

Vacunación a grupos de riesgo

Gripe

Se recomienda la vacunación en grupos de alto riesgo médico (cardiovascular, pulmonar, renal o metabólico crónico también a pacientes inmunodeprimidos, a mayores de 65 años y al personal de servicios públicos (sanitarios, policías, bomberos..), grupos que mantengan contacto estrecho con personas de riesgo tales como personal de residencias y cuidadores. Se recomienda a mujeres en el segundo o tercer trimestre de embarazo durante la temporada de gripe, siempre con más de 14 semanas de gestación.

Vacuna antineumococo

- Adultos: mayores de 65 años, especialmente los institucionalizados, pacientes inmunodeprimidos y con enfermedades crónicas.
- Niños mayores de 2 años: asplenia, enfermedades crónicas, VIH +, anemia drepanocítica e inmunodeprimidos (leucemia, linfoma...).

Vacunas en personas inmunodeprimidas

Vacunas	Grupo A	Grupo B	Grupo C
Tétanos-difteria	Recomendada	Recomendada	Recomendada
Triple vírica	Si indicación*	Contraindicada	Si indicación
Polio oral	Contraindicada	Contraindicada	Si indicación
Polio parenteral	Si indicación	Si indicación	Si indicación
Gripe	Recomendada	Recomendada	Recomendada
Neumococo	Recomendada	Recomendada	Recomendada**
Hemofilius influenza b	Si indicación	Si indicación	Si indicación**
Meningococo	Si indicación	Si indicación	Si indicación**
Hepatitis B	Si indicación	Si indicación	Si indicación

Grupo A: pacientes VIH +; Grupo B: pacientes con inmunodepresión severa no relacionada con VIH; Grupo C: trastornos crónicos que producen déficit inmunológico limitado; *No administrar si CD4 < 200 o < 14% del total de linfocitos; ** Indicado en asplenia.

Disponible en: http://www.elmedicointeractivo.com/formacion_ace2004/tema3/vacunacion7.htm

Vacunación a viajeros internacionales

Fiebre amarilla	Efectiva al 10º día. No en inmunodeprimidos, embarazadas, niños < 9 meses, alergia huevo
Meningococo	África Subsahariana y La Meca. Bivalente o tetravalente. Revacunar en > 1 año
Hepatitis A	Recomendable en viajeros no inmunes, efectiva a las 2-4 semanas, revacunar a los 6 meses
Fiebre tifoidea	Viajeros > 3 semanas en zona de riesgo. Anticuerpos rápidos y protección 2-3 años
Cólera	Riesgo en viajeros bajo, no de forma rutinaria
Calendario vacunal	Actualizarlo, tanto en niños como adultos, viajeros
Sarampión	Adelantar a 6-9 m. y revacunar 15-18 meses
Encefalitis japonesa	Vacunar a partir del año de edad

Para recabar más información, puede contactar con el Servicio de Sanidad Exterior del Ministerio de Sanidad (teléfonos: 91401683 y 914015035) o los Centros de Vacunación Internacional de cada Comunidad Autónoma. Contemplar la prevención del paludismo, vectores y enfermedades hídricas.

Calendario vacunal del adulto inmigrante

Dosis	Fecha	Vacunas
1ª dosis	Mes 0	Td, VHB, VPI
2ª dosis	Mes 1	Triple vírica (o rubeola sólo mujeres)
3ª dosis	Mes 6	Antineumocócica y antigripal en > 65 o enfermedades predisponentes

Adaptado de López-Vélez R, Huerga H. Inmigración y salud. Aproximación desde Atención Primaria. Madrid: PBM Ediciones; 2002

Disponible en: <http://www.aev.es/aev/html/necesita/viaVac.htm>

Autor: Francisco Javier Alonso Moreno (Médico de Familia. Vocal de Investigación de SEMERGEN)

