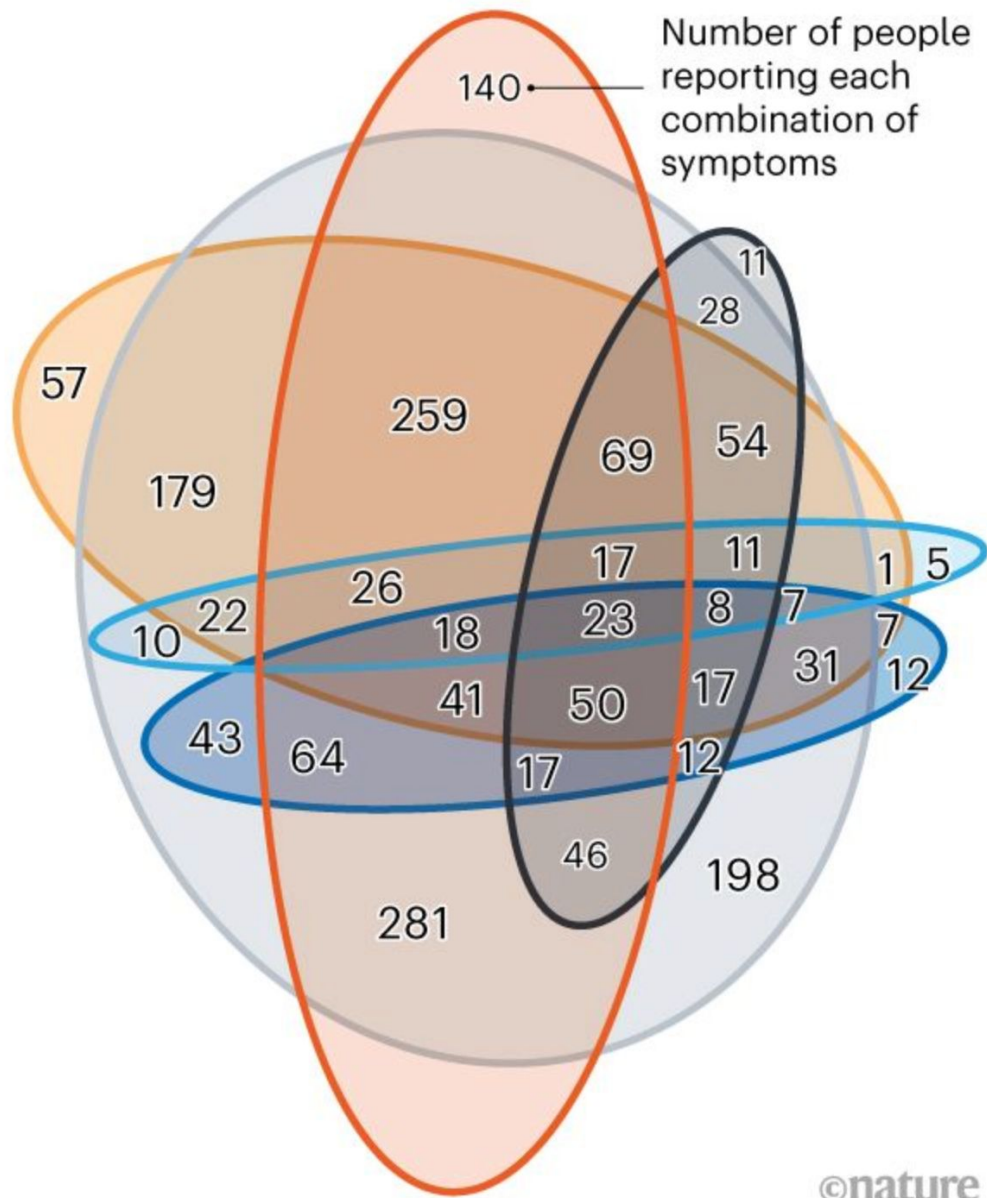


— Anosmia (loss of smell) — Cough — Fatigue  
 — Diarrhoea — Shortness of breath — Fever



# COVID 19

## UNA CUESTIÓN DE OLFATO

©nature

**La pérdida del sentido del olfato y el gusto debe considerarse un síntoma de COVID-19** Eso es lo que sugieren los primeros resultados de una aplicación de seguimiento de síntomas con sede en el Reino Unido.

