

# ENFRENTAMIENTO A LA COVID-19

Transmisión	Protección**	Esperanza
<p><b>EL VIRUS SARS-COV-2 SE EXTIENDE POR*:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ GOTAS EMITIDAS CON TOS, ESTORNUDOS O HABLANDO CARA A CARA EN DISTANCIAS CORTAS</li> <li>❖ AL TOCAR ALGÚN OBJETO O SUPERFICIE EN LA QUE SE ENCUENTRE EL VIRUS EN FORMA ACTIVA Y POSTERIORMENTE SE TOQUE LA BOCA, NARIZ U OJOS</li> </ul>  <p><b>GRAN CONTAGIOSIDAD EN AGLOMERACIONES</b></p>  <p><b>SUJETOS ASINTOMÁTICOS PERO INFECTADOS TAMBIÉN PUEDEN CONTAGIARNOS</b></p>	<p><b>USO DE MASCARILLA:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ TAPANDO LA NARIZ Y LA BOCA</li> <li>❖ EN LUGARES PÚBLICOS (INCLUIDO IR ANDANDO POR LA CALLE)</li> <li>❖ LLEVAR MASCARILLA DE RESERVA</li> <li>❖ SUGERENCIA DE UTILIZAR EN DOMICILIO CUANDO LLEGUE ALGUIEN NO CONVIVIENTE HABITUAL</li> <li>❖ SEGUIR INSTRUCCIONES DEL FABRICANTE</li> </ul>  <p><b>MANTENIMIENTO DISTANCIA DE 2 METROS</b></p>  <p><b>LAVADO FRECUENTE DE MANOS</b></p>  <p><b>EVITAR LAS AGLOMERACIONES</b></p>	<p>❖ INMUNIDAD DE GRUPO</p> <p>❖ VACUNAS***</p>   <p><b>LA O LAS VACUNAS SON LA VERDADERA ESPERANZA</b></p> <p><b>PROTEGER A LA SOCIEDAD</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ AUTO-CONFINARNOS ANTE SÍNTOMAS</li> <li>➤ CONTACTAR CON EL MÉDICO</li> <li>➤ SEGUIR CONSEJOS MÉDICOS</li> <li>➤ CONTINUAR TRATAMIENTOS PREVIOS</li> <li>➤ IDENTIFICAR SÍNTOMAS DE ALARMAS</li> <li>➤ VALORAR MASCARILLA EN DOMICILIO</li> <li>➤ CONTACTAR SISTEMA SANITARIO ANTE EMPEORAMIENTO</li> </ul>

\*Imagen tomada de: Jianjian Wei, Yuguo Li. American Journal of Infection Control 2016; 44: S102-S108.

\*\*Derek K Chu DK, et alThe Lancet. 2020. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)31142-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)31142-9)

\*\*\* Callaway E. Nature 2020. 580: 576-577.

# ENFRENTAMIENTO A LA COVID-19