

Cálculo del riesgo cardiovascular por la Tabla de Framingham

Método cuantitativo de puntuación con las siguientes variables: edad (35-74 años), sexo, colesterol HDL, colesterol total, presión arterial sistólica, y la presencia o ausencia de las siguientes variables: diabetes, tabaquismo, hipertrofia ventricular izda. Se mide el riesgo coronario a los 10 años (angor, infarto de miocardio y muerte por causa coronaria). Para el cálculo del riesgo se suman los puntos de las 8 variables y obtenemos un valor que equivale a un determinado riesgo. En caso de no contar con la cifra de HDL se asume un valor de 48 mg/dl en hombres y de 58 mg/dl en mujeres, que son los valores medios en España. Si se desconoce el resultado del electrocardiograma, consideraremos que el paciente no presenta hipertrofia ventricular izquierda. En este caso habría que realizar un cálculo aproximado del riesgo coronario conociendo el antecedente de ser o no diabético, datos del hábito tabáquico, colesterol total y presión arterial sistólica. En la Tabla aparece el método cuantitativo de Anderson (1991), está basada en la cohorte de población de Framingham. A pesar del tiempo sigue siendo la base de otras tablas de cálculo de riesgo.

Mujeres (edad)	Puntos	Varones (edad)	Puntos	cHDL (mg/dl)	Puntos	Colesterol (mg/dl)	Puntos	PAS (mmHg)	Puntos	Otros factores	Puntos
30	-12	30	-2	25-26	7	139-151	-3	98-104	-2	Tabaquismo	4
31	-11	31	-1	27-29	6	152-166	-2	105-112	-1	Diabetes	
32	-9	32-33	0	30-32	5	167-182	-1	113-120	0	Varones	3
33	-8	34	1	33-35	4	183-199	0	121-129	1	Mujeres	6
34	-6	35-36	2	36-38	3	200-219	1	130-139	2	HVI	9
35	-5	37-38	3	39-42	2	220-239	2	140-149	3		
36	-4	39	4	43-46	1	240-262	3	150-160	4		
37	-3	40-41	5	47-50	0	263-288	4	161-172	5		
38	-2	42-43	6	51-55	-1	289-315	5	173-185	6		
39	-1	44-45	7	56-60	-2	316-330	6				
40	0	46-47	8	61-66	-3						
41	1	48-49	9	67-73	-4						
42-43	2	50-51	10	74-80	-5						
44	3	52-54	11	81-87	-6						
45-46	4	55-56	12	88-96	-7						
47-48	5	57-59	13								
49-50	6	60-61	14								
51-52	7	62-64	15								
53-55	8	65-67	16								
56-60	9	68-70	17								
61-67	10	71-73	18								
68-74	11	74	19								

12 Puntos y riesgos coronarios a los 10 años

Puntos	Riesgo	Puntos	Riesgo	Puntos	Riesgo	Puntos	Riesgo
1	<2	9	5	17	13	25	27
2	2	10	6	18	14	26	29
3	2	11	6	19	16	27	31
4	2	12	7	20	18	28	33
5	3	13	8	21	19	29	36
6	3	14	9	22	21	30	38
7	4	15	10	23	23	31	40
8	4	16	12	24	25	32	42

*Tomada de Anderson KM, et al. Circulation 1991; 83: 356-362. PAS: presión arterial sistólica; cHDL: lipoproteínas de alta densidad; HVI: Hipertrofia ventricular izquierda.

Disponible en:

http://www.elmedicointeractivo.com/formacion_acre2004/tema5/cardiovascular5.htm

Autor: Francisco Javier Alonso Moreno (Médico de Familia. Doctor en Medicina. Vocal de Investigación de SEMERGEN)



Gelos

