

RESUMEN PROYECTO IBERICAN

Objetivo principal: Analizar la prevalencia, incidencia y distribución geográfica de factores de riesgo cardiovascular (FRCV) en población adulta española asistida en atención primaria (AP).

Diseño: Estudio epidemiológico, multicéntrico, observacional, de prevalencia, inicialmente transversal, en el que se constituirá una cohorte abierta de sujetos con / sin FRCV que serán objeto de seguimiento durante un período mínimo de cinco años, con la finalidad de analizar la incidencia de diabetes mellitus, hipertensión arterial, dislipemia, tabaquismo u obesidad, así como la aparición de eventos cardiovasculares nuevos o recurrentes, lesión orgánica subclínica o complicaciones cardiovasculares en individuos que ya padecen enfermedad cardiovascular (CV).

Los médicos investigadores han de ejercer profesionalmente en centros de AP de cualquiera de las diecisiete comunidades autónomas españolas, y deberán haber solicitado la participación en el estudio a través de la Secretaría de la SEMERGEN (secretaria@SEMERGEN.es).

Los investigadores seleccionarán consecutivamente a los diez primeros pacientes de ambos sexos citados en sus consultas que tengan entre 18 y 85 años de edad y cumplan los criterios de inclusión, no presentando ninguno de los criterios de exclusión; los diez pacientes se podrán seleccionar en un periodo de uno a cinco días laborables que se contarán a partir del día en que se inicia la captación.

A los pacientes incluidos en el estudio se les realizará una exploración convencional de parámetros clínicos y disfrutarán de asignación de tratamientos libre (según práctica clínica habitual). Las determinaciones analíticas se consideran válidas si se practican en el momento de la inclusión del paciente en el estudio o si se han realizado en los seis meses previos a dicha inclusión. El número de visitas que se realizarán a los sujetos incluidos en el estudio será de una al año (una cada doce meses).

Enfermedad o trastorno en estudio. En los sujetos seleccionados los médicos investigadores analizarán la incidencia de diabetes mellitus, hipertensión arterial, dislipemia, tabaquismo u obesidad, así como la aparición de eventos cardiovasculares nuevos o recurrentes, lesión orgánica subclínica o complicaciones cardiovasculares en individuos que ya padecen enfermedad CV.

Datos de los medicamentos objeto del estudio. N/A

Población en estudio y número total de sujetos. La población en estudio estará constituida por individuos de ambos sexos de entre 18 y 85 años, con / sin FRCV y con / sin enfermedad CV previa (primer episodio), que no contemplen ninguno de los criterios de exclusión que se indican más adelante. El número total de sujetos que se incluirán en el estudio se estima en 7.000 sujetos.

