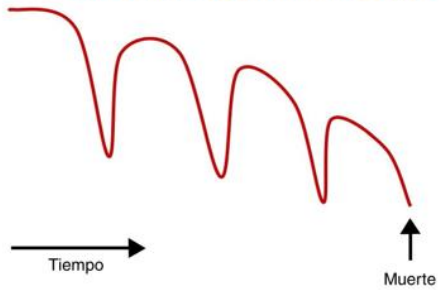


Manejo de la Insuficiencia Cardíaca al final de la vida

Curso clínico del paciente con IC



Principios generales

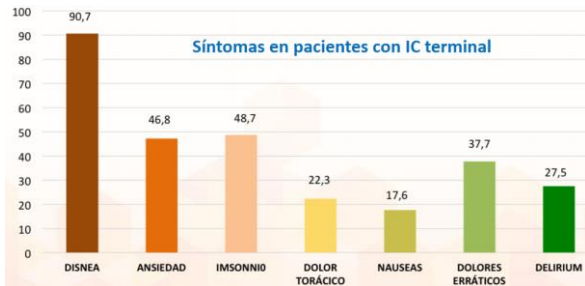
1. Adecuar actuaciones a situación pronóstica.	2. Optimizar control de síntomas.
3. Adecuada comunicación desde el diagnóstico con planificación anticipada de decisiones.	4. Proporcionar bienestar físico, psicológico, social y espiritual del paciente y la familia.

Criterios de IC avanzada

<ul style="list-style-type: none"> Deterioro funcional (físico y mental) progresivo, así como dependencia para la mayoría de las ABVD. 	<ul style="list-style-type: none"> Síntomas graves de IC con mala calidad de vida, a pesar de tratamiento óptimo, farmacológico y no farmacológico. 	<ul style="list-style-type: none"> Ingresos hospitalarios frecuentes por episodios severos de descompensación a pesar del tratamiento óptimo.
<ul style="list-style-type: none"> Descartar trasplante cardíaco o soporte circulatorio mecánico. 	<ul style="list-style-type: none"> Caquexia cardíaca 	<ul style="list-style-type: none"> Identificación de Situación de final de vida que implica pronóstico de vida menor de 1 mes según criterio clínico experto.

Manejo de síntomas más frecuentes

Disnea	Oxigenoterapia, diuréticos (vo, sc), vasodilatadores, levosimendán iv, cloruro mórfico, toracocentesis evacuadora.
Dolor	Escala analgésica OMS. Evitar AINEs.
Síntomas congestivos	Diuréticos vo/furosemida sc.
Depresión	Medidas no farmacológicas. IRSR, BZD si ansiedad. Evitar ATC.
Astenia	Ejercicio adaptado. Evitar encamamiento si es posible.
Caquexia	Corticoides si necesidad de efecto rápido mejor que progestágeno (acetato de megestrol).



Falta de respuesta

Sedación paliativa

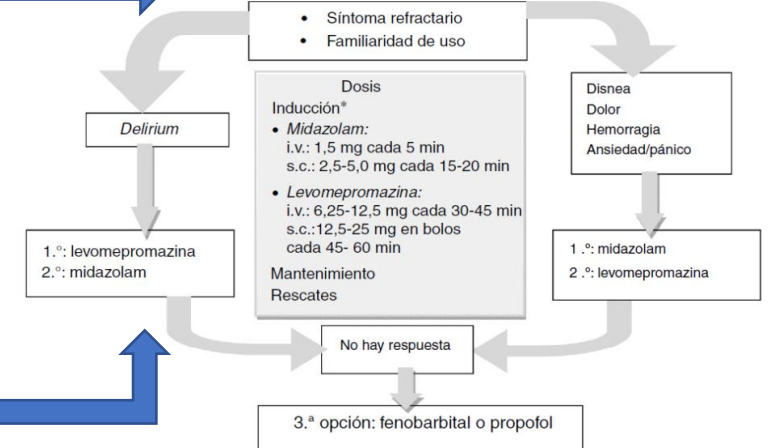
Nivel de sedación: Escala de Ramsay

- 1 Con ansiedad agitación o inquieto
- 2 Cooperador, orientado, tranquilo
- 3 Somnoliento, responde a estímulos verbales normales. Dormido
- 4 Respuesta rápida a ruidos fuertes o a la percusión leve en el entrecejo.
- 5 Respuesta perezosa a ruidos fuerte o a la percusión en el entrecejo
- 6 Ausencia de respuesta a ruidos fuertes.

Situación de últimos días: Escala de Menten

1	Nariz fría o pálida
2	Extremidades frías
3	Livideces
4	Labios cianóticos
5	Estertores de agonía
6	Apneas (> 15 segundos en 1 minuto)
7	Anuria (< 300 cc en 24 horas)
8	Somnolencia (> 15 horas de sueño en el día)

Sedación paliativa



Medidas no farmacológicas

Posición cómoda, evitar sobre esfuerzos, conservación de energía, compañía tranquilizadora, evitar estrés emocional, facilitar ambiente tranquilo, limitar nº de personas en la habitación, comunicación con el paciente y comunicación con la familia.

Bibliografía recomendada: 1. García-Pinilla JM, et al. Rev Esp Cardiol (Engl Ed). 2020;73(1):69-77. 2. Ponikowski P, et al. Eur Heart J. 2016;37(27):2129-2200.