

Has mortality due to other causes increased during the Covid-19 pandemic? Early evidence from England and Wales

Sotiris Vadoros

medRxiv preprint. Doi: <https://doi.org/10.1101/2020.04.14.20065706>

Antecedentes: la COVID-19 ha irrumpido en forma de pandemia dejando más de 3 millones de personas infectadas por el mundo y más de 210.000 muertos. No sabemos, a ciencia cierta, las posibles secuelas tras COVID-19 ni la potencia o frecuencia de posteriores oleadas de la epidemia.

Desde el inicio de la epidemia:

- los pacientes afectados de otras patologías se han mostrado reacios a visitar los Centros de Salud o los hospitales por el miedo al contagio por el SARS-CoV-2, retrasando el diagnóstico y el posible tratamiento médico. Por otro lado, se han suspendido las intervenciones programadas para dotar de mayor capacidad al Sistema Sanitario frente a COVID-19.
- el confinamiento puede aflorar problemas mentales, limitar la actividad física con las consecuencias que conlleva, se ha comunicado un aumento de la violencia doméstica, a lo que uniremos la incertidumbre por el futuro tanto económico como social.
- pero el mismo confinamiento ha reducido los accidentes de tráfico y sus consecuencias, ha ayudado a la disminución de los delitos.

Objetivo: comprobar si la pandemia COVID-19 ha incrementado la mortalidad de los sujetos no COVID-19.

Material y método: se recopilaron los datos provisionales de la mortalidad semanal de los años 2019 y 2020, de Inglaterra y Gales, disponibles en la Oficina Nacional de Estadística (Office National Statistic-ONS), aun sabiendo que podían estar incompletos. Los datos fueron los disponibles hasta el 28 de Abril 2020. Se recabó el número total de muertes (independientemente de la causa) junto al número de muertes con la mención a COVID-19 en el certificado de defunción (otra fuente como el Department of Health and Social Care también dispone de los datos sobre mortalidad COVID-19 pero excluye a las no hospitalarias).

Era imposible disponer de un grupo control por la situación de pandemia que nos invade. Se optó por comparar la mortalidad de las primeras 16 semanas de los cinco años anteriores frente a las muertes no COVID-19 durante las primeras 16 semanas de 2020.

Resultados: las muertes no COVID-19 en la semana 16 de 2020 superó en 4.566 a las ocurridas, en promedio, durante las mismas semanas entre los años 2015-2019. La mortalidad no COVID-19 se incrementó tras la semana 14 de 2020 (correspondiente a la 5ª semana tras el inicio de las muertes por COVID-19). En la semana 13 de 2020 (la 4ª post-COVID) la mortalidad no COVID era algo inferior a la ocurrida, en promedio, en los 5 años previos.

A destacar:

- las muertes no COVID se incrementaron a partir de la 5ª semana tras el inicio de las muertes por COVID en comparación con las de años previos, habiendo una pequeña disminución hasta la 4ª semana.
- El 85% de las muertes no COVID 19 se produjeron en sujetos mayores de 65 años de edad.
- se encontró un exceso de 646 muertes no COVID semanales entre Inglaterra y Gales, respecto a las esperadas sin la existencia de la epidemia COVID-19.
- el incremento se produjo a pesar de la disminución de los accidentes de tráfico y de las muertes violentas.
- es imprescindible recordar a los pacientes que persistan en la toma de las medicaciones previamente prescritas, que acudan o contacten para cumplimentar las consultas programadas y que, ante sintomatología de nueva aparición que pueda acarrear cierta gravedad, no dude en consultar con su Centro de Salud u otros servicio Sanitarios en función de la gravedad del cuadro.