

● Algunos recursos médicos en Internet

En este último apartado nos proponemos repasar algunos recursos médicos que nos ofrece Internet, con el fin de que la utilidad de la red sea inmediata para quien empiece a visitarla. Naturalmente no será una lista exhaustiva, porque ni nos creemos capacitados para tal cosa ni cabría en este texto, sin embargo, esperamos que pueda ser un principio desde el que empezar la "búsqueda del tesoro" cibernético.

No volveremos sobre los buscadores y portales, tanto médicos como generales, por estar suficientemente tratados en su propio capítulo. Tampoco trataremos las bases de datos médicas por idéntica razón.

Listas de distribución.

En el sitio web de RedIris se pueden encontrar muchas listas de distribución de tema médico y de muchos otros temas. Encontraremos una lista ordenada por temas y también alfabéticamente en la dirección

<http://www.rediris.es/list/tema/tematic.es.html>

Si queremos una guía más completa sobre cómo utilizar las listas la encontraremos en la dirección

<http://www.rediris.es/mail/list/utilizacion.es.html>

Algunas de las listas de RedIris que más nos pueden interesar, desde el punto de vista de la Atención Primaria, entre otras muchas, pueden ser las siguientes:

ap-info	Informatización integral en Atención Primaria.
bioética	Foro sobre Bioética.
bib-med	Documentación en medicina y ciencias de la salud.
enfaps	Enfermería y Atención Primaria de Salud.
eusalud-l	Foro sobre discusión de imágenes médicas.
evimed	Medicina basada en la evidencia (mejor en los hechos).
medfam-aps	Foro sobre Medicina Familiar y Atención Primaria de Salud.
pediap	Foro general sobre Pediatría.

Otros sitios en donde podremos encontrar listas de correo son:

Listas de la Red Científica Peruana

<http://listas.rcp.net.pe/>

e Groups, sección de medicina (están en inglés).

<http://es.onelist.com/dir/Health/Medicine/>

Caduceus

<http://www.caduceus.com.pe/lista.html>

Newsgroups.

Para encontrar **newsgroups**, foros de debate o grupos de noticias, como queremos llamarlos, hay que tener en cuenta que no todos están en cada servidor de newsgroups. Por ello lo más indicado es repasar, antes de nada, los que ofrece nuestro servidor.

Repasaremos, como ejemplo, algunos grupos que se pueden encontrar en la red:

alt.image.medical

alt.med.software

bionet.diagnostics

medinet.medicina-interna

medinet.pediatría

sci.med

sci.med.informatics

sci.med.radiology

Atención primaria en las páginas web.

Empezaremos la revisión de páginas web dedicadas a la atención primaria por las de las sociedades médicas españolas de atención primaria:

SEMERGEN

<http://www.semergen.es/>

SEMFyC

<http://www.semfy.com/>

SEMG

<http://www.semgy.com/>

Las tres páginas se encuentran, naturalmente, en español y traen información sobre sus respectivas sociedades además de secciones de enlaces desde donde podremos empezar nuestra navegación cibernética.

C@P (Centro de Atención Primaria)

<http://www.cap-semfy.com/>

Es una excelente página mantenida por la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (SEMFyC). El acceso es gratuito pero es necesario registrarse. Esta página está en español y contiene gran cantidad de información clínica, noticias, etc. en sus diferentes apartados: Sesiones clínicas, Consulta farmacoterapéutica, Interconsulta, Sala de consulta, Aula de formación continuada, Sesión bibliográfica, Hemeroteca, Webteca, Sala de informática,

Centros de salud, Biblioteca y Noticias.

PAPPS

<http://www.papps.org/>

Otra excelente página de la SEMFyC en la que se recogen las recomendaciones, evaluaciones, actividades, publicaciones, etc. del Programa de actividades preventivas y de promoción de la salud (PAPPS). Es una página gratuita y de acceso libre (no requiere registro) que está en español.

El Centro Cochrane Iberoamericano (antes llamado Centro Cochrane Español).

<http://www.cochrane.es/Castellano/>

Página de la Colaboración Cochrane en español. Contiene información sobre las actividades desarrolladas por esta organización así como enlaces a las páginas de la organización en el resto del mundo. La información sobre los estudios está en inglés, requiere registro y no es gratuita, aunque la dirección que reseñamos aquí está en español y es de acceso libre.

