

CONCEPTOS

¿QUÉ ENTENDEMOS POR INFECCIÓN URINARIA (ITU)?

Por ITU se entiende a la serie de diferentes procesos clínicos y patológicos que pueden afectar a cualquier parte del tracto urinario y cuyo común denominador es la presencia de microorganismos en el tracto urinario (habitualmente bacterias); no siempre se detectan los microorganismos en la orina (en los abscesos perinefríticos o en afectaciones tisulares pueden no apreciarse en la orina), aunque habitualmente las ITUs se acompañan de *bacteriuria*.

¿QUÉ ES BACTERIURIA?

Significa la presencia de bacterias en la orina. Éstas pueden darse a consecuencia de una *infección* o aparecer tras una *contaminación* por gérmenes del área perigenital, uretral o prepucial. Para descartar la contaminación se usa el término *bacteriuria significativa*.

BACTERIURIA SIGNIFICATIVA (Tabla I)

Este concepto se basa en las apreciaciones que Kass y cols. realizaron al observar que la contaminación de la orina en el momento de su recogida daba recuentos de cifras bajas de bacterias y, en cambio, en las verdaderas ITUs los recuentos eran más elevados. El punto de corte para considerar la bacteriuria como significativa es el de 100.000 unidades formadoras de colonias (UFC)/ml; siendo este valor poco sensible y muy específico, existen situaciones con sintomatología en mujeres en las que cifras de 100 a 1.000 UFC/ml de bacterias colifor-

Tabla I. CRITERIOS PRÁCTICOS DE BACTERIURIA SIGNIFICATIVA

> o = 10 ² UFC/ml de <i>E. coli</i> o > o = 10 ⁵ de enterobacterias en mujeres sintomáticas
> o = 10 ³ UFC/ml en varones sintomáticos.
> o = 10 ⁵ UFC/ml en pacientes asintomáticos en dos muestras sucesivas.
> o = 10 ² UFC/ml en pacientes portadores de catéter sintomático.
Cualquier recuento obtenido por punción suprapúbica.

mes podrían considerarse como sugestivas de ITU. En varones, cifras de 1.000 a 10.000 UFC/ml, con sintomatología, pueden también considerarse sugestivas de ITU por la dificultad de contaminación del tracto urinario masculino. Cuando la muestra de orina se obtiene por punción suprapúbica, se considera bacteriuria significativa a cualquier número de colonias que se observe.

El concepto tradicional de bacteriuria significativa de 100.000 UFC/ml, puede ser variado dependiendo de la situación clínica y de las condiciones de recogida de la orina.

A partir del concepto de bacteriuria significativa, podemos encontrarnos con la ausencia de sintomatología, denominándole *bacteriuria asintomática*.

BACTERIURIA ASINTOMÁTICA

Es la presencia de bacteriuria significativa en un paciente sin clínica atribuible al tracto urinario. Para ser etiquetada la bacteriuria como asintomática se requieren cifras de 100.000 UFC/ml en dos cultivos consecutivos. Nuestra actitud ante una bacteriuria asintomática variará en las distintas situaciones: «se tratará en niños con reflujo, en embarazadas, trasplantados renales y en procedimientos invasivos genitourinarios». Algu-