

Lactancia materna en la era del COVID-19



Evaluation for SARS-CoV-2 in Breast Milk From 18 Infected Women

Christina Chambers C, Krogstad P, Bertrand K, Contreras D, Tobin N.H, Bode L, Aldrovandi G.

JAMA 2020. doi:10.1001/jama.2020.15580

Antecedentes: existe una clara preocupación sobre la posibilidad de que las madres infectadas por el SARS-CoV-2 pudieran transmitir la infección a través de la lactancia. Se han propuesto soluciones (uso de mascarilla) para evitar la transmisión a través de las gotitas de Flügge. Pero la publicación de 24 casos de mujeres infectadas por el SARS-CoV-2, en las que se estudiaron muestras de leche materna, entre las que se detectó ARN del virus en 10 muestras de 4 de las mujeres encendió las alarmas. En alguno de los casos no se pudo descartar la posibilidad de contaminación ambiental o de flujo retrogrado de la contaminación desde un niño infectado. Hasta el momento, no se ha aislado el SARS-CoV-2 en la leche materna ni se ha demostrado la transmisión de la madre al hijo a través de la lactancia.

Objetivo: determinar la posibilidad de transmisión de la infección a través de la lactancia materna y la presencia del SARS-CoV-2 en leche materna de mujeres infectadas por el mismo.

Material y método: se invitó a participar, por diferentes medios, a las mujeres que estaban desarrollando lactancia materna y que habían sido diagnosticadas, tenían síntomas o habían estado en contacto con alguna persona infectada. Sólo se incluyeron en el estudio aquellas que presentaron una RT-PCR positiva al SARS-CoV-2. Las mujeres incluidas se auto-extraían muestras de leche materna que enviaban por correo al centro del estudio. Posteriormente se realizaba un RT-PCR frente al SARS-CoV-2 en las muestras recibidas. De manera adicional, se incorporaron al estudio dos muestras de leche materna donadas al banco de leche previamente a la aparición de la pandemia y que fueron infectadas con el RNA del SARS-CoV-2 para, posteriormente, pasteurizarlas según la metodología empleada en los bancos de leche materna.

Resultados: se incluyeron a 18 mujeres (edad promedio de $34,4 \pm 5,2$ años) con RT-PCR positiva frente al SARS-CoV-2 que practicaban y mantenían lactancia materna en la alimentación de sus hijos (las edades de los hijos oscilaban entre recién nacidos y los 19 meses). Cada una de las mujeres envió entre 1 y 12 muestras, alcanzándose entre las 18 mujeres un total de 64 muestras. Una de todas las muestras (64) resultó positiva en la RT-PCR frente al SARS-CoV-2 en coincidencia con la aparición de los síntomas, sin que lo fueran las muestras de la misma mujer tomadas 2 días antes de la aparición de los síntomas ni las tomadas los días 12 y 41 tras la aparición de los síntomas (no se realizó analítica al hijo). No se encontró virus con capacidad de replicación en ninguna de las muestras, incluida la que resultó positiva por RT-PCR.

Tampoco se encontró ARN viral en las dos muestras que habían sido infectadas y posteriormente pasteurizadas, aunque si se encontró el virus tras el cultivo de una muestra alícuota compuesta por la mezcla de las dos muestras infectadas.

A destacar:

- la detección del ARN viral mediante RT-PCR no implica infectividad.

- tan sólo una de las muestras (1/64) de leche materna presentó RT-PCR positiva frente al SARS-Cov-2 (coincidente con la aparición de los síntomas), sin que persistiera ese hallazgo a los 12 días ni posteriormente (no indican si existían muestras de ese caso entre el hallazgo de la positividad y el día 12 del siguiente control, ni se realizó analítica en el hijo).
- los datos sugieren que el RNA viral no implica la existencia de virus capaz de replicarse y que la leche materna no sería una fuente de contagio para el niño.
- el método de pasteurización empleado en los bancos de leche anula la presencia de virus con capacidad de replicación y del ARN viral.
- como limitaciones al estudio los autores reseñan el pequeño tamaño de la muestra, la no aleatorización, la auto-extracción de la muestra o que la RT-PCR positiva de la madre era comunicada por las madres participantes sin otro tipo de comprobación.