



**SOCIEDAD ESPAÑOLA  
DE MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA**

*La pandemia del siglo XXI*

# Gripe A/H1N1



Especial  
**SEMERGEN**



**GRUPO DE TRABAJO DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS**



PREGUNTAS DE INTERÉS PARA LOS CIUDADANOS  
15 diciembre 2009

## PREGUNTAS DE INTERÉS PARA LOS CIUDADANOS

### Nota informativa

En esta sección se da respuesta a las dudas que con mayor frecuencia formulan los pacientes en la consulta de Atención Primaria. Igualmente en la sección ofreceremos información en formato cómodo de bajar de la red, con información de interés para los ciudadanos sobre los cuidados y prevención de la gripe A.

Se trata pues de una sección activa, que se actualizará de forma periódica, no sólo en cuanto a los contenidos de las respuestas, sino también a las preguntas más frecuentes realizadas.

**Última revisión y actualización: 15 de diciembre  
2009**



PREGUNTAS DE INTERÉS PARA LOS CIUDADANOS  
15 diciembre 2009

## Vacunación

**Pregunta:** ¿Existe una vacuna para el virus de la gripe A?

**Respuesta:**

Actualmente ya existe autorizada la comercialización de varias vacunas para este virus de la gripe, tanto en Europa como en América. Queda pues pendiente de que cada país se provea de las mismas, y organice su sistema sanitario para su dispensación. De hecho la ministra de Sanidad y política social ha indicado que con gran probabilidad, España podrá disponer de la misma para finales del mes de Octubre.

**Pregunta:** ¿Las vacunas de la gripe estacional, servirán para el virus de la gripe A?

**Respuesta:**

Las vacunas que se usan contra la gripe estacional (la gripe que se presenta fundamentalmente en otoño/invierno todos los años) sólo son eficaces frente a los virus de la gripe estacional y no han demostrado eficacia frente al nuevo virus. Como este año también se producirá esta gripe, será también necesario vacunar de esta, al margen de que esté indicado o no la vacunación de la gripe A.



PREGUNTAS DE INTERÉS PARA LOS CIUDADANOS  
15 diciembre 2009

**Pregunta: ¿Puedo tomar algo para prevenir la gripe A?:**

**Respuesta:**

No hay ningún fármaco que esté indicado para prevenir la gripe A.

No hay ninguna razón para cambiar la dieta, si toma una dieta equilibrada que incluya abundante fruta y verdura.

**Pregunta: ¿Dispondremos de una vacuna recientemente para la gripe A?:**

**Respuesta:**

Las primeras dosis de la vacuna ya están en España.

Se espera que se puedan administrar durante este mes de noviembre, aunque eso dependerá de la estrategia que desarrollen las comunidades autónomas de forma conjunta con el Ministerio

**Pregunta: ¿Quiénes se podrán vacunar?:**

**Respuesta:**

Siguiendo las recomendaciones de la Comisión Europea, El Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud consideró como prioritarios para la vacunación los siguientes grupos:

1.- Todas las personas mayores de 6 meses con riesgo de sufrir complicaciones graves de la gripe A por padecer alguna de estas enfermedades:

- Enfermedades cardiovasculares crónicas (pero no la hipertensión).
- Enfermedades respiratorias crónicas (incluyendo displasia bronco-pulmonar, fibrosis quística y asma moderada-grave)



## PREGUNTAS DE INTERÉS PARA LOS CIUDADANOS

15 diciembre 2009

persistente).

- Diabetes mellitus tipo I y tipo II con tratamiento farmacológico.
- Insuficiencia renal moderada-grave.
- Hemoglobinopatías y anemias moderadas-graves.
- Asplenia (falta de bazo)
- Enfermedad hepática crónica avanzada.
- Enfermedades neuromusculares graves.
- Pacientes con inmunosupresión (incluida la originada por infección por VIH o por fármacos o en los receptores de trasplantes).
- Obesidad mórbida (índice de masa corporal igual o superior a 40).

2.-Niños/as y adolescentes, menores de 18 años, que reciben tratamiento prolongado con ácido acetilsalicílico, por la posibilidad de desarrollar un síndrome de Reye.

3.-Mujeres embarazadas.

4.-Trabajadores sanitarios.

5.-Personal de los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado, Protección Civil y Bomberos.

