

INTRODUCCIÓN

Las Infecciones del Tracto Urinario (ITUs), representan una causa común de consulta para el médico de Atención Primaria (AP). Se estima que un 5-10% de las consultas se deben a problemas de ITUs. Después de las Infecciones Respiratorias, son la segunda causa de infección en el medio comunitario y la primera causa infecciosa en el medio hospitalario según algunos autores, siendo las infecciones con más estudios bacteriológicos.

Las ITUs, como tal, no son una entidad patológica única, más bien son una serie de síndromes, cada uno de ellos con sus características clínicas y terapéuticas diferenciadas, que además se ven influenciadas en su evolución y gravedad por las variables de edad y sexo.

Nuestra actitud delante de un mismo síndrome no será la misma si aparece en la infancia, la vejez, en un varón adulto, en una mujer adulta, en una mujer embarazada o ante la existencia de enfermedades metabólicas (Diabetes) y/o sistémicas (Lupus, etc.).

De aquí la importancia que desde la AP, el médico sepa valorar las distintas situaciones tanto clínicas, de edad, sexo o patologías crónicas, que puedan agravar ITUs que en otras situaciones no serían graves.

Igualmente la actitud terapéutica del Médico de Familia, se ve condicionada por estas varia-

bles, no debiendo ser en ningún caso el tratamiento de las ITUs, único y estándar.

En no pocas ocasiones asistimos a un uso incorrecto de las opciones terapéuticas y de los métodos de diagnóstico, unas veces por exceso y otras por defecto.

La aparición de antibióticos efectivos por vía oral, y con especificidad por las vías urinarias, permiten al médico de familia una mayor facilidad para su abordaje terapéutico, así como la posibilidad de iniciar tratamientos con fármacos de dosis única en situaciones concretas de ITUs no complicadas en mujeres han permitido acercar la patología del tracto urinario a los centros de salud.

Pudiéndose afirmar que estos síndromes deben ser evaluados inicialmente desde la AP, creándose mecanismos que acerquen el conocimiento de su diagnóstico y control.

La necesidad que desde la Medicina de Familia tiene el profesional de formación en la patología del tracto urinario con un mayor conocimiento de los procesos infecciosos que se desarrollan en él, hacen necesaria la formación sobre sus causas.

Este Manual nace con la idea primordial de aportar conocimientos básicos que permitan al Médico de Familia abordar estos síndromes infecciosos urinarios, con los conocimientos mínimos necesarios para tomar la decisión más correcta en cada situación sindrómica.

Dr. Francisco José Brenes Bermúdez