

Las XV Jornadas Nacionales Cardiovasculares de SEMERGEN reúnen en Huesca a más de 150 profesionales

- **SEMERGEN continúa apostando por la formación continuada de los médicos de familia para ofrecer la mejor calidad asistencial a los pacientes**
- **Se ha destacado el papel fundamental de la Atención Primaria en la prevención de las enfermedades cardiovasculares mediante el control de los factores de riesgo**

Huesca, 15 de abril de 2024- Las XV Jornadas Nacionales Cardiovasculares de SEMERGEN han reunido a los Grupos de Trabajo de Hipertensión Arterial y Enfermedad Cardiovascular, Lípidos, Vasculopatías, Tabaquismo, Hematología y Nutrición de la sociedad, del 11 al 13 de abril, en el Palacio de Congresos de Huesca. Este encuentro científico, que ha reunido a más de 150 profesionales de la Medicina de Familia, fue inaugurado por la alcaldesa de Huesca, Lorena Orduna.

“Las Jornadas Nacionales Cardiovasculares de SEMERGEN suponen una cita ineludible de referencia, que cada año permite a los asistentes actualizar conocimientos y compartir distintas iniciativas de prevención y experiencias en la práctica clínica de las distintas comunidades autónomas”, explicó el **Dr. Ángel Vicente Molinero**, presidente del Comité Organizador y de SEMERGEN Aragón.

Según el **Dr. José Ignacio González Lillo**, presidente del Comité Científico, “se ha diseñado un programa que ha incluido mesas y talleres de gran nivel científico, pero al mismo tiempo, ha permitido difundir mensajes claros y cercanos dirigidos a la población”. Para ello se ha escogido el lema “toda persona puede ser, si se lo propone, escultora de su propia salud”, una frase del Dr. Ramón y Cajal, el aragonés más universal, cuya imagen y ejemplo han estado presentes a lo largo de estas Jornadas.

Entre otros temas, se ha destacado el papel fundamental de la Medicina de Familia en el abordaje de la prevención de las enfermedades cardiovasculares (ECV) mediante el control de los factores de riesgo, con especial atención al control lipídico. Las ECV son la principal causa de mortalidad y morbilidad en todo el mundo. En España, estas enfermedades ocasionaron 1 de cada 3 muertes hasta un total de 120.000 aproximadamente en 2020.

En este contexto, el Dr. Molinero destacó la “importancia de concienciar a la sociedad, adaptando la información al contexto y necesidades de cada paciente, y subrayando la necesidad de controlar los factores de riesgo cardiovascular, como la hipertensión, el colesterol LDL elevado o la obesidad”. En su opinión, “debemos apostar por esta manera de entender la medicina y la enfermedad. Si, por ejemplo, prevenimos el sobrepeso y la obesidad infantil, podemos avanzar mucho de cara a evitar enfermedades cardiovasculares en la edad adulta”.

Durante las Jornadas, se abordó también la relación entre la hiperplasia benigna de próstata -el tumor benigno más frecuente en el varón por encima de los 50 años- y la hipertensión arterial, y se debatió sobre las estrategias para la mejora de las habilidades en el diagnóstico, manejo y seguimiento de los pacientes con insuficiencia cardíaca, así como la optimización en la coordinación entre Atención Primaria y Hospitalaria. Se analizó el documento de consenso sobre el manejo del paciente cardiorrenal metabólico, explicando que requiere un abordaje global de todos y cada uno de los factores de riesgo y de las enfermedades que presenta y que la actuación sobre este tipo de pacientes debe ser precoz, intensiva y global para prevenir futuras complicaciones y tratar las existentes.

Otros de los temas analizados fueron el abordaje de la trombosis venosa superficial en Atención Primaria, la forma de cambiar el curso de la enfermedad venosa crónica y la protección del paciente con fibrilación auricular.

Igualmente, durante las Jornadas, hasta 50 alumnos de primer y segundo curso Medicina de la Universidad oscense realizaron talleres de RCP en adulto y niño.

Sobre SEMERGEN

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) es la sociedad científica pionera de la Atención Primaria en España, con 51 años de experiencia. Se fundó con el objetivo fundamental de promocionar la Medicina de Familia, mediante el mantenimiento y mejora de la competencia profesional de los Médicos con el fin de mantener la calidad en el cuidado de la salud de los ciudadanos.

Para más información:

Comunicación de SEMERGEN

Tel. 676 800 594

comunicacion@semergen.es