

COORDINADOR: Francisco Javier Alonso Moreno (Médico de Familia. Doctor en Medicina. Vocal de Investigación de SEMERGEN)

INSUFICIENCIA CARDÍACA (y II)

DIAGNÓSTICO

Criterios de Framingham

- Mayores: DPN u Ortopnea, IY, crepitantes, EAP, S3, cardiomegalia, PVC >16 cm H₂O, RHY -4,5 kg de peso post-tratamiento
- Menores: edemas, tos nocturna, disnea de esfuerzo, hepatomegalia, derrame pleural, taquicardia >120

Dx: 2CM o 1CM + 2 Cm

ECG normal excluye ICC

(VPN = 98%)

Rx TORAX: cardiomegalia, hipertensión venosa pulmonar: redistribución vascular, prominencias de hilos pulmonares, aparición de líneas B de Kerley, derrame pleural y en EAP patrón en alas de mariposa

Análítica:

Hemograma completo

Perfil Renal, electrolitos en Orina. Aclaramiento de creatinina. Ionograma, Ácido úrico. Perfil lipídico. Función Hepática y Tiroidea

BNP péptido natriurético auricular alto valor predictivo negativo para el diagnóstico de IC.

Los niveles de BNP muestran una estrecha relación con la clase funcional de disnea en los pacientes con IC. podría ser útil como dato pronóstico (relación niveles de BNP y riesgo de muerte súbita) y para monitorizar la respuesta al tratamiento de los pacientes con IC (niveles descienden tras la estabilización del paciente)

Ecocardiografía: Cualquier paciente con IC o con sospecha de ello debe estudiarse con esta técnica.

TRATAMIENTO

TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO

Educación de los pacientes y sus familias

Control del peso a diario: en caso de observarse un aumento de peso > 2 Kg. en 3 días, informar a su médico para revisar la dosis de diuréticos

Medidas dietéticas

Disminuir la ingesta de sodio, solo restringir ingesta de líquidos si IC descompensada o avanzada

Reducción de la ingesta calórica en paciente obeso.

Suprimir el tabaco y moderación en consumo de alcohol

Vacunación antigripal y neumococo.

Se debe recomendar el ejercicio físico solo reposo si IC descompensada.

TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

Estadio A: Factores de Riesgo de IC. No cardiopatía. No síntomas: IECAS, ARAII

Estadio B: Cardiopatía sin síntomas. Disfunción de VI asintomática: IECAS, ARA-II, B-bloqueantes

Estadio C: Síntomas previos o actuales de IC: IECAS, ARA-II, B-bloqueantes. Diuréticos. Digoxina. Nitratos

Estadio D: IC Refractaria: IECAS, ARA-II. B-bloqueantes. Diuréticos. Digoxina. Nitratos. Inotrópicos. Resincronización

IC: Insuficiencia Cardíaca; FEVI. Fracción de eyección del ventrículo izquierdo; EAP: Edema agudo de pulmón; DPN: Disnea paroxística nocturna, IY: ingurgitación yugular; PVC: Presión Venosa central; RHY: reflujo hepato yugular; Dx: Diagnóstico. CM: Criterio Mayor, Cm: Criterio Menor; ECG Electrocardiograma, ICC: Insuficiencia cardíaca Crónica VPN: Valor predictivo Negativo. Rx: Radiografía BNP péptido natriurético auricular. IECA: Inhibidor del enzima convertidor de angiotensina. ARA-II. Antagonista del receptor de angiotensina II.

Bibliografía Recomendada

1) Maisel AS, Krishnaswamy P, Nowak RM, McCord J, Hollander JE, Duc P et al. *New Engl J Med* 2002; 347: 161-167.

2) Guías de Práctica Clínica sobre el diagnóstico y tratamiento de la insuficiencia cardíaca crónica. Versión resumida (actualización 2005) Grupo de Trabajo de Diagnóstico y Tratamiento de la Insuficiencia Cardíaca Crónica de la Sociedad Europea de Cardiología *Rev Esp Cardiol.* 2005;58(9):1062-92.

3) *Diálogos en Insuficiencia Cardíaca* Joaquín Aznar. Pedro Conthe, J. M. Lobos. Madrid: Ediciones Jarpyo; 2005.

3) ACC/AHA Guidelines for the Evaluation and Management of Chronic Heart Failure in the Adult: Executive Summary A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Practice Guidelines (Committee to Revise the 1995 Guidelines for the Evaluation and Management of Heart Failure). *Circulation*, Dec 2001; 104: 2996 - 3007.

Autores: José Polo García. Médico de Familia. Cáceres.

José Javier Gómez Barrado. Hospital General San Pedro de Alcántara de Cáceres

www.elmedicointeractivo.com/ftec/temario.htm

En colaboración con:



SEMERGEN
SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE MÉDICOS DE
ATENCIÓN PRIMARIA