Vademécum Internacional

<http://vademecum.medicom.es/>

Página del Vademécum, no requiere más explicaciones. Está en español, es gratuita y requiere registro.

CDC

<http://www.cdc.gov/>

CDC en español

<http://www.cdc.gov/spanish/default.htm>

CDC Wonder

<http://aepo-xdv-www.epo.cdc.gov/>

The CDC Prevention Guidelines Database

<http://aepo-xdv-www.epo.cdc.gov/wonder/prevguid/prevguid.htm>

Páginas de los Centros para el Control y Prevención de las Enfermedades (Centres for Disease Control and Prevention, CDC). Las cuatro direcciones corresponden a la página principal, la versión en español, una página (CDC Wonder) desde la que se puede acceder a informes, guías o datos de salud pública, y las guías de prevención respectivamente.

Casi toda la información se encuentra en inglés (salvo en la versión en español, claro). El acceso es libre aunque uno puede registrarse gratuitamente.

Instituto @pCOM

<http://www.institutoapcom.org/>

Una página sobre atención primaria y su "filosofía", interesante. Es de acceso libre y está en

español.

Web Médica de Rafa Bravo

<http://www.infodoctor.org/rafabravo/>

Página personal del Dr. Rafa Bravo. Está en español y es de acceso libre. Hay que visitarla.

Fisterra (herramientas útiles en atención primaria).

<http://www.fisterra.com/>

Una página gallega muy buena, con mucha información útil. Está en español y es de acceso libre.

Primary Care Internet Guide

<http://www.uib.no/isf/guide/guide.htm>

Una excelente página noruega sobre recursos médicos en la red. Está en inglés y es de acceso libre.

[Revistas médicas en Internet.](#)

Hoy en día la práctica totalidad de las revistas médicas se pueden encontrar en la red, ofreciendo de forma libre y gratuita sus contenidos completos o bien solo los resúmenes ("abstracts"), debiendo suscribirnos en este caso para tener acceso al texto completo. Ya no es necesario tener acceso a alguna biblioteca importante para poder acceder a la información más actualizada.

Junto con el acceso a MEDLINE y la búsqueda bibliográfica, esta posibilidad es una de las utilidades estrella de Internet para los profesionales de la medicina.

Empezaremos por las revistas de mayor prestigio.

BMJ (British Medical Journal).

<http://www.bmj.com/>

Ofrece acceso gratuito. Está en inglés.

JAMA (The Journal of the American Medical Association).

<http://jama.ama-assn.org/>

Ofrece acceso a los "abstracts" y a alguno de los artículos completos, para acceder a todos los artículos hay que suscribirse. Está en inglés.

Nature Medicine

<http://www.nature.com/nm/>

Para acceder a la revista hay que suscribirse. Está en inglés.

The New England Journal of Medicine.

<http://www.nejm.com/>

Ofrece acceso gratuito a los "abstracts", para acceder a todos los artículos hay que suscribirse. Está en inglés.

Science Online.

<http://www.scienceonline.org/>

Ofrece acceso gratuito al índice, para acceder a todos los artículos hay que suscribirse. Está en inglés.

The Lancet.

<http://www.thelancet.com/>

Para acceder a la revista hay que suscribirse. Está en inglés.

Veremos ahora algunas revistas específicas de Atención Primaria.

American Family Physician.

<http://www.aafp.org/afp/index.html>

Ofrece acceso gratuito. Está en inglés.

Bandolier

<http://www.jr2.ox.ac.uk/Bandolier/>

Bandolera (versión en español de Bandolier).

<http://www.infodoctor.org/bandolera/>

Ofrece acceso gratuito. Está en inglés (Bandolier) y en español (Bandolera).

Family Medical Practice On-Line

<http://www.priory.co.uk/fam.htm>

Ofrece acceso gratuito. Está en inglés.

General Practice On-Line

<http://www.priory.co.uk/gp.htm>

Ofrece acceso gratuito. Está en inglés.

Revista SEMERGEN.

<http://www.semergen.es/revista/revsem.htm>

Ofrece acceso gratuito. Está en español.

