

Indicaciones en el tratamiento de la hipertensión arterial ante distintas situaciones clínicas

Situaciones clínicas	Fármacos	Estudios clínicos
Ancianos	Diuréticos tiazídicos, BB, BCC (dihidropiridinas), IECA, ARA II	STOP-2, LIFE, SCOPE, ALLHAT
Diabetes	IECA, ARA II, Diuréticos tiazídicos, BCC, BB	UKPDS, HOPE, ALLHAT, IDNT, LIFE, INSIGHT
Enfermedad Cerebrovascular	Diuréticos tiazídicos, IECA, ARA II	PROGRESS, LIFE, PATS, ALLHAT
Hipertrofia de Ventriculo izquierdo	Diuréticos tiazídicos, BB, BCC, IECA, ARA II	HOPE, LIFE
Cardiopatía isquémica	BB, IECA, BCC (dihidropiridinas y no dihidropiridinas), antialdosterónicos	HOPE, CAPRICORN
Insuficiencia cardiaca	Diuréticos de asa, IECA, ARA II, BB, antialdosterónicos	SAVE, CAPRICORN, CHARM, RALES, EPHEBUS
Insuficiencia renal	IECA, ARA II, Diuréticos de asa, BCC	RENAAL, IDNT, INSIGHT
Embarazo	Metildopa, BB, vasodilatadores, BCC (dihidropiridinas)	JNC-7 Guía Europea 2003
Enfermedad arterial Periférica	BCC (dihidropiridinas), IECA, ARA II, alfabloqueantes	HOPE, JNC-7, Guía Sociedad Española de Cardiología, Guía Europea 2003
Grupos étnicos	Diuréticos, BCC, alfabloqueantes	JNC-7
Niños y adolescentes	Diuréticos tiazídicos, BB, BCC, IECA, ARA II	JNC-7

ARA II: antagonistas de los receptores de la angiotensina II; BB: beta bloqueantes, BCC: bloqueadores de los canales del calcio; IECA: inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina; JNC-7: séptimo Informe del Joint National Committee.

En negrilla figuran los fármacos indicados como primera opción, si bien cualquier grupo farmacológico indicado podrá utilizarse de entrada considerando las características clínicas del paciente.

Fuente:

Grupo de Trabajo de Hipertensión Arterial de la Sociedad Española de Medicina Rural y Generalista (Grupo HTA SEMERGEN)

Autores: Francisco Javier Alonso Moreno (Médico de Familia. Vocal de Investigación de SEMERGEN) y Juan Antonio División Garrote (Médico de Familia. Grupo HTA SEMERGEN. Presidente de la Sociedad Castellano-Manchega de HTA y Riesgo Vascular)