*La aplicación para teléfonos inteligentes [COVID Symptom Tracker](#) , que ha reclutado a más de 1,5 millones de personas en el Reino Unido, solicita a los usuarios que graben información de salud a diario, incluidos los posibles síntomas de infección por coronavirus.*

Un análisis de los datos recopilados entre el 24 y el 29 de marzo encontró que los usuarios que dieron positivo para COVID-19 tenían tres veces más probabilidades de informar que perdieron su sentido del olfato que aquellos que tenían síntomas del virus pero dieron negativo.

*De los 579 que dieron positivo para COVID-19, el 59% informó haber perdido el sentido del olfato, en comparación con el 18% de los 1.123 que dieron negativo.*

Estos hallazgos se publicaron en una preimpresión el 7 de abril ( [C. Menni et al. Preprint en medRxiv http://doi.org/drkq; 2020](#)) Las cifras actualizadas pero aún no publicadas del mismo grupo muestran una tendencia similar.

**[Los investigadores sugieren que las personas que experimentan pérdida del olfato deberían autoaislarse.](#)**

Ha habido muchos informes anecdóticos del fenómeno en relación con COVID-19, pero la anosmia no figura actualmente como un síntoma de la enfermedad por la Organización Mundial de la Salud.

Otros síntomas comunes reportados por personas que dieron positivo fueron fiebre, tos persistente, fatiga, diarrea, dolor abdominal y pérdida de apetito.

[C. Menni et al. Preprint en medRxiv http://doi.org/drkq; 2020](http://doi.org/drkq)

**Resumen:** Una estrategia para prevenir una mayor propagación de la epidemia de COVID-19 en curso es detectar infecciones y aislar a las personas infectadas sin la necesidad de realizar gran cantidad de test.

**Objetivos:** Aquí investigamos la prevalencia de la pérdida del olfato y el gusto entre las personas diagnosticadas con COVID-19 e identificamos la combinación de síntomas, además de la pérdida del olfato y el gusto, que probablemente correspondan a un diagnóstico positivo de COVID-19 en casos no graves. .

**Diseño:** Encuesta comunitaria.

**Entorno y participantes:** suscriptores de RADAR COVID-19, una aplicación que se lanzó para uso de la población general en el Reino Unido que pregunta sobre los síntomas de COVID-19.

**Objetivo principal:** pérdida de olfato y gusto.

**Resultados:** entre el 24 y el 29 de marzo de 2020, **1.573.103 personas informaron** sus síntomas a través de la aplicación; **El 26% informó sufrir de uno o más síntomas de COVID-19** **De ellos, n = 1702 informaron haber tenido una prueba de RT-PCR COVID-19 y dieron un informe completo sobre los síntomas, incluida la pérdida del olfato y el gusto.**; 579 fueron positivos y 1123 negativos. **En este subconjunto, encontramos que la pérdida de olfato y sabor estaba presente en el 59% de las personas con COVID-19 positivo en comparación con el 18% de las personas con resultado negativo a la prueba**, lo que arroja un odds ratio (OR) de diagnóstico de COVID-19 de OR [95 % CI] = 6,59 [5,25; 8.27], P = 1.90x10-59. *También encontramos que una combinación de pérdida de olfato y sabor, fiebre, tos persistente, fatiga, diarrea, dolor abdominal y pérdida de apetito es predictiva de la prueba positiva COVID-19 con sensibilidad 0.54 [0.44; 0.63], especificidad 0.86 [0.80; 0,90], ROC-AUC 0,77 [0,72; 0,82] en el conjunto de prueba y validación cruzada ROC-AUC 0,75 [0,72; 0,77].* **Cuando se aplicó a las 410.598 personas que informaron síntomas pero no se sometieron a pruebas formales, nuestro modelo predijo que el 13,06% [12,97%; 13,15] de estos ya podrían haber sido infectados por el virus.**

**Conclusiones y relevancia:** *Nuestro estudio sugiere que la pérdida de sabor y olfato es un fuerte predictor de haber sido infectado por el virus COVID-19. Además, la combinación de síntomas que podrían usarse para identificar y aislar a las personas incluye anosmia, fiebre, tos persistente, diarrea, fatiga, dolor abdominal y pérdida de apetito. Esto es particularmente relevante para el cuidado de la salud y otros trabajadores clave en contacto constante con el público que aún no han sido probados para COVID-19.*

COVID-19 infection

*Loss of Smell and Taste*

*Fever*

*Skipped Meals*

*Fatigue*

*Diarrhoea*

*Persistent cough*

*Hoarse voice*

*Chest Pain*

*Delirium*

*Abdominal pain*

*Shortness of Breath*

0

2

4

6

8

Odds Ratio with 95% CI

