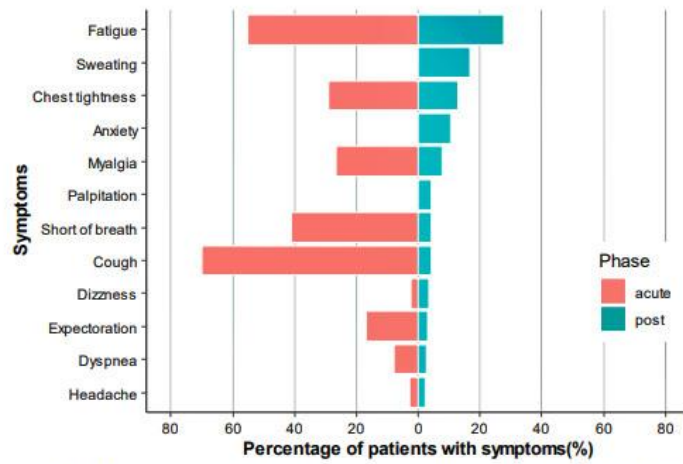


Los síntomas tras la fase aguda del COVID-19 pueden persistir más de 1 año



eFigure 1. Percentage of patients presenting with COVID-19-related symptoms during the acute phase of the disease (left) and at 1-year follow-up (right).

Symptoms and Health Outcomes Among Survivors of COVID-19 Infection 1 Year After Discharge From Hospitals in Wuhan, China.

Zhang X, Wang F, Shen Y, Zhang X, Cen Y, Wang B, et al.

JAMA Network Open. 2021; 4(9):e2127403.

<https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2021.27403>.

Antecedentes: numerosos estudios han resaltado la persistencia de síntomas, alteraciones de la función pulmonar y anomalías en las imágenes radiológicas entre pacientes que han sobrevivido a la COVID-19.

Objetivo: analizar los resultados de salud, y los factores asociados, entre los supervivientes a la COVID-19 un año después de haber recibido el alta hospitalaria.

Material y método: estudio de cohorte, retrospectivo y multicéntrico, desarrollado en 2 hospitales de Wuhan (China). Se contactó con los pacientes adultos dados de alta hospitalaria con diagnóstico de COVID-19 entre el 12 de febrero y el 10 de abril 2020. De los 3988 posibles participantes se descartaron a 1555 (796 rehusaron participar y 759 no fueron localizados). Los participantes fueron entrevistados telefónicamente.

Resultados:

- Cohorte incluida

- 2433 participantes entrevistados por teléfono.
- 49,5% eran hombres; Edad (mediana) 60 (49-68) años.
- Comorbilidad más frecuente: HTA (29,3%).
- Durante la fase aguda COVID-19:
 - Enfermedad grave en el 27,9%.
 - Oxigenoterapia en el 71,6% (de ellos, ventilación mecánica en el 0,9%).
 - Ingresados en UCI el 2,2%.

- Persistencia de síntomas 1 año después del alta hospitalaria tras COVID-19

- Persistencia de al menos 1 síntoma: en el 45% de los sujetos incluidos
 - Mayor frecuencia entre los que desarrollaron formas graves de la enfermedad y entre las mujeres.
 - 1 síntoma en el 16,9%; 2 síntomas en el 12,3%; ≥3 síntomas en el 15,8%
 - Aparición de nuevos síntomas no existentes en la fase aguda: sudoración, ansiedad, palpitaciones, edema extremidades inferiores, alteraciones del gusto y del olfato.

