

AÑO 2 Nº 8 Junio 2009

**Directora Médica**

Dra. Dulce Ramírez Puerta

**Directora Editorial**

Rosalía Torres Castro  
rosalia@grupoicm.net

**Redactor Jefe**

José González Sancho  
jose@grupoicm.net

**Director de Arte**

Santiago Plana Giné  
santiago@grupoicm.net

**Redacción**

Adriana Hernández Miñana  
adriana@grupoicm.net  
Carmen Moreno Santiago  
carmen@grupoicm.net  
Laura Saiz García  
laura@grupoicm.net

**Secretaría de Redacción**

Sandra Cuesta López  
sandra@grupoicm.net

**Publicidad**

Paloma Lago (**Jefe de publicidad**)

paloma@grupoicm.net

Tel: 638 03 14 62

María José Dorado

mariajose@grupoicm.net

**Colaboran en este número**

Dr. Juan Carlos Aguirre, Dr. Adolfo Arias,  
Alejandro Avilleira, Dr. Rafael Casquero,  
Dr. Juan Carlos Colmenarejo, Dra. Paloma Casado,  
Dra. Rosario Corio, Vanessa Fernández,  
Dra. Nuria Fernández de Cano, Dra. Teresa García,  
Javier Granda, Dra. M<sup>a</sup> José Ibars, Dr. Jesús Iturralde,  
María Lorenzo, Dra. Blanca López, Ana Manjón,  
Dra. Esther Redondo, Dra. Beatriz Sainz de Baranda,  
Dra. Ana de Santiago, Dra. Carmen Valdés,  
Dr. Jesús Vázquez, Pablo Vázquez (fotografía).

**Edita**

Grupo ICM  
Avenida de San Luis, 47  
28033 Madrid  
Tel: 91 766 99 34  
Fax: 91 766 32 65

✉ E-mail: [saludplus@grupoicm.net](mailto:saludplus@grupoicm.net)  
[www.grupoicm.net](http://www.grupoicm.net)

**Director General**

Ángel Salmador Martín  
salmador@grupoicm.net

**Director Gerente**

José Luis García  
jlgarcia@grupoicm.net

**Director Comercial**

Juan Carlos Collado  
publicidad@grupoicm.net

**Directora de Publicaciones y Nuevos Proyectos**

Sonsoles García Garrido  
sonsoles@grupoicm.net

**Administración**

África Hernández Sánchez  
(**Jefe de Administración**)  
africa@grupoicm.net  
Cecibell Meléndez Mendieta  
cecibell@grupoicm.net

**Suscripciones**

Rebeca Morata Lázaro  
rebeca@grupoicm.net

**Ilustración y producción**

Pablo Morante Mazarraín  
pablo@grupoicm.net

Impreso en España/ Printed in Spain

Depósito legal: M-547538-2008  
ISSN:1889-0741

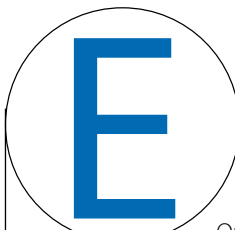
El Consejo de Redacción de **SALUD PLUS** no se hace responsable de las opiniones publicadas por sus colaboradores. Prohibida la difusión total o parcial de los contenidos de esta publicación sin la autorización expresa de la editorial.



**Dra. Dulce Ramírez**

DIRECTORA MÉDICA DE SALUD PLUS

## “Alarmismos los justos, precauciones todas”



En los últimos semanas ha aparecido un nuevo reto para la humanidad en la forma de un virus, el de la gripe, que tras mutar, ha dado lugar a la denominada, por la Organización Mundial de la Salud (OMS), como gripe nueva o gripe A. Los síntomas y mecanismos de transmisión son similares a los de la gripe convencional, al igual que las medidas higiénico-dietéticas y otras medidas de prevención, como se detallará de forma más extensa en el tema central de este número de **Salud Plus**.

Aunque el foco original se produjo en Méjico, la globalización que vivimos ha hecho que la infección se generalice rápidamente por todos los continentes, alertando a las autoridades sanitarias del llamado riesgo de pandemia. Sobre la gripe, en sus múltiples versiones víricas, de manera periódica y cíclica recae cierto peligro de una epidemia global o universal, llamada pandemia. La rápida versatilidad de mutación del virus, unida a su alto poder de contagio, lleva a que este tipo de infecciones, se difundan rápidamente. Por ello, y de manera rutinaria y habitual, hay que recordar a todos aquellos individuos que vayan a realizar un viaje fuera de su país que consulten con su médico, o con los organismos destinados a tal fin, para ejecutar las medidas de prevención que ya están establecidas de forma sistematizada en los desplazamientos entre distintos países, y de las que trataremos más ampliamente en el próximo número de **Salud Plus**.

La coordinación sanitaria entre todos los países a través de la OMS es fundamental para tipificar, aislar y vigilar los casos reales de infectados por este nuevo virus. Hasta estos momentos, los distintos Sistemas de Salud se han puesto a trabajar de manera coordinada mediante una extensa Red de Vigilancia Epidemiológica. Este tipo de acciones son cruciales, tanto a la hora de

establecer las normas universales de prevención, como en la investigación y puesta en marcha de nuevas vacunas, incluida la específica para este tipo de gripe.

Queremos, a través de las páginas de nuestra revista, mandar un mensaje tranquilizador y esperanzador sobre la gripe nueva, haciéndoos llegar mensajes claros y concisos sobre las normas a seguir en caso de sospecha de infección de cualquier gripe, ya que las normas de prevención son las mismas en cualquier caso de infección por este virus. No hay pues lugar para el alarmismo y el catastrofismo, pero sí para la información e implantación de normas generales, que todo individuo debe conocer y poner en práctica: “Alarmismos los justos, precauciones todas”.

De esta manera, tú lector, no sólo te conviertes en un receptor pasivo de estas normas, sino que, a través de las páginas de **Salud Plus**, te conviertes en un eslabón activo para transmitir esta información a tus familiares y amigos. Ayúdanos en esta importante tarea: ¡Pásalo!

No hay lugar para el alarmismo y el catastrofismo, pero sí para la información e implantación de normas generales de prevención