

SEMERGEN resalta la importancia de mejorar el conocimiento y el manejo del asma para fomentar la calidad de vida de los pacientes

- **La sociedad se suma a las actividades de conmemoración del Día Mundial del Asma para sensibilizar sobre esta enfermedad**
- **El Grupo de Trabajo de Respiratorio de SEMERGEN está comprometido con la formación continuada de los médicos de familia con el objetivo de mejorar la detección temprana y el manejo de las patologías respiratorias crónicas**
- **SEMERGEN celebra las XIII Jornadas Nacionales de Respiratorio los días 10 y 11 de mayo, en San Lorenzo del Escorial**

Madrid, 7 de mayo de 2024- El asma es una de las enfermedades crónicas más prevalentes en España, ya que afecta a más del 10% de la población infantil y del 5% de la población adulta, lo que supone unos 3 millones de personas. Es una de las patologías respiratorias más frecuentes en Atención Primaria, por ello, desde la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) se resalta la importancia de mejorar la concienciación, así como el diagnóstico y tratamiento de esta enfermedad respiratoria, y se suma a las actividades que se celebran el 7 de mayo, para conmemorar el Día Mundial del Asma, un evento liderado por la Iniciativa Global para el Asma (GINA).

En palabras del **Dr. Luis Richard Rodríguez**, secretario del Área de Asma del Grupo de Trabajo de Respiratorio de SEMERGEN “el mayor conocimiento de las enfermedades crónicas empodera a los pacientes para manejar mejor su enfermedad y a los médicos para ofrecer tratamientos más personalizados que redunden en una mejor calidad de vida de estas personas”. Desde nuestro Grupo de Trabajo, queremos apoyar el eslogan que propone GINA ‘*La educación sobre el asma empodera*’. Debemos recordar que el asma es más que una enfermedad; es un obstáculo que impide a muchas personas vivir vidas plenas y activas. Celebrar el Día Mundial del Asma no solo ayuda a sensibilizar sobre esta enfermedad, sino que también promueve un cambio significativo hacia un futuro donde el asma pueda ser controlada eficazmente”.

“El asma es una patología respiratoria crónica, que requiere de una profunda comprensión de su fisiopatología, diagnóstico y tratamiento. En concreto, hasta un 52% de los pacientes asmáticos no están diagnosticados, y de aquellos que presentan síntomas frecuentes, un 26% no recibe tratamiento adecuado. Además, el 60-70% de los pacientes con asma no logra un control eficaz de su enfermedad, lo que conlleva a un aumento en el número de agudizaciones, visitas a urgencias y hospitalizaciones, con importantes repercusiones sociosanitarias”, explica el **Dr. José Antonio Quintano**, miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio de SEMERGEN.

También es relevante, la formación continuada de los profesionales con el objetivo de mejorar la detección temprana y el manejo de las patologías respiratorias crónicas. Desde hace dos décadas, el Grupo de Trabajo de Respiratorio de SEMERGEN está comprometido con el fortalecimiento de la

capacidad profesional del médico de familia en el tratamiento del asma. “Este compromiso se ha materializado con nuestra participación en relevantes estudios de investigación y en la provisión de apoyo docente y divulgativo. Como pioneros en este ámbito, colaboramos como autores en la creación de las sucesivas ediciones de la [Guía Española para el manejo del Asma \(GEMA\) 5.4](#), un documento de consenso multidisciplinar, en la difusión de conocimientos a través de los [Documentos SEMERGEN DOC](#) y una variedad de publicaciones de consenso estatales”, apunta el **Dr. Luis Richard**.

Igualmente, SEMERGEN colabora activamente en la organización de mesas de debate y talleres en los Congresos Nacionales y organiza anualmente las [Jornadas Nacionales de Respiratorio](#). Este año se celebran **los días 10 y 11 de mayo, en San Lorenzo del Escorial (Madrid)** y suponen un encuentro científico donde actualizar las estrategias preventivas, diagnósticas y terapéuticas de las enfermedades respiratorias, facilitando las herramientas oportunas para optimizar el trabajo en la práctica clínica. SEMERGEN contribuye también a la concienciación mediante la instalación de carpas en lugares de gran afluencia, para difundir y visibilizar la importancia de la prevención y el correcto tratamiento de esta patología entre la población general.

Campaña de Concienciación Día Mundial del Asma

GINA recomienda una participación activa de los médicos de Atención Primaria y de otros profesionales, centrándose en actividades educativas, de empoderamiento y de concienciación. “Desde SEMERGEN invitamos a todos los compañeros a organizar y participar en eventos comunitarios que lleven a cabo estas directrices y que redunden en la mejora de la información de la población sobre esta patología”, apunta el Dr. Quintano.



Consenso Manejo del Asma

La [Guía Española para el Manejo del Asma \(GEMA 5.4\)](#) destaca los siguientes puntos para la educación en asma:

1. Establecer una comunicación efectiva entre médico y paciente en un entorno de confianza.
2. Información detallada sobre el asma.
3. Información sobre cuáles son los medicamentos para el asma y porqué debe tomarlos. Instrucción sobre la forma de administración y sobre el uso de los dispositivos de inhalación.
4. Planes de acción escritos e individualizados para los pacientes, siguiendo sus instrucciones en caso de exacerbaciones.
5. Revisiones periódicas de seguimiento, para la evaluación del control del asma y de la adhesión al tratamiento.
6. Educación y actualización continua sobre la enfermedad.

Necesidades y retos en el tratamiento del asma

“A pesar de los avances en el tratamiento del asma, aún nos enfrentamos a desafíos significativos, resalta el Dr. Richard. “El infradiagnóstico, el incumplimiento terapéutico, la insuficiente educación por parte de los profesionales, la prescripción de tratamientos inadecuados y la falta de seguimiento de las guías clínicas son factores determinantes”.

1. *La comorbilidad.* Los pacientes con asma frecuentemente presentan otras enfermedades, como la rinitis alérgica y la obesidad, entre otras. Es necesario desarrollar estrategias integradas de cuidado que aborden todos los determinantes de la salud.
2. *Necesidad de educación* continua sobre el asma y sus tratamientos más recientes entre los profesionales.
3. *Adherencia al tratamiento.* La baja adherencia a los tratamientos prescritos es un problema significativo en el control del asma. Mejorar la comunicación médico-paciente, simplificar los regímenes de tratamiento y utilizar herramientas digitales para la adherencia, son estrategias clave para abordar este desafío.
4. *Impacto ambiental y cambio climático.* Es necesario un enfoque global para abordar la contaminación y el cambio climático como parte de la estrategia de prevención y manejo del asma.

Para más información:

Comunicación SEMERGEN

Ángela Rubio. Tel. 676 800 595

comunicacion@semergen.es

