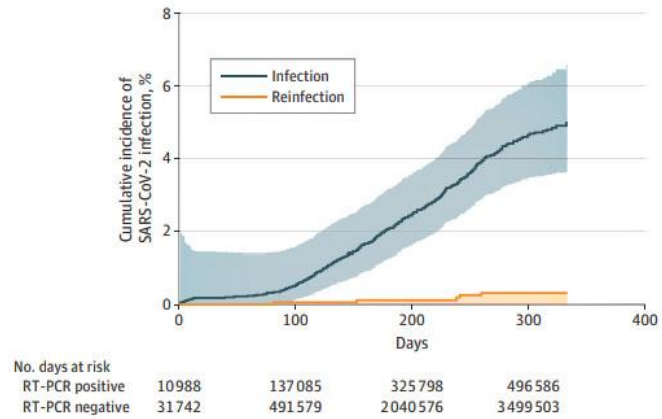


Reinfección por el SARS-CoV-2

Posibles pero infrecuentes

Figure. Cumulative Incidence of SARS-Cov-2 Infection



Assessment of SARS-CoV-2 Reinfection 1 Year After Primary Infection in a Population in Lombardy, Italy.

Vitale J, Mumoli N, Clerici P, De Paschale M, Evangelista I, Cei M, Mazzone A.

JAMA Internal Medicine. 2021. <https://doi.org/10.1001/jamainternmed.2021.2959>.

Antecedentes: la reinfección por el SARS-CoV-2 tras haber superado la COVID-19 es posible pero infrecuente. Conocer la frecuencia de la misma puede ayudar en la toma de decisiones desde el punto de vista de la epidemiología.

Objetivo: investigar la incidencia de la infección por el SARS-CoV-2 en la población y de las reinfecciones en los individuos que habían superado la COVID-19 durante la primera ola de la pandemia en Italia.

Material y método: el estudio se realizó en la Lombardia italiana, una zona con gran afectación de la pandemia durante la primera ola. Se utilizaron los resultados de la RT-PCR realizados en un laboratorio que daba soporte a 4 hospitales que, en su conjunto, disponían de 1400 camas de hospitalización. Aquellos sujetos con resultado positivo de la RT-PCR eran considerados como casos y los negativos como controles. Se definió la reinfección como aquel resultado positivo de la RT-PCR al menos 90 días después de la resolución completa de la primera infección y que dispusieran, además, de 2 resultados negativos de la RT-PCR tras la resolución del primer episodio de la COVID-19.

Resultados:

- El seguimiento se prolongó (media± SD) durante 280 ± 41 días.
- Los sujetos analizados se dividían en: 12.968 con RT-PCR negativa tanto a la inclusión como durante todo el seguimiento, 528 con resultado negativo a la inclusión pero con RT-PCR positiva a lo largo del seguimiento y 1.579 que habían tenido un resultado positivo de la RT-PCR en el momento de inclusión (basal).
- Se detectaron 5 reinfecciones entre los 1.579 que previamente habían tenido RT-PCR positiva. **Incidencia 0,31%** (95% IC 0,03%-0,58%).
- De los 5 sujetos re infectados, 1 precisó ingreso hospitalario. 4 de ellos tenían un mayor riesgo de contagio (2 de ellos trabajaban en un hospital, 1 acudía semanalmente al hospital para ser transfundido y 1 vivía en una residencia).
- El intervalo (media± SD) entre la infección primaria y la reinfección fue de 230 ± 90 días.
- Entre los 13.496 sujetos que inicialmente tenían RT-PCR negativa (no infectados previamente), 528 fueron diagnosticados de infección primaria por SARS-CoV-2 durante el seguimiento. **Incidencia 3,9%** (IC 95% 3,5%-4,2%).

A destacar:

- Las reinfecciones por el SARS-CoV-2 son posibles pero infrecuentes.
- La tasa de incidencia de reinfección por 100.000 pacientes/día era de 1,0 (IC 95% 0,5-1,5) frente a la de infección primaria que era de 15,1 (IC 95% 14,5-15,7).
- La razón de la tasa de incidencia era de 0,07 (IC 95% 0,06-0,08) [ajustada por edad, sexo, etnia y el área sanitaria].

- Se desconoce el comportamiento de las reinfecciones ante la aparición de nuevas variantes al haberse realizado el estudio antes de que esas variantes aparecieran en Italia.
- Hay que recordar la necesidad de mantener las medidas de protección recomendadas incluso en los pacientes que han superado la COVID-19 puesto que pudieran comportarse como vehículos de transmisión de la infección independientemente de su bajo riesgo de reinfectarse.

Etiquetas: COVID-19; Epidemiología; Prevención y Protección.