[Otras páginas médicas.](#)

Dentro de Internet las posibilidades son inmensas, y así encontramos páginas sorprendentes, interesantes, curiosas, imprescindibles, ...

Eye simulator.

<http://cim.ucdavis.edu/EyeBeta/Interface/navFrame.htm>

Simulación de la exploración ocular donde podemos ver lo que ocurre con la afectación de cada uno de los nervios y/o de los músculos del ojo. Está en inglés pero merece la pena. Tarda algo en cargar sobre todo la primera vez ya que requiere descargar e instalar dos aplicaciones auxiliares, "Shockwave" y "QuickTime".

Heart sounds.

<http://www.mmm.com/market/healthcare/littmann/sounds/sounbody.html>

Ruidos cardiacos. Está en inglés y el acceso es libre.

McGill University virtual stethoscope.

<http://sprojects.mmip.mcgill.ca/mvs/>

Auscultación, tanto cardiaca como respiratoria, muy interesante. Es de acceso libre y está en inglés.

Trauma. La hora dorada.

<http://www.geocities.com/HotSprings/2250/introduccion.html>

Un sitio chileno sobre urgencias con información sobre reanimación básica y avanzada, intoxicaciones, técnica para extraer un accidentado del coche, intubación y sistemas de seguridad para niños. Es de acceso libre y está en español.

Human Genome Project Information.

http://www.ornl.gov/TechResources/Human_Genome/home.html

Interesante página sobre el Proyecto Genoma Humano. Es de acceso libre pero está en inglés.

The Visible Human Project.

<http://vhp.nus.edu.sg/>

Colección de imágenes anatómicas realizadas mediante resonancia magnética, tomografía computarizada y cortes anatómicos en dos cadáveres, uno masculino y uno femenino. Es gratuita pero requiere registro mediante un formulario en el que, entre otras cosas, hay que explicar el uso que se pretende hacer de la página.

Esta página está realizada por la National Library of Medicine, y está en inglés.

Electrocardiogram library.

<http://homepages.enterprise.net/djenkins/ecghome.html>

Atlas de electrocardiografía en inglés. Es de acceso libre.

Virtual Hospital

<http://www.vh.org/>

Página de la Universidad de Iowa muy interesante. La mayor parte es de acceso libre. Está en inglés.

Martindale's Health Science Guide

<http://www-sci.lib.uci.edu/HSG/HSGuide.html>

Una página interesante con enlaces a multitud de recursos médicos y sanitarios. Es libre y está en inglés.

[Revistas on-line de interés para Atención Primaria](#)

JAMA: <http://jama.ama-assn.org>

Edición electrónica de la prestigiosa revista de la American Medical Association se actualiza semanalmente, todos los miércoles. El acceso a los artículos está limitado a los abstracts, siendo necesaria la suscripción para acceder al artículo completo.

Journals of the AMA: <http://pubs.ama-assn.org>

Publicación de la American Medical Association que reúne distintas especialidades entre las que encontramos la Medicina de Familia. Los artículos son accesibles en formato abstract de forma libre.

The Lancet Interactive: <http://www.thelancet.com>

Edición on-line de la revista The Lancet, con diversos servicios añadidos, como grupos de discusión, ciberseSIONES etc. Permitiendo el acceso a los abstracts de todos los artículos publicados. Se actualiza todos los viernes.

eBMJ - electronic BMJ (British Medical Journal): <http://www.bmj.com>

Edición electrónica semanal de la revista British Medical Journal, que se actualiza los viernes, permitiendo el acceso de forma libre a todos sus artículos, así como búsquedas relacionadas en el PubMed y otros servicios de valor añadidos.

New England Journal of Medicine: <http://www.nejm.org>

La edición electrónica de esta revista permite semanalmente el acceso a multitud de artículos publicados en el formato impreso, su actualización se realiza los jueves y muchos de los artículos son accesibles a texto completo.

QJM: <http://qjmed.oupjournals.org>

Publicación mensual de la Asociación de Médicos de Gran Bretaña e Irlanda, editado por Oxford University Press de interés para el Médico de Atención Primaria.

Annual Review of Medicine: <http://med.AnnualReviews.org>

Revista anual que permite mediante buscadores el acceso a la bibliografía existente en sus bases de datos con criterios de búsqueda por años, autores, palabras clave, etc.

