Las IV Jornadas Nacionales de Diabetes de SEMERGEN reunirán a más de 300 congresistas que se formarán y actualizarán sus conocimientos sobre la diabetes

**En España, más del 45% de personas con diabetes está sin diagnosticar**

* La Atención Primaria es la mejor herramienta para la prevención primaria de la diabetes por su accesibilidad, longitudinalidad, e implantación en todo el territorio nacional
* Se debe mejorar el empoderamiento del paciente para mejorar la adherencia al tratamiento y lograr las metas en el control global de la diabetes, de la que el paciente debe ser el principal protagonista
* El sábado se instalará una carpa en Cáceres, de 10:00 a 13:30 h., destinada a promover la participación y la sensibilización ciudadana ante esta epidemia

**SEMERGEN, 14 de abril.- “Más del 45% de las personas con diabetes está sin diagnosticar, de ahí la importancia de un diagnóstico y tratamiento precoz”**, según han alertado de manera conjunta los doctores Alfonso Barquilla y Francisco Carlos Carramiñana, presidentes respectivamente del Comité Organizador y del Comité Científico de las **IV Jornadas Nacionales de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria** (SEMERGEN), que comienzan mañana en Cáceres, y que reunirán a más de 300 profesionales médicos y a las que se han presentado 40 comunicaciones.

Para poder revertir esta situación, “**es fundamental invertir adecuadamente en Atención Primaria, ya que es la mejor herramienta para la prevención primaria de la diabetes por su accesibilidad, longitudinalidad, e implantación en todo el territorio nacional**”, ha subrayado el doctor Carramiñana. El presidente del Comité Científico ha incidido en que existen evidencias suficientes de que **es posible prevenir su desarrollo mediante la modificación de los estilos de vida**, y que con **un diagnóstico precoz y una atención adecuada desde el inicio se puede retrasar y amortiguar la aparición y gravedad de las complicaciones crónicas** de la diabetes, especialmente microvasculares, pero también macrovasculares.

**El médico de Familia**, según ha destacado Alfonso Barquilla, presidente del Comité Organizador, “**es el gestor de la atención a los pacientes con diabetes tipo 2 a lo largo de toda la trayectoria de la enfermedad**, desde los estadios previos al diagnóstico, pasando por la atención integral cuando se desarrolla la enfermedad, la elección de objetivos y la batalla continua para conseguirlos, las recomendaciones alimentarias, de ejercicio físico, la ayuda al paciente para asumir la enfermedad y enfrentarla, la instauración de tratamientos farmacológicos, orales o inyectables, el inicio de la insulinización, los ajustes, etc.”. “Todo esto” –ha añadido el Dr. Barquilla– “trabajando codo con codo con el personal de enfermería y con colaboraciones puntuales con otros especialistas, como endocrinos, internistas, cardiólogos, nefrólogos o neurólogos”.

Este encuentro, organizado por SEMERGEN, servirá para poner de manifiesto que **“la labor de la Atención Primaria en la prevención resulta clave”** pero que **“para que ésta sea de calidad, es necesario que la Administración se lo crea e incremente los presupuestos, cuyo coste-beneficio está demostrado”,** sostiene el doctor Carramiñana.

**Microbiota intestinal, diabetes y obesidad**

Durante el primer día de las Jornadas, que se prolongarán hasta el sábado siguiendo un intenso programa científico, se celebrará **la conferencia inaugural titulada** **“Microbiota intestinal, diabetes y obesidad”, a cargo del profesor Francisco M. Codoñer,** CSO de la empresa Lifesequencing. El Prof. Codoñer abordará **un tema de gran actualidad como es “la influencia de las bacterias que viven en nuestros intestinos sobre la aparición y la evolución de la diabetes y la obesidad”,** según ha destacado el Dr. Barquilla. El Prof. Coñoñer tratará de resolver algunos interrogantes de esta relación, “que es ya una realidad, por las investigaciones que se están realizando, y que va a marcar vías futuras de terapias para ambas patologías muy relacionadas entre si y con el intestino”, ha añadido el Dr. Carramiñana.

Además de tratar la relación entre diabetes y obesidad, el programa recoge también la **conexión entre diabetes y enfermedad cardiovascular, los últimos conocimientos en las nuevas terapias orales e inyectables de la diabetes tipo 2 o las necesidades de vacunación.**

Los talleres abordarán de forma práctica la **prescripción adecuada de ejercicio físico, la comunicación médico-paciente o las aportaciones de las nuevas tecnologías al mundo de la diabetes, además de realizarse talleres específicos sobre el manejo de las insulinas y los antidiabéticos orales,** entre otros.

**Una carpa para la sensibilización ciudadana**

**Durante la mañana del sábado, los ciudadanos de Cáceres podrán visitar una carpa de salud**, atendida por médicos de SEMERGEN, y que contará con la colaboración de la Cruz Roja, que será instalada en el Paseo Calvo Sotelo, de 10:00 a 13:30 h. El objetivo es promover la participación y sensibilización ciudadana, según ha informado el doctor Barquilla. **“Se trata de difundir la importancia de la diabetes, de su prevención y del diagnóstico precoz para luchar eficazmente contra esta epidemia”**, ha remarcado.

**La sensibilización de la población resulta fundamental para ser proactivo en la detección de ese alto porcentaje de pacientes que están por diagnosticar**, por lo que un grupo de especialistas resolverá las dudas de los ciudadanos a pie de calle, además de promover la adquisición de hábitos más saludables entre los que se incluyen una dieta sana y equilibrada al mismo tiempo que la práctica de actividad física a diario.