

Manejo de la dislipemia en el síndrome metabólico

Los criterios diagnósticos del ATP III para el Síndrome Metabólico en cuanto a alteraciones lipídicas son dos : Hipertrigliceridemia > 150 mg/dl, y colesterol HDL < 40 mg/dl en varones, o < 50 mg/dl en mujeres.

El objetivo fundamental del tratamiento es conseguir el control del colesterol LDL según el riesgo cardiovascular (RCV) a los diez años propuesto por el ATP III. En pacientes de muy alto RCV el objetivo de colesterol LDL <70 mg /dl es una estrategia a considerar según los estudios disponibles. En los pacientes con riesgo alto o moderado que presentan factores de riesgo cardiovascular añadidos, se debe intentar que el tratamiento logre un descenso en las cifras de colesterol LDL entre el 30 y 40%. Lo más importante en el tratamiento de estos pacientes es conseguir modificar sus estilos de vida. Si fuera necesario asociar un fibrato, el más indicado es el fenofibrato que no interfiere con el catabolismo hepático de las estatinas.

ATP III revisado. Objetivos y puntos de corte en colesterol LDL, para inicio del tratamiento farmacológico y cambios de estilo de vida en los distintos grupos de riesgo y propuestas de modificación basadas en los recientes ensayos clínicos

Grupo de riesgo	Colesterol LDL	Indicar CEV	Considerar TF
Alto: ECV o (RCV >20%)	<100 mg /dl opcional <70 mg /dl	≥ 100 mg /dl	≥ 100 mg /dl (<100 mg /dl: considerar intensificar TF)
Alto moderado: ≥ 2 FRCV o (RCV 10 a 20%)	<130 mg /dl (opcional <100 mg /dl)	≥ 130 mg /dl	≥ 130 mg /dl (100-129 mg /dl: considerar intensificar TF)
Moderado: 2 FRCV (RCV <10%)	<130 mg /dl	≥ 130 mg /dl	≥ 160 mg /dl
Bajo: 0-1 FRCV	<160 mg /dl	≥ 160 mg /dl	≥ 190 mg /dl (160-189 mg /dl: considerar descenso LDL opcional)

CEV: cambios en estilos de vida; TF: tratamiento farmacológico; ECV: enfermedad cardiovascular; RCV: riesgo cardiovascular a los 10 años; FRCV: factores de riesgo cardiovascular; LDL: lipoproteínas de baja densidad.

Bibliografía:

Grundy SM, Cleeman JI, Bairey Merz CN, Brewer HB Jr, Luther T. Clark, Hunninghake DB et al. Implications of Recent Clinical Trials for the National Cholesterol Education Program Adult Treatment Panel III Guidelines. *Circulation*. 2004;110:227-239.

Autores: Francisco Javier Alonso Moreno (Médico de Familia. Vocal de Investigación de SEMERGEN) y José Manuel Comas Samper (Médico de Familia. Miembro del Grupo de Trabajo de Diabetes de SEMERGEN)

