



**SOCIEDAD ESPAÑOLA  
DE MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA**

*La pandemia del siglo XXI*

# Gripe A/H1N1



Especial  
**SEMERGEN**



**GRUPO DE TRABAJO DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS**



**PREGUNTAS DE INTERÉS PARA LOS CIUDADANOS**  
**15 enero 2010**

## PREGUNTAS DE INTERÉS PARA LOS CIUDADANOS

### Nota informativa

En esta sección se da respuesta a las dudas que con mayor frecuencia formulan los pacientes en la consulta de Atención Primaria. Igualmente en la sección ofreceremos información en formato cómodo de bajar de la red, con información de interés para los ciudadanos sobre los cuidados y prevención de la gripe A.

Se trata pues de una sección activa, que se actualizará de forma periódica, no sólo en cuanto a los contenidos de las respuestas, sino también a las preguntas más frecuentes realizadas.

**Última revisión y actualización: 15 de ENERO  
2010**



## Características clínicas

**Pregunta:** ¿Qué es la gripe y cómo se manifiesta?

**Respuesta:**

Es una enfermedad producida por un virus, el de la influenza o de la gripe. Produce fiebre de inicio brusco, malestar general, dolores articulares y de cabeza y molestias similares a una faringitis con dolor de garganta, congestión nasal y tos seca. Estos síntomas duran de 3 a 5 días y generalmente remiten de forma espontánea.

En algunos casos este cuadro leve puede producir complicaciones. Debido a ello todos los años tenemos precaución y se vacuna a los grupos en riesgo de sufrir complicaciones que son las que causan la mortalidad.

En la gripe estacional sufren complicaciones aproximadamente un 6% de los afectados. Las más frecuentes son:

- cuadros infecciosos respiratorios bacterianos (otitis, sinusitis, bronquitis).
- en ocasiones algunos pacientes pueden padecer neumonías bacterianas o debidas al propio virus.
- en casos severos y generalmente con mal control puede aparecer deshidratación y empeoramiento de las enfermedades crónicas preexistentes.
- las complicaciones neurológicas son muy raras.

**Pregunta:** ¿Durante cuánto tiempo puede transmitir una persona el virus de la gripe, a otra?

**Respuesta:**

Desde las 24 horas anteriores a la aparición de la sintomatología, hasta 7 días después del inicio de la misma y, en cualquier caso, hasta al menos 24 horas después de que cesen los síntomas.



## PREGUNTAS DE INTERÉS PARA LOS CIUDADANOS 15 enero 2010

**Pregunta:** Creo que tengo síntomas de gripe A. ¿Qué debo de hacer?

**Respuesta:**

Como ya hemos comentado, sospechamos el padecimiento de gripe A si presentamos al menos uno de estos cuatro síntomas:

- Fiebre superior a 38 °C.
- Malestar general.
- Dolor de cabeza.
- Dolores musculares.

Y, además, al menos uno de estos tres síntomas:

- Tos.
- Dolor de garganta.
- Dificultad para respirar.

A ninguno de nosotros se nos escapa que estos síntomas pueden ser debidos a una infección respiratoria diferente de la gripe. No obstante, dado que el diagnóstico definitivo debe de hacerlo un médico, hemos de contactar por teléfono con los profesionales de nuestro centro de salud para que nos refieran los pasos a seguir. Dado que los centros de salud están en funcionamiento generalmente de 8 de la mañana a 9 de la noche, las Comunidades Autónomas han habilitado servicios para atender dudas y consultas de los ciudadanos sobre la gripe pandémica. Ese será el medio para informarnos de los pasos a seguir fuera del horario habitual de consultas. De ese modo evitaremos saturar los servicios de urgencias.

Andalucía 902505060; Aragón 112/ 902555321; Asturias 900111006; Baleares 900300061; Canarias 012; Cantabria 902434843; Castilla La Mancha 900232323; Castilla y León 112; Cataluña 902111444; Ceuta 112; Extremadura 900777112; Galicia 061; La Rioja 941298333; Madrid 112; Melilla 112; Murcia 112 / 900121212; Navarra 848425050; País Vasco 900474732/ 900; Valencia 900 100 355.



## PREGUNTAS DE INTERÉS PARA LOS CIUDADANOS 15 enero 2010

**Pregunta:** ¿Cómo sabe el médico que lo que tengo es una gripe A?

**Respuesta:**

A día de hoy el diagnóstico es fundamentalmente clínico, por lo tanto, en la mayoría de los casos el médico no confirmará que padecemos gripe A sino que tenemos un cuadro de gripe. Sí que se realizará un diagnóstico de laboratorio en los casos que requieran hospitalización y en las personas con alto riesgo de sufrir complicaciones. Hay una serie de médicos (llamados médicos centinela), que forman una red de estudio para seguir la evolución del virus que circula en la comunidad. Ellos también realizan toma de muestras para tipificar el tipo de virus con fines epidemiológicos.

**Pregunta:** ¿Por qué se habla de dos tipos de gripe: la estacional y la gripe A?

**Respuesta:**

El virus causante de la gripe tiene una elevada capacidad de sufrir variaciones en sus antígenos de superficie. Los antígenos de superficie son la parte del virus ante la que nuestro organismo produce defensas que nos protegen y son la parte que le proporciona al virus su capacidad de infección. Las variaciones periódicas de los antígenos de superficie son las que hacen que cada año se deba de revisar el tipo de vacuna para prevenir la gripe estacional.

La gripe A(H1N1) no es más que una variación más de la morfología de este virus, es decir, el virus de la gripe ha mutado de forma que además del habitual, aparece el virus que provoca la gripe A.



## PREGUNTAS DE INTERÉS PARA LOS CIUDADANOS 15 enero 2010

**Pregunta:** ¿Qué síntomas se presentan si se ha contraído la gripe A(H1N1)?

**Respuesta:**

Similares a los de la gripe estacional común; fiebre alta, más de 38<sup>a</sup> de inicio agudo, que se acompaña de uno o más de los síntomas siguientes: síntomas respiratorios, (tos, mucosidad nasal, dificultad respiratoria), dolor de cabeza, de garganta, dolores musculares y malestar general.

Algunas veces, puede asociarse diarrea y vómitos

**Pregunta:** ¿En qué se diferencia la gripe estacional de todos los años, de la gripe A?

**Respuesta:**

El virus de la gripe A se comporta, hasta los datos que ahora disponemos, de forma más leve que el de la gripe estacional: La duración de la enfermedad es menor y la proporción de casos que se complican es también más pequeño.

El problema surge por la mayor capacidad del virus para contagiar.

Se calcula que la gripe estacional afecta en España aproximadamente al 10% de la población y las autoridades sanitarias estiman que por la gripe A se infectará el 40% de la población. Por ello el número total de personas que sufrirán complicaciones será mayor.



PREGUNTAS DE INTERÉS PARA LOS CIUDADANOS  
15 enero 2010

**Pregunta:** ¿Qué consecuencias puede tener en embarazadas?

**Respuesta:**

Se ha notificado un riesgo mayor en embarazadas, particularmente en el segundo y tercer trimestres del embarazo. También se ha notificado un aumento del riesgo de muerte fetal o aborto espontáneo en las mujeres infectadas.

**Pregunta:** Si ya he padecido la gripe A, ¿Puedo volverla a padecer?

**Respuesta:**

- No, la gripe A deja inmunidad durante meses.
- Lo que ocurre es que deja inmunidad para ese serotipo de virus.
- Dado que no se hace tipificación de la gripe caso por caso, no sabemos con certeza si la infección gripal que hemos padecido es por el virus H1N1 o por otro.

**Nueva**  
15/1/10