CMAJ: <http://www.cma.ca/cmaj>

El Canadian Medical Association Journal es una edición on-line de interesantes artículos de aparición semanal que permite el acceso a la información tanto en formato html como pdf, ofreciendo entre otros servicios una guía de práctica clínica.

Clinical Alerts: <http://www.nlm.nih.gov/databases/alerts>

La National Library of Medicine ofrece este servicio de Alertas clínicas obtenidas de diversas entidades médicas, que si bien no puede ser considerada una revista clásica, ofrece un servicio documental de vital importancia para los médicos, recopilando on-line toda la información clínica de interés.

Revista Semg: <http://www.semg.es/revista.htm>

Publicación Oficial de la Sociedad Española de Medicina General. Con una periodicidad mensual, esta sociedad nos ofrece artículos de calidad e interés para la Atención Primaria en formato pdf que reproduce fielmente la revista impresa.

Revista Semergen: <http://www.semergen.es/revista/revsem.htm>

La Sociedad Española de Medicina Rural y Generalista permite el acceso de forma libre a los artículos que en su revista se han publicado desde 1997, ofreciendo servicios como búsqueda de artículos relacionados o por autores.

Atención Primaria: <http://www.atencionprimaria.com>

Publicación Oficial de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria, en castellano, que publica trabajos de investigación relativos al ámbito de la atención primaria de salud, requiere registro previo.

c@p- Centro de atención primaria: <http://www.cap-semfyc.com>

Es una publicación electrónica gratuita de la semFYC dirigida a los profesionales de atención primaria. Su contenido está formado fundamentalmente por artículos de actualización, pero también incorpora otros recursos para facilitar el acceso a la bibliografía internacional, a las publicaciones de la semFYC y a otros recursos de Internet.

El Médico Interactivo: <http://www.medynet.com/elmedico>

Publicación diaria on-line del Grupo Saned, en el que se puede obtener información de los artículos de las revistas internacionales de mayor impacto, así como noticias de interés en el ámbito médico, última hora, OMC y sociedades, documentos e informes etc. Integrada en la Red Sanitaria Medynet ofrece servicios de valor añadido como cursos formativos, revisiones bibliográficas, casos clínicos on-line o conferencias virtuales.

The Australian Journal of Rural Health:

<http://www.blackwell-synergy.com/Journals/issuelist.asp?journal=ajr>

Publicación Oficial de la Alianza Nacional de Salud Rural Australiana, formada por distintas Asociaciones de profesionales que realizan su labor en el medio rural. El acceso a los artículos es de forma libre, no requiriendo suscripción ni pago.

Canadian Journal of Rural Medicine: <http://www.cma.ca/cjrm>

Revista oficial de la Sociedad Canadiense de Médicos Rurales. Con una edición cuatrimestral, coincidiendo con las estaciones del año, los médicos rurales publican artículos de máximo interés para el colectivo de Atención Primaria.

Family Practice: <http://fampra.oupjournals.org>

Punto de referencia de la medicina de familia es esta publicación internacional, que nos ofrece un panorama completo de la problemática y las preocupaciones de la sanidad en este campo, así como en el de la epidemiología. Su actualización es mensual y ofrece de forma libre el acceso a todos sus artículos.

American Family Physician: <http://www.aafp.org/afp>

Edición mensual on-line de la Academia Americana de Médicos de Familia. Es una revista de gran calidad técnica y adecuada en sus contenidos a la especialidad de Medicina de Familia. Ha de ser un referente en las consultas en Internet, indicándonos cualquier novedad o tendencia que se produce en este campo.

Evidence-Based Medicine: <http://ebm.bmjournals.com>

Lanzado en 1995, el propósito de la edición de Medicina Basada en la Evidencia, es el de poner sobre aviso a clínicos en avances importantes en la medicina general y la medicina de familia, la medicina interna, la cirugía, la psiquiatría, pediatría o la ginecología y obstetricia, escogiendo de la literatura médica artículos originales de calidad y analizando los que de verdad son útiles.

wjm: <http://www.ewjm.com>

La revista on-line Western Journal of Medicine intenta proporcionar revisiones clínicas de utilidad en la práctica diaria del médico de Atención Primaria, para ello aborda temas que nos son bien conocidos a todos los médicos de familia.

