de tabaquismo de Semergen, con representación nacional y autonómica, que sirve para mantener una actitud firme, dinámica y coordinada frente al tabaquismo

2.2 POBLACIÓN GENERAL

La actuación ante la población general se puede realizar en tres vertientes: prevención, diagnóstico y tratamiento

Una sociedad que actúa en el ámbito de la Atención Primaria, se debe caracterizar por su implicación en fomentar la salud y prevenir la enfermedad.

En este sentido, dicen los expertos del tabaquismo, que se debe hacer prevención del consumo del tabaco en edades muy tempranas, alrededor de los 6 años, teniendo en cuenta que la edad media del consumo del tabaco está en 13,2 años

Hay una experiencia muy interesante desarrollada en la provincia de Ciudad-Real en mayo de 2004, que fue el primer concurso de murales sobre el día mundial sin tabaco, "Pobreza y Tabaco", en la que participaron alumnos de 12 a 15 años, con la exposición de murales en grupos de trabajo, y con la entrega de premios. Esta actividad se piensa extender al resto de la Comunidad Autónoma de Castilla-La Mancha, y en otras fases a otras autonomías

Además Semergen participa en colaboración con otras sociedades, y profesores en programas de prevención del tabaquismo en las escuelas e institutos, así como en investigación y presentación de comunicaciones científicas en este sentido.

En relación al diagnóstico y tratamiento del tabaquismo, se debe tener en cuenta que el 60% de la población fumadora quiere hacer un serio intento para dejar de fumar, pero que si lo hacen por su cuenta solo lo consiguen el 3%, mientras que si reciben el apoyo de un profesional sanitario, mediante el consejo sanitario, el 5-6% se mantienen sin fumar al año, y que si además reciben un tratamiento adecuado las posibilidades de éxito llegan hasta el 30-35%

Semergen apoya el diagnóstico y tratamiento del tabaquismo como cualquier enfermedad crónica, y está a favor de la financiación de los tratamientos para aquellos pacientes fumadores, que estén motivados y que quieran realizar un intento serio de abandono del consumo del tabaco, supervisado por un profesional sanitario

2.3 PROFESIONALES SANITARIOS

Este punto es muy importante en el control del tabaquismo, y es que tenemos que construir la casa desde los cimientos, teniendo en cuenta que la prevalencia de los profesionales sanitarios se asemeja a la de la población general, y en el caso del profesional de la enfermería es superior.

En este sentido Semergen tiene que hacer un gran esfuerzo para que sus socios y el resto de los médicos de familia cumplan con su función modélica. Cuando disminuya de manera ostensible la prevalencia de los médicos de Atención Primaria, seguro que disminuirá la prevalencia de la población general.

Por lo expuesto anteriormente es imprescindible ofrecer talleres de deshabituación a los médicos de familia, e incluso valorar la financiación de tratamientos, ya que será una medida eficiente

Es importante que los consultorios locales, y centros de salud sean lugares sin humo, bien señalizados.

Se deberán realizar talleres sobre tabaquismo para formar a los médicos de familia, para que puedan prestar ayuda a aquellos pacientes fumadores que lo soliciten y crear foros de debate

Por último una buena medida es que los congresos nacionales y autonómicos sean clasificados como congresos sin humo, una medida de gran impacto ante los asistentes y ante la población

Guadalajara, 22 de noviembre del año 2004

Fado. José-Luis Díaz-Maroto Muñoz

Responsable de tabaquismo de Semergen