

# Introducción

Las enfermedades vasculares periféricas comprenden un variado número de entidades nosológicas que afectan a los sistemas arterial (excluidos los vasos del corazón e intracraneales) y venolinfático del organismo. Su importancia es creciente, tanto por la gravedad de la morbimortalidad que pueden causar (tromboembolismo venoso, isquemia arterial, aneurisma aórtico, ictus, etc.) como por la repercusión socioeconómica y laboral (hospitalizaciones, número de consultas, amputaciones, úlceras vasculares, insuficiencia venosa, disminución de la calidad de vida, etc.), que se ven agravadas por el aumento de la incidencia, relacionada con el envejecimiento progresivo de la población. La prevención y el diagnóstico precoz constituyen la base de un enfoque terapéutico global, donde la labor asistencial del médico de atención primaria es fundamental e imprescindible para conseguir el objetivo final de la profesión, el cuidado de la salud. Con la vista, el oído y la mano, con un estetoscopio y un Doppler, cualquier médico de atención primaria puede llegar al diagnóstico de un número muy importante de patologías vasculares.

La mayor parte de ellas se tratan en atención primaria, nivel asistencial al que va dirigida esta publicación, elaborada con un enfoque práctico y riguroso para un manejo más eficaz. Pretende facilitar y orientar al médico de atención primaria en el abordaje

de estas enfermedades, proponiendo respuestas rápidas y concretas a los interrogantes que se pueda plantear en su consulta diaria ante un enfermo vascular. Así, se ha intentado contestar a preguntas como: ¿qué hay que hacer ante unas varices, una trombosis venosa, una isquemia crónica o un pie diabético?, ¿qué pruebas complementarias son las más adecuadas para la enfermedad en cuestión?, ¿qué tratamiento es más conveniente?, ¿cuándo derivar a otros niveles asistenciales?, ¿qué posibilidad hay de realizar un diagnóstico precoz o una prevención adecuada? Para ello, se han diseñado los distintos capítulos desde una vertiente eminentemente sencilla y práctica, con tablas, figuras y algoritmos explicativos y se ha preferido reunir una bibliografía recomendada para que el lector pueda profundizar en el tema que considere oportuno, todo en aras de una lectura amena que no reste tiempo y añada eficacia en la toma de decisiones clínicas.

Por otra parte, de todos es sabida la falta de interconexión entre niveles asistenciales, lo que provoca mayor consumo de recursos, variabilidad clínica en la actuación y masificación de las consultas hospitalarias, con el consiguiente perjuicio para el paciente y el sistema sanitario. En este sentido, se ha querido aportar un granito de arena a la solución de este problema, al haber contado con un consultor especialista en angiología

y cirugía vascular que diera su visión del enfermo vascular y que participara en la elaboración conjunta de este manual, intentando mejorar la obsoleta e inadecuada situación actual de interconexión entre niveles asistenciales. Creemos necesaria una relación fluida con la atención de segundo nivel, en el sentido de realizar reuniones periódicas donde se diseñen protocolos de actuación ante enfermos vasculares, y se delimiten tiempos de consulta y resultados de pruebas complementarias (normal, preferente, urgente), así como la posibilidad de dotación de un Doppler en los centros de salud para el diagnóstico de estas entidades nosológicas y la existencia de una historia clínica única donde se detallen las actuaciones realizadas al paciente.

Todos los capítulos de la obra han sido elaborados por miembros pertenecientes al grupo de vasculopatías periféricas de la Sociedad Española de Medicina Rural y Genera-

lista (SEMERGEN) y criticados, corregidos y consensuados por el Dr. Estevan, inestimable colaborador convencido con la atención primaria, al que agradecemos sus aportaciones para enriquecer el texto final.

Es necesario agradecer también a Grupo Ferrer, en la persona de Amanda Martín, el apoyo recibido para hacer realidad la idea de publicar este manual, que ayude al médico de atención primaria en su quehacer cotidiano, teniendo en cuenta la poca disponibilidad de tiempo y la necesidad de textos prácticos que resuelvan dudas y aclaren el manejo del enfermo vascular periférico en consonancia con una medicina basada en la evidencia.

**Eduardo Carrasco Carrasco**  
*Grupo de Trabajo de Vasculopatías  
Periféricas de SEMERGEN*