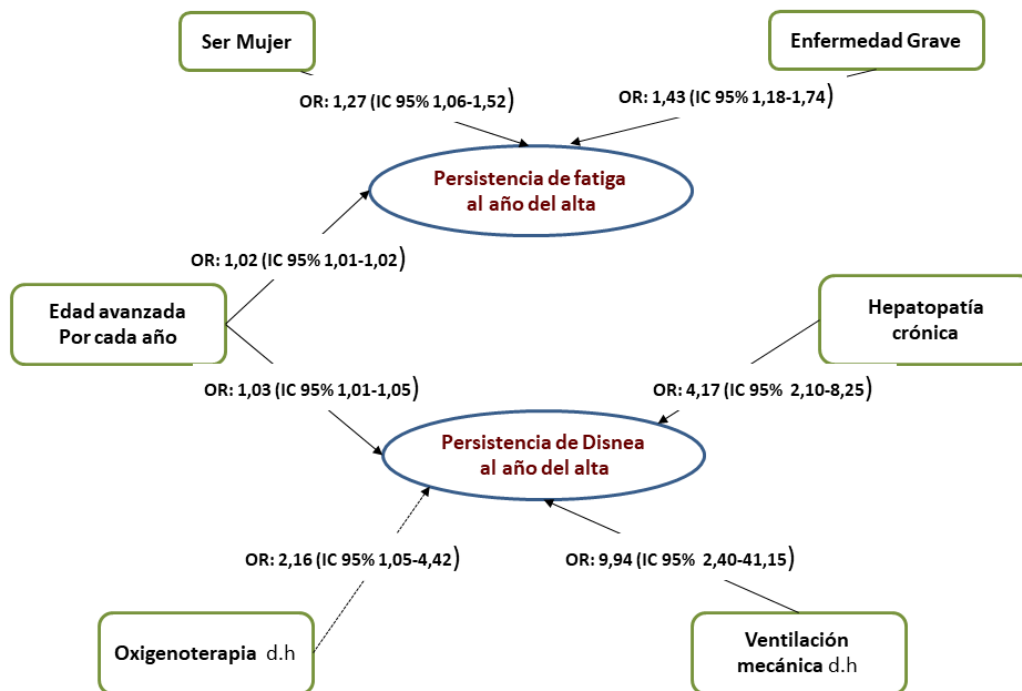
Prevalencia de síntomas más frecuentes		
	Hospitalización	1 año tras el alta
Fiebre	77,2%	-
Tos	70,0%	-
Fatiga	55,3%	27,7%
Anorexia	50,6%	-
Dificultad para respirar	41,1%	-

Sudoración	-	16,9%
Opresión pecho	-	13,0%
Ansiedad	-	10,4%
Mialgia	-	7,9%

Persistencia de síntomas más frecuentes al año según gravedad de la enfermedad		
Enfermedad Grave vs No Grave		
	Prevalencia	OR (IC 95%)
Fatiga	35,9% vs 25,8%	1,36 (1,10-1,68)
Opresión pecho	20,4% vs 10,7%	1,68 (1,29-2,19)
Dificultad respiratoria	6,6% vs 3,3%	1,84 (1,17-2,88)
Alteraciones del olfato	2,5% vs 0,9%	2,59 (1,19-5,65)
Dolor garganta	1,8% vs 0,7%	3,10 (1,31-7,32)

Síntomas con diferentes prevalencias según sexo			
	Mujeres	Hombres	P
Ansiedad	13,4%	8,1%	0.001
Mialgia	9,6%	6,6%	0.01
Cefalea	3,1%	1,6%	0.001

Factores asociados con la persistencia de Fatiga o Disnea. Análisis multivariante de regresión logística



d.h: durante hospitalización

- La cumplimentación, vía telefónica, del cuestionario CAT (COPD Assessment Test) que había mostrado su utilidad en el análisis de los síntomas COVID-19¹, aportó los siguientes datos:
 - la puntuación (mediana) era de 2 (0-4) en el conjunto de la cohorte, y de 2 (0-5) entre los que habían superado la forma grave de la enfermedad.

- el 6,6% de los sujetos mostraron una puntuación (mediana) de ≥ 10 (punto de corte que diferencia los afectados por EPOC), siendo más frecuente entre los que superaron la forma grave de la enfermedad.

- tras el ajuste multivariante, los factores que de forma independiente se asociaron con valores de CAT ≥ 10 fueron:

- Formas graves de la enfermedad: OR= 1,84 (IC 95% 1,31-2,58).
- Enfermedad cerebrovascular asociada: OR= 1,95 (IC 95% 1,07-3,54).

A destacar:

- Persistencia de síntomas durante más de un año en el 45% de los sujetos que sobreviven a la COVID-19.

- La fatiga es el síntoma que prevalece con mayor frecuencia.

- Aparición de nuevos síntomas tras la fase aguda de la COVID-19.

- Mayor prevalencia de ciertos síntomas en las mujeres (ansiedad, mialgia, cefalea).

- Es necesario investigar la presencia de síntomas persistentes o de nueva aparición durante el denominado Long Covid, aplicando los tratamientos precisos que vayan demostrando su eficacia en el abordaje de estos pacientes.

¹ Daynes E, Gerlis C, Briggs-Price S, Jones P and Singh SJ. COPD assessment test for the evaluation of COVID-19 symptoms. . Thorax 2021; 76: 185–187.