

## Profilaxis de la enfermedad venosa

La Guía de Profilaxis de la enfermedad venosa (ETV) en Patología Médica (PRETEMED), a diferencia de las previas, ha puesto el énfasis en cuantificar la magnitud absoluta del riesgo, revisando los artículos originales sobre incidencia, de modo que las recomendaciones sobre prevención se realizan combinando los cuatro siguientes elementos:

### Recomendaciones para la Profilaxis de ETV en Patología Médica (PRETEMED).

	Ponderación			
	1	2	3	4
Procesos médicos	Embarazo /puerperio Paresia severa MMII Viaje > 6 horas	IRC-S Nefrótico ICC Infección aguda grave Trombofilia	EPOC hospitalizado AVCA con plejia en MMII	IAM
Fármacos	Terapia Hormonal Sustitutiva	Quimioterapia		
Procesos o manipulaciones locales	Catéter venoso central	Férula /Vendaje MMII		
Otras	Edad > 60 a Obesidad (IMC > 28) Tabaquismo > 35 cigarrillos/día	Encamamiento >4 días		

MMII: miembros inferiores; IRC: insuficiencia renal crónica; S: síndrome; ICC: insuficiencia cardiaca congestiva; EPOC: enfermedad pulmonar obstructiva crónica; AVCA: accidente vascular cerebral agudo; IAM: infarto agudo de miocardio; IMC: índice de masa corporal.

El cálculo del riesgo ajustado (RA), se obtiene de la suma de pesos de los distintos procesos médicos y de la suma de pesos de otras circunstancias de riesgo. Esta fórmula no puede aplicarse si el paciente no presenta al menos un proceso médico en fase de agudización. La anticoagulación debería mantenerse mientras que se mantiene la puntuación en la Guía.

### Recomendaciones de profilaxis para la ETV

Riesgo ajustado	Recomendación
1-3	Considerar el uso de medidas físicas
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>Medidas físicas o HBPM si la puntuación se alcanza al combinar procesos médicos con otras circunstancias.</li> <li>HBPM si la puntuación se alcanza considerando sólo procesos médicos</li> </ul>
>4	Profilaxis con HBPM

HBPM: heparina de bajo peso molecular

#### Bibliografía:

Alonso Ortiz del Río C, Medrano Ortega FJ, Romero Alonso A, Villar Conde E, Calderón Sandubete E, Marín León I y Cols. Guía PRETEMED 2003. Guía de profilaxis de enfermedad tromboembólica en patología médica. Córdoba: SADEMI; 2003.

**Autores:** Francisco Javier Alonso Moreno (Médico de Familia. Doctor en Medicina. Vocal de Investigación de SEMERGEN y Eduardo Carrasco (Médico de Familia. Coordinador del Grupo de Vasculopatías de SEMERGEN)

