

The COVID-19 Pandemic: a Call to Action to Identify and Address Racial and Ethnic Disparities

Cato T. Laurencin and Aneesah McClinton.

Journal of Racial and Ethnic Health Disparities <https://doi.org/10.1007/s40615-020-00756-0>

Antecedentes: en Diciembre de 2019, una serie de neumonías de origen desconocido fueron apareciendo en Wuhan (China), hasta convertirse en epidemia. En un principio se propagó la idea de que el problema no afectaría a otros países, hasta que la pandemia por COVID-19 acabó arrasando con la sanidad de todos los países y haciendo que la economía se tambalease.

Ante situaciones como la actual, las minorías raciales pueden encontrarse en desventaja al tener asumido un cierto grado de marginalización. Los negros americanos pueden encontrarse entre ese grupo de personas en los que hay que desmitificar la existencia de una supuesta protección innata frente al virus y, por lo tanto, la creencia de que no pueden afectarse por el COVID-19, que fue lo que sucedió ante la epidemia del VIH (pensaron que los únicos afectados serían los varones blancos y gays). Todo ello puede ir en detrimento de la promoción y mantenimiento de las medidas de prevención en un grupo especialmente sensible a la infección por estar afectados, en mayor medida, por la pobreza, el hacinamiento, la mortalidad infantil, el acceso limitado a la sanidad y con problemas de salud como cardiopatías, diabetes, ictus, enfermedad renal, enfermedad respiratoria y HIV.

Esto puede ser un problema en determinadas comunidades en las que se concentra una importante proporción de población negra, como son: Detroit (78,6%) o New Orleans (59,7%).

Material y método: los datos fueron requeridos por el "Connecticut State Department of Public Health" y se obtuvieron a fecha de 1 de abril de 2020.

Resultados: Connecticut, con una población estimada de 3.563.077 habitantes, tenía registrados 3141 casos confirmados de COVID-19 (datos a 1 de abril 2020). La mayoría de los casos confirmados se centraron en 3 de sus 150 ciudades (Fairfield, New Haven y Hartford). Del total de casos confirmados, en los que constaba el dato, 1528 (48,9%) eran hombres y 1599 (51,1%) eran mujeres. En el 55% de los casos confirmados se obvió el registro del dato sobre la raza o grupo étnico, por lo que sólo se dispuso de esa información en 1314 pacientes. Se contabilizaron 96 fallecimientos (en 6 de ellas se desconocía la raza o grupo étnico), por lo que sólo se pudieron evaluar a 90 de los pacientes fallecidos. La edad promedio de los fallecidos fue de 81 años entre los blancos, 72 años entre los negros, 62 años entre los hispano/latinos, y 76 años entre los asiáticos.

Tabla. Distribución de casos confirmados y fallecimientos por COVID-19 según raza y grupo étnico en Connecticut (datos sobre 1314 pacientes de los que se dispuso de los datos)			
De los casos confirmados (%)	Población general de Connecticut distribuida por raza y grupos étnicos		De los fallecidos (%)
	Grupos	Distribución en población general	
60,8%	Blancos	66,5%	76,7%
17,2%	Negros	12,0%	14,4%

2,9%	Asiático	4,9%	2,2%
15,9%	Hispano/Latino	16,5%	6,7%
0,2%	Indio Americano/ Nativo Alaska	0,6%	-
2,9%	Otros	-	-

A destacar:

- la población negra en Connecticut presenta mayores porcentajes de infección y muerte respecto a los esperados por su representación poblacional.
- no se ha demostrado que la población negra esté protegida frente al COVID-19.
- las minorías raciales (que en algunas ciudades son mayoría) sufren una serie de factores que facilitan la propagación de la enfermedad en caso de epidemia.
- fomentar o mantener falsas creencias sobre una inexistente protección va en detrimento de la promoción y mantenimiento de las medidas de prevención en un grupo especialmente sensible a la infección.
- los datos expuestos fueron recogidos en las primeras fases de la epidemia, por lo que la evolución de la misma marcará, sin duda, modificaciones en los resultados.
- los datos en Connecticut a fecha 20/04/2016, eran los siguientes: 17500 casos confirmados (491/100.000) y 1086 fallecimientos (30,4/100.000).