

Estratificación del riesgo cardiovascular para valorar el pronóstico (ESC-ESH)

| Otros FR y enfermedades previas | Normal PAS 120-129 ó PAD 80-84 | Normal-Alta PAS 130-139 ó PAD 85-89 | Grado 1 PAS 140-159 ó PAD 90-99 | Grado 2 PAS 160-179 ó PAD 100-109 | Grado 3 PAS \geq 180 ó PAD \geq 110 |
|---------------------------------|--------------------------------------|---|---------------------------------------|---|---|
| Sin otros FR | Riesgo promedio | Riesgo promedio | Riesgo adicional bajo | Riesgo adicional moderado | Riesgo adicional alto |
| 1-2 FR | Riesgo adicional bajo | Riesgo adicional bajo | Riesgo adicional moderado | Riesgo adicional moderado | Riesgo adicional muy alto |
| 3 ó mas FR ó AOD ó Diabetes | Riesgo adicional moderado | Riesgo adicional alto | Riesgo adicional alto | Riesgo adicional alto | Riesgo adicional muy alto |
| CCA | Riesgo adicional alto | Riesgo adicional muy alto | Riesgo adicional muy alto | Riesgo adicional muy alto | Riesgo adicional muy alto |

FR: factores de riesgo, PAS: presión arterial sistólica, PAD: presión arterial diastólica, AOD: afectación de órganos diana, CCA: condiciones clínicas asociadas

La Guía de la Sociedad Europea de Hipertensión-Sociedad Europea de Cardiología (ESH-ESC) añade dos columnas a la de la Organización Mundial de la Salud (OMS) considerando también a los sujetos no hipertensos.

El riesgo adicional normal, moderado, alto y muy alto se ajusta a riesgos absolutos de enfermedad cardiovascular a los 10 años de < 15%, 15-20 %, 20-30 % y > 30 %, respectivamente, según los criterios de Framingham.

Fuente:

2003 European Society of Hypertension-European Society of Cardiology. Guidelines for the management of arterial hypertension. J Hypertens 2003;21:1011-1053.

Bibliografía:

Alonso Moreno FJ, División Garrote JA, Lou Arnal S, Llisteri Caro JL, Rodríguez Roca GC. Hipertensión Arterial. En: SEMERGEN DoC. Documentos Clínicos SEMERGEN. Área Cardiovascular. Factores de Riesgo Cardiovascular. Madrid: Edicomplet; 2005. p. 5-22.

Autores: Francisco Javier Alonso Moreno (Médico de Familia. Vocal de Investigación de SEMERGEN) y Salvador Lou Arnal (Médico de Familia. Grupo HTA SEMERGEN).

