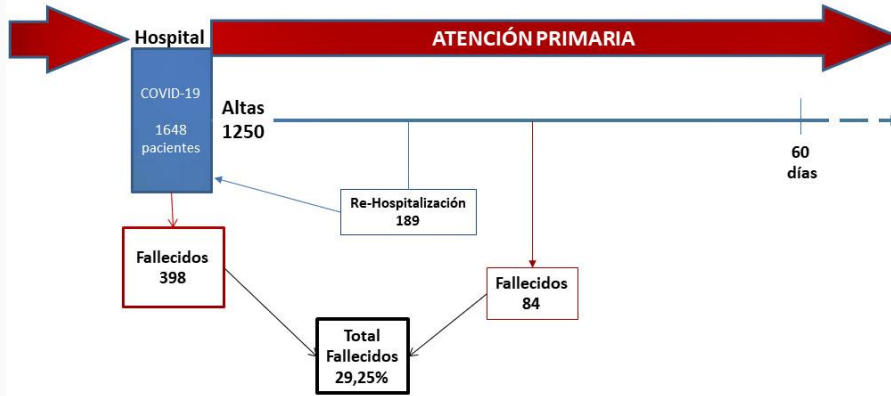


## Crucial papel el de la Sobrecargada Atención Primaria



## **Sixty-Day Outcomes Among Patients Hospitalized With COVID-19.**

Chopra V, Flanders S.A, O'Malley M, Malani A.N, Prescott H.C.

**Annals of Internal Medicine** 2020. <https://doi.org/10.7326/M20-5661>.

**Antecedentes:** aún está por establecer la evolución de los pacientes que han sobrevivido a la COVID-19, la persistencia de las secuelas y sus consecuencias, así como los recursos que habrá que destinar a satisfacer las nuevas necesidades.

**Objetivo:** Describir los aspectos clínicos, laborales y mentales durante los 60 días tras el alta por ingreso debido a la COVID-19.

**Material y método:** estudio observacional en el que se incluyeron los pacientes dados de alta, entre el 16 de Marzo y 1 de Julio de 2020, tras su ingreso por COVID-19 en 38 hospitales de Michigan (EE.UU). A los 60 días tras el alta, se revisaron los registros para averiguar los nuevos episodios de re-hospitalización o muerte de estos pacientes, así como realizar una encuesta a los supervivientes.

**Resultados:** 1250 pacientes habían sido dados de alta (75,8% de 1648 ingresados por COVID-19, con 398 [24,2%] fallecidos en el hospital), de los que 975 (78%) volvieron a su domicilio (el resto [12,6%] retornaron a residencias o centros de rehabilitación). A los 60 días tras el alta:

- Otros 84 (6,7%) pacientes habían fallecido.
- 189 (15,1%) pacientes precisaron nueva hospitalización.
- Se pudo contactar con 488 pacientes (41,8%) para realizar la encuesta telefónica:
  - 265 tuvieron una consulta con AP en los primeros 15 días (74 entre los días 15-30, 37 tras los 30 días y 98 dispusieron de atención domiciliaria).
  - la mayoría de las visitas (304/382) se realizaron de forma virtual (161/382 por videoconferencia y 143/382 vía telefónica), 77 fueron presenciales y en 1 caso se desconocía el dato.
  - 159 pacientes referían persistencia de síntomas cardiopulmonares (tos y disnea), de los que 92 referían los síntomas como de nueva aparición o agravamiento de los mismos y en 65 persistían la anosmia/ageusia.
  - 58 pacientes aún tenían dificultades para las actividades diarias
  - 238/488 referían preocupación por su estado de salud, precisando apoyo psicológico 28 de ellos.
  - 117 pacientes (de 195 con trabajo previo al ingreso) se habían reincorporado al trabajo de los que 30 precisaron reducciones en el horario o en la actividad por razones de salud (78 no pudieron reincorporarse a su trabajo bien por razones de salud o por pérdida del empleo).

### **A destacar:**

- El estudio tiene ciertas limitaciones por el limitado número de pacientes contactados, lo que pudiera provocar sesgos en la información.
- Los datos obtenidos refuerzan la importancia del seguimiento de los pacientes COVID-19 tras el alta hospitalaria o el final de la fase aguda de la enfermedad.
- Es preciso reforzar la Atención Primaria y los programas de seguimiento de estos pacientes, así como favorecer la implementación de estudios de investigación que faciliten el completo conocimiento de esta enfermedad.