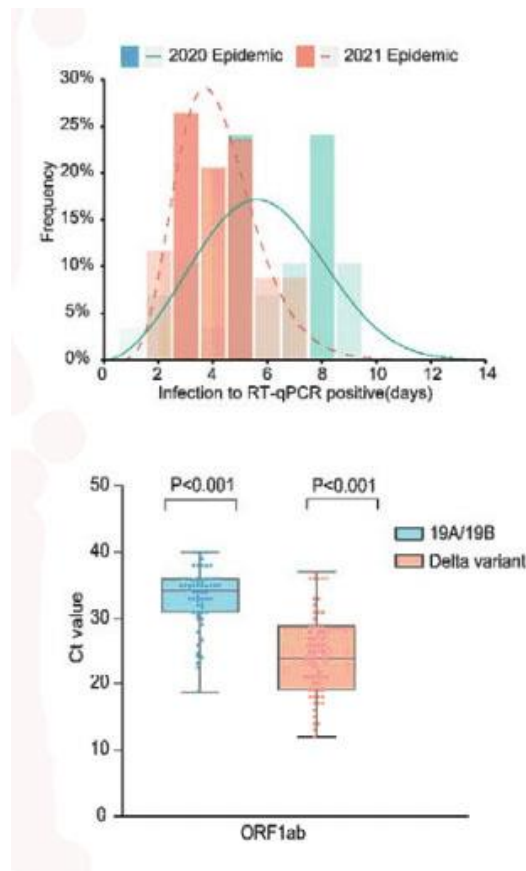


Variante Delta del SARS-CoV-2

Mayor quebradero de cabeza



Viral infection and transmission in a large, well-traced outbreak caused by the 2 SARS-CoV-2 Delta variant

Li B, Deng A, Li K, Hu Y, Li Z, Xiong Q, et al.

medRxiv. 2021. <https://doi.org/10.1101/2021.07.07.21260122>.

Objetivo: analizar las características de la infección COVID-19 ocasionada por la variante Delta del SARS-CoV-2.

Material y método: se identificaron 167 casos de infección COVID-19 ocasionada por la variante Delta y que pudieron ser analizados a partir del caso índice. Los contactos del caso índice fueron mantenidos en cuarentena, realizándoles diariamente una RT-PCR. El estudio se realizó en China continental.

Resultados:

Diferencias entre la variante delta y las originarias de Wuhan.		
	Clado 19A/19B	Variante Delta
Intervalo serial (IS)*	6 (5-8) días	4 (3-5) días
Pico IS	5,61 días	3,71 días
Carga Viral		
Ct*	34,31 (31-36)	24 (19-29)
> 6x10 ⁵ copias/mL**	19,05%	80,65%
* mediana (IQR) ** Porcentaje de muestras oro-faríngeas con carga viral > 6x10 ⁵ copias/mL al detectarse la infección. Intervalo serial: intervalo entre la exposición al virus y la primera detección mediante PCR; Ct: umbral de ciclo (en este estudio valorando el gen <i>ORF1ab</i>).		

- El intervalo serial en las infecciones por la variante Delta era más corto que las variantes originales en Wuhan (Clados 19A/19B).
- La carga viral en las infecciones provocadas por la variante Delta era 1250 veces mayor que la provocada por los clados 19A/19B (variantes iniciales en Wuhan en el año 2020).
- En las muestras con Ct > 30 (< 6x10⁵ copias/mL) no se producía un aislamiento infeccioso in vitro.
- El periodo ventana entre la exposición y la detección del virus es de ≈ 3,7 días en el caso de la variante Delta.
- Las características de la variante delta han obligado a las autoridades chinas a reducir a 48 horas la validez de las pruebas COVID-19 negativas para permitir la movilidad por aeropuertos y estaciones de tren o autobús.

A destacar:

- > 50% de los contagios COVID-19 se producen durante la fase pre-sintomática del caso índice.
- La variante delta del SARS-CoV-2 presenta menor periodo ventana y mayor carga viral en el momento del diagnóstico en comparación a las formas iniciales del virus en Wuhan en el año 2020.
- Es preciso agilizar y reforzar las medidas necesarias que minimicen los efectos epidemiológicos de la variante delta:
 - Detectar a todos los contactos de los casos índices con mayor rapidez.
 - Indicar su permanencia en cuarentena de manera urgente, reforzando las medidas de protección estrictas en el ámbito domiciliario.
 - Proveer los medios precisos para mantener una cuarentena adecuada para aquellos contactos que no puedan realizarla en domicilio de forma correcta.
 - Reforzar el uso de las medidas de prevención y de protección que han demostrado claros beneficios en la minimización de la pandemia (uso de mascarilla, distancia social, lavado de manos).
 - Limitar a 48-72 horas la validez de las pruebas negativas de detección del SARS-CoV-2.

Etiquetas: COVID-19; epidemiología; Variantes; Prevención y Protección