

## Síndrome Metabólico. Criterios diagnósticos

Existen distintas formas para realizar el diagnóstico del Síndrome Metabólico (SM), según se utilicen los criterios de la Organización Mundial de la Salud (OMS), del European Group For The Study Of Insulin Resistance (EGIR) o del Adult Treatment Panel III (ATP III). En la Tabla 1 se muestran los criterios diagnósticos del ATP III, que tienen la ventaja de ser muy útiles en la práctica clínica.

**Tabla 1. Síndrome Metabólico. Criterios ATP-III**

Tres o más de los siguientes criterios:

Obesidad abdominal (perímetro de la cintura > 102 cm en varones, ó > 88 cm en mujeres).

Hipertrigliceridemia  $\geq$  150 mg/dl

ColesteroloHDL < 40 mg/dl en varones, o < 50 mg/dl en mujeres

Presión arterial  $\geq$  130/85 mm Hg

Glucosa basal  $\geq$  110 mg/dl

HDL: lipoproteínas de alta densidad.

En la Tabla 2 se describen las alteraciones lipídicas en cada una de estas criterios.

**Tabla 2. Alteraciones lipídicas en el Síndrome Metabólico según los distintos criterios**

Criterio	Alteraciones lipídicas
OMS	Hipertrigliceridemia > 150 mg/dl o descenso de c-HDL (varones: 35 mg/dl; mujeres 39 mg/dl)
EGIR	Hipertrigliceridemia > 180 mg/dl o c-HDL < 40 mg/dl
ATP III	Hipertrigliceridemia > 150 mg/dl -c-HDL < 40 mg/dl en varones, o < 50 mg/dl en mujeres

c-HDL: lipoproteínas de alta densidad.

### Bibliografía:

- Alberti KG, Zimmet PZ. Definition, diagnosis and classification of diabetes mellitus and its complications. Part 1: Diagnosis and classification of diabetes mellitus provisional report of a WHO consultation. *Diabet Med* 1998; 15:539-553.
- Balkau B, Charles M, Drivsholm T, Borch-Johnsen K, Wareham N, Yudkin J. European Group For The Study Of Insulin Resistance (EGIR). Frequency of the WHO metabolic syndrome in European cohorts, and an alternative definition of an insulin resistance syndrome. *Diabetes Metab* 2002;28:364-76.
- Executive Summary of the Third Report of the National Cholesterol Education Program (NCEP). Expert Panel on detection, evaluation and treatment of high blood cholesterol in adults (Adult Treatment Panel III). *JAMA* 2001; 285: 2486-97.

**Autores:** Francisco Javier Alonso Moreno (Médico de Familia. Vocal de Investigación de SEMERGEN) y José Manuel Comas Samper (Médico de Familia. Miembro del Grupo de Trabajo de Diabetes de SEMERGEN)