Archives of Family Medicine: <http://www.ama-assn.org/public/journals/fami/toc.htm>

La revista Archives of Family Medicine es una publicación mensual incluida en la sección de Journal of American Medical Association, ofrece contenidos prácticos relacionados con la medicina general y de familia.

Australian Family Physician: http://www.racgp.org.au/publications/afp_online.asp

Publicación Oficial del The Royal Australian College Of General Practitioners con una periodicidad mensual ofrece temas monográficos en cada edición y requiere un registro para acceder a los mismos.

Bandolier: <http://www.jr2.ox.ac.uk:80/Bandolier>

La revista on-line Bandolier no se adecua al concepto típico de una revista en la red, sino mas bien a un portal de Internet que permite el acceso a todo lo relacionado con la medicina basada en la evidencia.

British Journal of General Practice: <http://www.rcgp.org.uk/rcgp/journal/index.asp>

Publicación oficial del Royal College of General Practitioners. Con una periodicidad mensual ofrece exclusivamente los títulos publicados en papel impreso.

Canadian Family Physicians: <http://www.cfpc.ca/canadian.htm>

El College of Family Physicians of Canada publica trimestralmente tanto en inglés como en francés información sobre la edición impresa, pero no se pueden acceder a los artículos desarrollados.

Family Medicine: <http://stfm.org/fmhub/fmhub.html>

Publicación oficial on-line de la Society of Teachers of Family Medicine. Permite el acceso de forma libre a los textos completos de los artículos. Es una de las direcciones de referencia de la Medicina de Familia en Internet.

Family Practice Management: <http://www.aafp.org/fpm>

Esta revista de aparición mensual es otra de las publicaciones de la American Academy of Family Physicians dedicada a la Medicina de Familia, al igual que la revista American Family Physician. El acceso es libre a todos sus artículos.

Formación Médica Continuada en AP: <http://www.doyma.es/revistas/fmc>

FMC es un programa de actualización dirigido al especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y a los médicos de Atención Primaria de Salud. FMC tiene como objetivo ofrecer elementos e instrumentos de formación e información orientados a la solución de los problemas reales a los que se enfrentan estos profesionales.

General Practice On-Line: <http://www.priory.com/gp.htm>

Revista on-line de artículos bibliográficos más parecida a un portal de Internet, con servicios añadidos a la oferta clásica de trabajos originales y estudios clínicos o epidemiológicos.

JANO (EMC): <http://www.doyma.es/revistas/Jano>

La revista Jano on-line ofrece noticias médicas adecuadas al perfil de interés que el usuario previamente establece. A diferencia de la edición impresa la revista en la red se actualiza diariamente.

Journal of American Board of Family Practice: <http://www.FamilyPractice.com/intro.htm>

The Journal of the American Board of Family Practice está patrocinado por la American Board of Family Practice. Con una aparición bimensual nos ofrece una presentación innovadora, presentándose como un portal de Internet especializado para profesionales médicos.

New Zealand Family Physician: <http://www.rnzcgp.org.nz/nzfp>

El New Zealand Family Physician es la edición oficial del Real College de Nueva Zelanda de Médicos Generales, que con una periodicidad mensual ofrece de forma libre artículos relacionados con el ejercicio de la medicina rural y general.

Hypertension: <http://hyper.ahajournals.org>

Por su alta incidencia y su abordaje multidisciplinar, la hipertensión arterial es una de las patologías que más se presenta en las consultas de Atención Primaria. La revista Hypertension es una referencia obligada para los Médicos de Familia o Generales. Con una periodicidad mensual la American Heart Association nos ofrece artículos y revisiones relacionadas con la hipertensión arterial.

Journal of Human Hypertension: <http://www.naturesj.com/jhh>

Otra de las publicaciones on-line de obligada referencia para el médico de Atención Primaria es la Revista Hipertensión arterial humana, con una periodicidad mensual y permitiendo el acceso a los abstracts y artículos en formato pdf.

American Journal of Hypertension:

<http://www.elsevier.nl:80/inca/publications/store/5/0/5/7/4/2/>

Publicación oficial de la Asociación Americana de Hipertensión Arterial. Requiere suscripción previa para poder acceder a sus artículos.

