



Resolviendo dudas  
del día a día en la  
**PREVENCIÓN DE  
FRACTURAS POR  
FRAGILIDAD**

Fecha: **Jueves, 26 de septiembre de 2019**

---

Horario: **15.00 a 20.30h**

---

Lugar: **NH Collection Gran Hotel Zaragoza**  
Calle Joaquín Costa, 5, 50001 Zaragoza

---

# 26

DE SEPTIEMBRE  
DE 2019

Resolviendo dudas  
del día a día en la  
**PREVENCIÓN DE  
FRACTURAS POR  
FRAGILIDAD**

## OBJETIVOS GENERALES

---

- Actualizar los conocimientos de los profesionales en el manejo de la Fractura por Fragilidad (FF).

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

---

- Saber identificar al paciente de alto riesgo de fractura, conocer los factores de riesgo clínicos y las diferentes escalas de riesgo.
- Recordar cuándo debe solicitarse una densitometría ósea.
- Conocer la eficacia de las medidas no farmacológicas en la prevención primaria de fracturas (ejercicio, dieta, prevención de caídas...).
- Conocer las causas secundarias de osteoporosis.
- Saber reconocer una fractura vertebral en una radiografía, establecer su grado de severidad y su diagnóstico diferencial.
- Conocer la eficacia de los tratamientos para la osteoporosis en prevención secundaria. Aprender las diferencias con la prevención primaria.
- Saber cuándo y cómo suplementar con calcio y/o vitamina D en pacientes con osteoporosis.
- Conocer la secuencialidad del tratamiento en la osteoporosis. ¿Cuál podría ser la mejor opción? ¿Qué dicen las guías de práctica clínica?
- Revisar a quién, cuándo y cómo debemos indicar unas “vacaciones terapéuticas” en el tratamiento para la osteoporosis.
- Conocer el concepto “fracaso terapéutico”. ¿Cómo sabemos que un tratamiento no funciona y qué debemos hacer?

# COORDINADOR DEL PROGRAMA

---

**Dr. Rafael Gómez Navarro.** *Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Teruel Centro (Teruel).*

## PROGRAMA

---

**15.00 - 16.00h RECEPCIÓN - LUNCH**

**16.00 - 16.10h PRESENTACIÓN DE LA JORNADA**

---

### BLOQUE 1 - PREVENCIÓN PRIMARIA

---

**16.10 - 16.35h** LA IMPORTANCIA DE EVITAR LA PRIMERA FRACTURA  
**Dr. Ana Belén Esteban Gimeno.** *Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y Geriátría. Centro de Salud Tarazona (Tarazona).*

**16.35 - 17.00h** ¿QUÉ HACER CON EL PACIENTE DE ALTO RIESGO SI AÚN NO SE HA FRACTURADO?  
**Dr. Alberto Soria Castro.** *Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Universitat (Zaragoza).*

**17.00 - 17.20h** CASO CLÍNICO, DISCUSIÓN Y PREGUNTAS

---

### BLOQUE 2 - PREVENCIÓN SECUNDARIA

---

**17.20 - 17.45h** LA FRACTURA OSTEOPORÓTICA: DE LA FRACTURA CENTINELA A LA FRACTURA DE CADERA  
**Dr. Paloma González García.** *Especialista en Geriátría. Hospital General de la Defensa (Zaragoza).*

**17.45 - 18.10h** MANEJO DEL PACIENTE CON FRACTURA. LA PREVENCIÓN SECUNDARIA EN ATENCIÓN PRIMARIA  
**Dr. Rafael Gómez Navarro.** *Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Teruel Centro (Teruel).*

**18.10 - 18.30h** CASO CLÍNICO, DISCUSIÓN Y PREGUNTAS

**18.30 - 19.00h CAFÉ**

---

### BLOQUE 3 - MANEJO TERAPÉUTICO

---

**19.00 - 19.30h** EL TRATAMIENTO DE LA OSTEOPOROSIS HOY EN DÍA Y LA NECESIDAD DE INDIVIDUALIZAR  
**Dr. Juan Carlos Cobeta García.** *Especialista en Reumatología. Hospital de Calatayud (Calatayud).*

**19.30 - 20.00h** EL SEGUIMIENTO DEL PACIENTE EN TRATAMIENTO. ¿QUÉ DEBO Y QUÉ NO DEBO HACER?  
**Dr. Chesús Beltrán Audera.** *Especialista en Reumatología. Hospital Miguel Servet (Zaragoza).*

**20.00 - 20.20h** CASO CLÍNICO, DISCUSIÓN Y PREGUNTAS

**20.20 - 20.30h CONCLUSIONES Y CIERRE DE LA JORNADA**



Se ha solicitado acreditación de esta jornada a la COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA DE ARAGÓN - Comisión Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud

Link para autoregistro: [https://amgendigital.es/seiommm\\_Zaragoza](https://amgendigital.es/seiommm_Zaragoza)

Avalado por:



SOCIEDAD ARAGONESA DE GERIATRIA Y GERONTOLOGIA

Patrocinado por:

