



LA INVESTIGACIÓN
CLÍNICA EN
ATENCIÓN PRIMARIA

Introducción

Dr. Antonio Hidalgo Requena

*MÉDICO DE FAMILIA. RESPONSABLE NACIONAL DE INVESTIGACIÓN
SEMERGEN*

La AP (Atención Primaria) es el primer punto de contacto entre los servicios sanitarios y la población.

Los profesionales de la salud deben contribuir a mejorar ésta y al bienestar de la población, con una atención eficiente, según sus necesidades.

Para ello podemos generar conocimiento a través de la investigación e innovación, imprescindible en todos los niveles asistenciales y para todos los profesionales sanitarios.

El propósito fundamental de la investigación en AP es generar conocimientos para permitir mejorar la utilización de los recursos propios de la AP, sus áreas de trabajo y campos de acción, su perfil asistencial, docente e investigador, así como influenciar en el entorno biopsicosocial relacionado con el proceso salud-enfermedad del individuo, familia y comunidad.

La investigación en AP puede tomar una perspectiva clínica o epidemiológica, de organización de servicios, sobre la calidad de la atención, evaluación de las intervenciones sobre los estados de salud individual o colectivo, etc.

La investigación debe iniciarse en el estudio de las necesidades y priorización de problemas basados en la realidad, y las recomendaciones de sociedades e instituciones científicas nacionales e internacionales.

La investigación en Medicina de Familia es clave para el futuro de esta disciplina, que para consolidarla es preciso hacer investigación original y de calidad, generada desde la Medicina de Familia.

Por lo tanto, el objetivo principal de la investigación es favorecer a la población, proporcionándole una vida más larga y mejor.

Todos los demás objetivos deben ser subordinados al principal.

La investigación en AP es contemplada como una de las funciones básicas a desarrollar por los equipos de AP. Es necesaria para la credibilidad y el desarrollo de la Medicina de Familia como disciplina, aportando a los ser-



vicios de salud calidad, efectividad y eficiencia en la atención, apoyando a ésta en una base científica.

Por ello, la investigación interesa a:

— Los pacientes:

- mejora la calidad asistencial;
- disminuye la variabilidad de la práctica clínica, y
- mejora el principio de equidad en la atención sanitaria.

— A los profesionales asistenciales:

- mejora la formación;
- consolida la actividad profesional;
- aumenta la motivación, y
- aumenta la satisfacción profesional.

— A los gestores y planificadores.

La base del proceso es la acumulación continua de conocimientos fundamentales en hechos, y la AP no puede ser una excepción. El no conocer los factores condicionantes de salud de nuestra población, la historia natural de la enfermedad, los servicios de salud y atención que prestamos, es muy caro para la sociedad, tanto económicamente como en bienestar biopsicosocial.