The Journal of Hypertension: <http://www.jhypertension.com>

La revista Journal of Hipertensión es la publicación oficial de la Sociedad Internacional de Hipertensión y de la Sociedad Europea de Hipertensión Arterial. Publicada mensualmente incluye excepcionales trabajos originales de expertos internacionales además de revisiones de temas de actualidad.

The Journal of Public Health Medicine: <http://www3.oup.co.uk/pubmed>

El diario The Journal of Public Health Medicine está enfocado a la teoría y la práctica actuales dentro del espectro de la medicina pública y la salud. Encaminado al análisis en la aparición de enfermedades así como a los sistemas de prevención enfermedad. Requiere un registro previo para acceder a sus artículos.

Age and Ageing: <http://www3.oup.co.uk/ageing>

Age and Ageing es una publicación internacional de artículos originales y revisiones de casos de geriatría y gerontología, incluyendo los aspectos clínicos, epidemiológicos y psicológicos de los ancianos.

Health Policy and Planning: <http://heapol.oupjournals.org>

Health Policy and Planning combina los conocimientos de distintas especialidades como epidemiología, economía de la salud y del desarrollo, administración o antropología social, manteniendo a sus lectores actualizados en las novedades sobre atención sanitaria a nivel internacional.

The European Journal of Public Health: <http://www3.oup.co.uk/eurpub>

El European Journal of Public Health es un diario multidisciplinario que publica contribuciones de epidemiología, investigación de los servicios de salud, administración médica, ética o economía de la salud.

International Journal of Epidemiology: <http://ije.oupjournals.org>

Publicación de la editorial Oxford University Press, de aparición mensual con acceso libre a los resúmenes de los artículos que versan de forma mayoritaria sobre epidemiología y salud pública.

Health Promotion International: <http://heapro.oupjournals.org>

Los artículos mensuales publicados en esta revista se relacionan con las innovaciones en distintos sectores relacionados con la salud como la educación, el empleo, la industria, la legislación y la comunidad.

Child and Family Social Work:

<http://www.blackwell-synergy.com/Journals/issuelist.asp?journal=cfs>

La revista Child and Family Social Work proporciona un foro donde investigadores, médicos, legisladores y gestores desarrollan los protocolos en sus distintos campos, intentando promocionar el desarrollo y bienestar de la infancia y sus familias.

Public Health: <http://www.stockton-press.co.uk/ph>

Periódico del Real Instituto de Salud Pública e Higiene de la Sociedad de Salud. Su lectura es esencial para los trabajadores en el campo de la prevención de la enfermedad, la promoción de la salud o la planificación de los servicios de la salud.

Alcohol and Alcoholism: <http://alcalc.oupjournals.org>

Alcohol y Alcoholismo ahonda en los aspectos psicológicos y sociológicos de investigaciones sobre alcoholismo y el alcohol, así como en aquellas que posibilitan una nueva y significativa contribución al conocimiento en este campo. Los artículos incluyen los resultados obtenidos experimentalmente y las descripciones de nuevas investigaciones clínicas.

Tobacco Control: <http://tc.bmjournals.com>

Tobacco Control es una revista científica trimestral cuya publicación se inició en 1992 para reflexionar sobre todos los aspectos relacionados con la prevención y el control del tabaco y el tabaquismo.

Annual Review of Public Health: <http://publhealth.AnnualReviews.org>

Anuario de la revista de Salud Pública, permite la búsqueda de artículos en sus bases de datos previa suscripción, así como el acceso a los artículos publicados en formato abstract.

European Journal of Epidemiology: <http://kapis.www.wkap.nl/journalhome.htm/0393-2990>

Revista que aborda estudios y revisiones relacionados con la epidemiología. Requiere una suscripción previa y mediante un útil buscador nos ofrece los artículos que se han seleccionado.

Journal of Epidemiology and Community Health: <http://www.jech.com>

Publicación del prestigioso grupo editorial del British Medical Journal (BMJ) que nos ofrece artículos originales y revisiones centradas en la epidemiología y la salud pública. Requiere registro previo.

Quality in Health Care: <http://www.qualityhealthcare.com>

Publicación mensual interdisciplinar dirigido a profesionales de la salud y que ofrece estudios y artículos encaminados a la mejora de la calidad de la salud pública. Requiere registro previo.