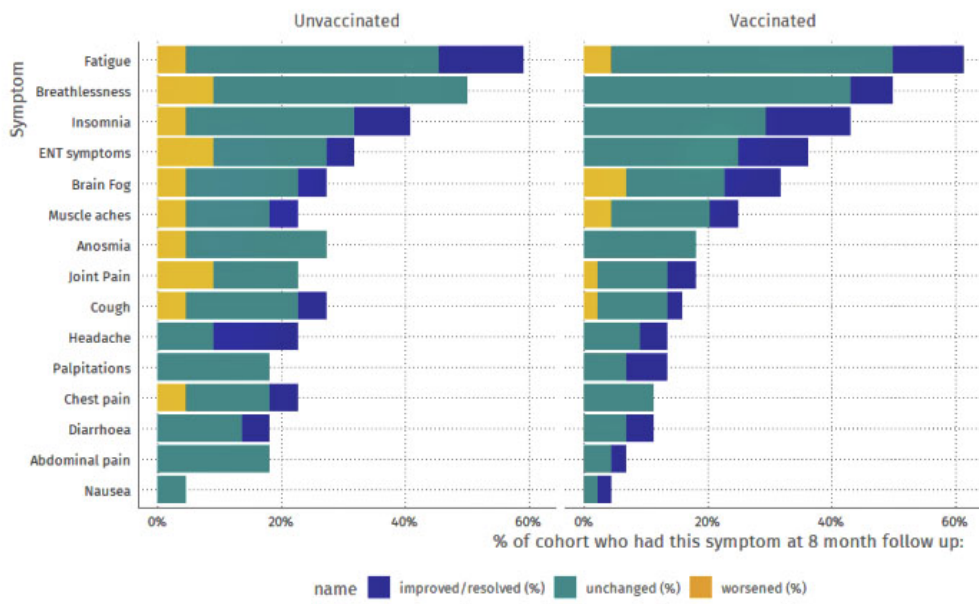


Después de pasar la COVID-19

Vacunar si es que no lo estaba

Figure 1: Symptoms at 8-month follow up with change following vaccination (or matched timepoint in unvaccinated group)



Are vaccines safe in patients with Long COVID? A prospective observational study.

Arnold DT, Milne A, Samms E, Staddon L, Maskell NA, Hamilton FW.

medRxiv. 2021. <https://doi.org/10.1101/2021.03.11.21253225>.

Antecedentes: la vacunación anti COVID-19 viene demostrando claros beneficios en la evolución de la enfermedad en caso de adquirirla, además de frenar la expansión de la pandemia. Las recomendaciones actuales aconsejan, aunque con diferentes pautas según la edad y las circunstancias temporales entre la vacunación y la adquisición de la infección por el SARS-CoV-2, administrar una o dos dosis en estos pacientes. Conocida la persistencia de síntomas tras la infección aguda en lo que se ha denominado COVID persistente, existen pocos datos en relación al efecto sobre los síntomas persistentes que tiene la aplicación de la vacuna durante la COVID persistente.

Objetivo: analizar los cambios en los síntomas y en la calidad de vida producidos por la administración de la vacuna durante la COVID persistente.

Material y método: se reclutaron pacientes hospitalizados por COVID-19 en UK (en un único hospital) y que eran evaluados al alta del hospital, a los 3 y 8 meses tras el alta. Se identificaron a los pacientes que habían recibido al menos una dosis de la vacuna anti COVID. Mediante llamada telefónica realizada un mes después de haber recibido la dosis de la vacuna, se les interrogaba sobre si los síntomas persistentes habían mejorado, empeorado o continuaban igual, a la vez que se les realizaban cuestionarios sobre calidad de vida y se indagaba sobre efectos adversos que pudieran estar relacionados con la vacuna. Como control se emparejaron con pacientes de la misma cohorte que no habían sido vacunados.

Resultados:

- Se compararon 44 pacientes vacunados frente a 22 no vacunados.
- En el 82% de los participantes de ambos grupos persistía al menos un síntoma a los 8 meses (Fatiga [61%], Falta de aire [50%], insomnio [38%]).
- Cambios en los síntomas persistentes entre los vacunados vs no vacunados:
 - **Empeoraron:** el 5,6% de los síntomas en vacunados vs 14,3% en no vacunados.
 - **Sin cambios:** el 71,1% de los síntomas en vacunados vs 70,3% en no vacunados.
 - **Mejoraron:** 23,2% de los síntomas en vacunados vs 15,4% en no vacunados.
- No se encontró ningún tipo de asociación entre vacunados o no vacunados y la calidad de vida.

A destacar:

- Durante la COVID persistente:
 - La inoculación de las dosis de la vacuna anti Covid no empeoraba los síntomas persistentes, la calidad de vida o el bienestar mental.
 - Los pacientes han de ser vacunados cumpliendo las guías locales.
 - El comportamiento era similar independientemente del tipo de vacuna administrada (mRNA o adenovirales).
- una clara limitación de los resultados es el pequeño número de pacientes analizados.

Etiquetas: Vacunas; COVID persistente