

Los médicos de AP demandan cambios estructurales para responder a las nuevas exigencias que plantea el paciente crónico

La cronicidad, mucho más que un problema de salud: un nuevo modelo de atención sanitaria

- **El aumento de personas con enfermedades crónicas supone un reto para el SNS e impone la necesidad de reconfigurar el papel de los profesionales de Atención Primaria**
- **Las enfermedades crónicas constituyen la carga de trabajo fundamental en Atención Primaria; se calcula que el 80% de las consultas en AP se deben a enfermedades crónicas**
- **El trabajo en equipo, clave del éxito para afrontar los desafíos y nuevas necesidades que precisa el paciente crónico**

Palma, jueves 18 octubre.- Las **enfermedades crónicas constituyen actualmente la carga de trabajo fundamental en Atención Primaria (AP)**. La atención del paciente crónico supone un reto para el actual Sistema Nacional de Salud (SNS), que plantea nuevos desafíos y que impone una necesaria reestructuración de la forma de afrontar este problema desde la perspectiva asistencial. Así se ha puesto de relieve en una sesión que ha tenido lugar en el marco del **40º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)**, donde se ha subrayado que **la cronicidad no es un problema de salud, si no un modelo de abordaje a las enfermedades crónicas**.

En esta nueva realidad, según declara el **Dr. Guillermo Pombo Alles**, miembro del Grupo de Trabajo de Cronicidad, Dependencia y Enfermedades Raras de SEMERGEN, *“la figura del médico de AP debe transformarse e integrarse en un equipo asistencial, adoptando nuevos protagonismos junto a especialidades del ámbito hospitalario, la Enfermería, fisioterapeutas, trabajadores sociales, el propio enfermo y su familia, asociaciones de pacientes,...”*. En definitiva, sintetiza, *“debemos mejorar el trabajo en equipo, implicar al enfermo y su entorno, mejorar las actividades preventivas y de educación para la salud”*.

La cronicidad, un nuevo modelo de atención sanitaria

Como aclara el Dr. Pombo, *“la cronicidad en sí misma no es un problema de salud, sino que entendemos la cronicidad como un modelo de atención a las enfermedades crónicas. Lo acuciante es la magnitud del problema”*. En este sentido, como apunta el **Dr. Alfredo Avellaneda** Fernández, que también pertenece al Grupo de Trabajo de Cronicidad, Dependencia y Enfermedades Raras de SEMERGEN, *“la estrategia de cronicidad no se debe afrontar solamente desde el ámbito sanitario, sino que debe implicar a otras esferas sociales y políticas”*.

Existen una serie de hechos que necesariamente deben modificar los protagonismos y actitudes de los profesionales de salud. Así, según destaca el Dr. Avellaneda, *“cada vez va a ser más necesaria la participación de los servicios sociales en la atención de estas personas, así como la implicación de otros profesionales del ámbito de la salud como los farmacéuticos o Enfermería”*. Aunque el **profesional de Atención Primaria tiene un gran bagaje en el trabajo**

en equipo, *“ahora es preciso extender esta colaboración a otros profesionales con los que habitualmente no ha habido tanto contacto”*, indica este experto.

SNS y SEMERGEN

Las enfermedades crónicas están incrementando imparablemente su **protagonismo en el Sistema Nacional de Salud**, especialmente por el progresivo envejecimiento de la población y el aumento de la esperanza de vida. **Se estima que, aproximadamente, el 20% de las personas que viven en España tienen al menos una enfermedad crónica, las cuales consumen el 70% de los recursos sanitarios.** Además, se calcula que el 80% de las consultas de Atención Primaria se deben a enfermedades crónicas, y los costes de los pacientes con más de una patología crónica se multiplican por seis respecto a padecer uno o ninguna enfermedad crónica.

Aunque el Sistema Nacional de Salud está tratando de adaptarse a esta nueva realidad, incluyendo algunas estrategias de abordaje a la cronicidad, *“de momento los principales responsables de dirigir los designios del SNS están más preocupados por tratar a pacientes con enfermedades crónicas que en promover estrategias de cronicidad”*, denuncia el Dr. Avellaneda.

Desde **SEMERGEN** se **presta desde hace años una atención especial a los aspectos relacionados con la cronicidad.** Al margen de disponer de un activo Grupo de Trabajo de Cronicidad, Dependencia y Enfermedades Raras, se han celebrado ya seis congresos de pacientes con enfermedades crónicas y se han promovido estudios específicos son este ámbito. *“Todo ello es una buena prueba del interés y trabajo desarrollado por SEMERGEN desde hace años”*, sentencia el Dr. Guillermo Pombo.

Para más información:

Paco Romero. Telf. 639 64 55 70; prensa@semergen.es

Sigue el Congreso: <http://www.congresonacionalsemergen.com>  #SEMERGEN18 @SEMERGENap