**Pregunta: ¿Podré optar a la vacuna si no estoy en uno de los grupos de riesgo?:**

**Respuesta:**

La aprobación para la venta en farmacias no está prevista hasta que no se haya garantizado la vacunación de la población de riesgo.

Sólo entonces, y si esa aprobación se produce, podría adquirirse la vacuna en las farmacias.

**Pregunta: Si me he vacunado de la gripe estacional como todos los años ¿estoy más protegido frente a la gripe A?:**

**Respuesta:**

Hoy por hoy no se puede decir que la vacuna de la gripe estacional proteja de la infección de la gripe A, aunque hay algunos trabajos



PREGUNTAS DE INTERÉS PARA LOS CIUDADANOS

15 diciembre 2009

científicos que afirman que puede ser así.

En todo caso, si usted pertenece a un grupo en el que está indicada la vacuna de la gripe estacional debe considerar ponerse esa vacuna.

El riesgo de gripe A no reduce ni el riesgo ni las complicaciones de la gripe estacional

**Pregunta:** ¿Las personas con alergia al huevo, podrán ponerse la nueva vacuna de la gripe A?:

**Respuesta:**

Se espera que si.

Aunque la mayor parte de las vacunas se fabrican usando huevo, las empresas farmacéuticas que están desarrollando las vacunas contra la Gripe A están utilizando procesos alternativos para que se pueda vacunar con seguridad a las personas con alergia al huevo.

**Pregunta:** ¿Qué diferencias hay entre la vacuna infantil y la de adultos?:

**Respuesta:**

- Grupos de expertos recomiendan pautas de vacunación diferentes en virtud de la respuesta inmunológica que el organismo tiene según la edad.
- Los niños menores de 9 años producen menos anticuerpos frente a la vacuna y necesitan dos dosis con un mes de intervalo entre ambas.
- En los adultos posiblemente una dosis pueda ser suficiente. En el momento actual, tras las experiencias de vacunación en estudios de investigación en otros países se está evaluando la posibilidad de utilizar una única dosis en los adultos.



## PREGUNTAS DE INTERÉS PARA LOS CIUDADANOS

15 diciembre 2009

**Pregunta:** ¿Qué contraindicaciones tiene la vacunación?:

**Respuesta:**

- Las vacunas disponibles en la actualidad no se pueden usar y está contraindicada su administración en pacientes con antecedentes de alergia al huevo, a las proteínas de pollo, a la neomicina, kanamicina y al formaldehído.
- No se deben de usar en casos de enfermedad infecciosa con fiebre, como el resto de las vacunas.
- Se aconseja su uso con precaución en pacientes con antecedentes de síndrome de Guillén Barré en las 6 semanas posteriores a la administración de alguna vacuna.
- No hay datos sobre el uso de las vacunas habituales en el embarazo. Pese a ello se va a usar una vacuna diferente en embarazadas.
- Las vacunas disponibles pueden ser utilizadas en la lactancia.

**Pregunta:** ¿Por qué hay una vacuna diferente para las mujeres embarazadas?

**Respuesta:**

- Las vacunas autorizadas en España contienen adyuvantes (sustancias que incrementan el poder inmunógeno de la vacuna y permiten utilizar menor cantidad de antígeno viral en cada dosis).
- En las mujeres embarazadas y en los lactantes no se deben de utilizar vacunas con adyudantes, porque no hay estudios que avalen su seguridad en estas poblaciones especiales.
- Por eso, el Ministerio de Sanidad y Consumo ha encargado vacunas sin adyudantes específicas para los lactantes y las embarazadas



PREGUNTAS DE INTERÉS PARA LOS CIUDADANOS  
15 diciembre 2009

**Pregunta:** ¿Qué efectos secundarios tiene la vacunación?

**Respuesta:**

- Los estudios previos en grupos de adultos son, evidentemente escasos. En ellos no hay acontecimientos adversos graves ni de especial interés.
- Las reacciones locales como dolor en el punto de punción y dolores musculares son relativamente frecuentes.
- Los cuadros febriles tras la vacunación son raros (en un 2% de los vacunados aproximadamente).

**Pregunta:** ¿La vacuna es segura?

**Respuesta:**

- Sí que lo es.
- En el fondo no es más que una modificación más de las vacunas de la gripe estacional que ya se vienen actualizando todos los años en época de gripe