



**SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA**

La pandemia del siglo XXI

Gripe A/H1N1



Especial
SEMERGEN



GRUPO DE TRABAJO DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS



PREGUNTAS DE INTERÉS PARA LOS CIUDADANOS
15 enero 2010

PREGUNTAS DE INTERÉS PARA LOS CIUDADANOS

Nota informativa

En esta sección se da respuesta a las dudas que con mayor frecuencia formulan los pacientes en la consulta de Atención Primaria. Igualmente en la sección ofreceremos información en formato cómodo de bajar de la red, con información de interés para los ciudadanos sobre los cuidados y prevención de la gripe A.

Se trata pues de una sección activa, que se actualizará de forma periódica, no sólo en cuanto a los contenidos de las respuestas, sino también a las preguntas más frecuentes realizadas.

Última revisión y actualización: 15 de enero 2010



PREGUNTAS DE INTERÉS PARA LOS CIUDADANOS
15 enero 2010

Grupos de riesgo y especiales

Pregunta: ¿Qué significa ser grupo de riesgo para la gripe A?

Respuesta:

Hay varios tipos de grupos de riesgo: El grupo de riesgo de sufrir la enfermedad, el de sufrir mayor incidencia de complicaciones y el de transmitir la enfermedad. Para poder entender las medidas preventivas que nos recomiendan las autoridades sanitarias es importante conocer unos y otros.

- **Riesgo de sufrir la enfermedad** lo tenemos todos los que no la hemos padecido ni hemos sido vacunados para protegernos.
- **El mayor riesgo de transmitir la enfermedad** lo tienen las personas que trabajan de cara a los demás: sanitarios, comerciantes, profesores...El contacto estrecho con un gran número de individuos hace que la probabilidad de que te infectes sea mayor.
- La **mayor probabilidad de tener complicaciones** la tienen los individuos más débiles desde el punto de vista de sus defensas. Estos son: personas de cualquier edad con enfermedades del corazón (excepto hipertensión), enfermedades respiratorias crónicas, diabetes en tratamiento con fármacos, insuficiencia renal moderada-grave, enfermedades de la sangre como hemoglobinopatías o anemias, si son moderadas o graves, personas sin bazo, enfermedades hepáticas crónicas avanzadas, enfermedades neuromusculares graves, inmunosupresión (incluida la del VIH-SIDA o las producidas por fármacos que tienen que tomar personas transplantadas), obesidad mórbida (índice de masa corporal de 40 o más), los menores de 18 años que reciben tratamiento prolongado con ácido acetilsalicílico (aspirina) y las embarazadas, ya que en el embarazo el sistema inmune está disminuido de manera natural, por eso hay más posibilidad de tener gripe y desarrollar complicaciones.



PREGUNTAS DE INTERÉS PARA LOS CIUDADANOS
15 enero 2010

Pregunta: Soy grupo de riesgo y he tenido un cuadro con fiebre, que mi médico me ha dicho que probablemente fuera gripe. ¿Me tengo que vacunar de la gripe A?

Respuesta:

- Sí, excepto que por cuestiones epidemiológicas o por complicaciones nos hayan hecho una analítica de confirmación de infección por virus H1N1.
- Como en principio no tenemos la certeza de haber padecido gripe A o una infección viral de otro tipo, no pasa nada por que nos vacunemos de gripe A.

Nueva
15/1/10