

CONSULTAS PLANTEADAS POR LOS PROFESIONALES

15 octubre 2009

Medidas de prevención

Pregunta: ¿Cuáles son las medidas más adecuadas a seguir por el profesional sanitario para la prevención frente a la gripe A?

Respuesta:

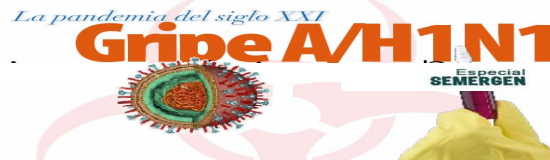
Por lo general no se recomiendan medidas extraordinarias, sino extremar las precauciones habituales, fundamentalmente en cuanto al lavado correcto de manos, en el siguiente enlace encontrarás un folleto informativo al respecto:

http://www.semergen.es/semergen/microsites/gripe/lavado_manos.pdf.

Cuando se trabaje en contacto directo **con casos confirmados o sospechosos de gripe A(H1N1)**, deberán tenerse en cuenta las medidas de protección frente a las gotículas. En estos casos, las medidas más importantes son:

- Utilizar una mascarilla médica o quirúrgica ante los casos aislados
- Extremar la higiene de las manos, y disponer de instalaciones y suministros a tal efecto;
- Conforme a la precaución estándar, si hubiera riesgo de salpicaduras en la cara: usar algún tipo de protección facial. Para ello, utilizar 1 una mascarilla médica o quirúrgica con visor ocular o gafas de protección, o bien 2 una careta protectora, y usar una bata y unos guantes limpios.
- **ES IMPORTANTE: NO OLVIDAR LA HIGIENE DE LAS MANOS DESPUÉS DE QUITARSE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL.**
- Los procedimientos que generan aerosoles (por ejemplo, aspiración del tracto respiratorio, intubación, reanimación, broncoscopia, autopsias) conllevan un mayor riesgo de transmisión de la infección, por lo que a efectos preventivos conviene utilizar: mascarillas filtrantes (por ejemplo, del tipo FFP2 en la UE, o del tipo N95, certificado por el NIOSH, en Estados Unidos); protección ocular (es decir, anteojos); batas de manga larga, limpias y no estériles; guantes (para algunas de estas actividades los guantes deberán ser estériles).
- Una vez disponible la vacuna frente a la gripe, el personal sanitario, por ser grupo de riesgo debería vacunarse de forma voluntaria y preferente

Fuentes: Organización Mundial de la Salud. "Pandemic influenza preparedness and mitigation in refugee and displaced populations: WHO guidelines for humanitarian agencies", segunda edición, 2009



CONSULTAS PLANTEADAS POR LOS PROFESIONALES

15 octubre 2009

Pregunta: ¿Hay que seguir alguna recomendación especial en la sala de espera y espacios comunes del Centro de Salud, en vistas a la prevención del contagio de la gripe A?

Respuesta:

Aunque en la actualidad ningún protocolo recoge medidas concretas para esta situación, atendiendo a la forma de transmisión de la enfermedad estas son las conclusiones del Grupo de Actividades Preventivas de SEMERGEN:

Parece adecuado eliminar todos los posibles fómites de la sala de espera, por lo que todos los utensilios que puedan intercambiarse se deberían evitar, como revistas, folletos informativos de mesa...

Es importante la información a los ciudadanos, pero ésta debe ponerse en forma de poster, en la pared, para que no tengan que tocarlo.

Se debe incidir en la información a los pacientes sobre el lavado correcto y frecuente de manos y en caso de que éste no sea posible se puede optar por el uso de toallitas con alcohol.

Igualmente es importante informar sobre las medidas para evitar el contagio: evitar contacto directo con enfermos o sospechosos, estornudar cubriéndose la boca, a ser posible con el antebrazo, en vez de con la mano, uso de pañuelos desechables....

Así mismo es fundamental la información ciudadana sobre los síntomas y signos de la gripe, que deben conllevar un cuidado especial, de forma que debe recomendarse y fomentarse el contacto telefónico ante la sospecha firme de gripe A, o en el caso de que se encuentren en el centro de salud, que lo notifiquen a personal del centro sanitario para cuanto antes dispensarle una mascarilla.

Consideramos necesaria y prioritaria la organización específica del Equipo de Atención Primaria en la asistencia de estos pacientes, con síntomas y clínica compatible con gripe A.

Fuentes: Organización Mundial de la Salud. "Pandemic influenza preparedness and mitigation in refugee and displaced populations: WHO guidelines for humanitarian agencies", segunda edición, 2009