El sábado, 16 de abril, se instalará una carpa en Cáceres, de 10:00 a 13:30 h., destinada a promover la participación y la sensibilización ciudadana ante esta epidemia

**SEMERGEN instalará una carpa para la sensibilización ciudadana frente a la diabetes**

**SEMERGEN, 14 de abril.- Durante la mañana del sábado, los ciudadanos de Cáceres podrán visitar una carpa de salud**, atendida por médicos de SEMERGEN, y que contará con la colaboración de la Cruz Roja, **que será instalada en el Paseo Calvo Sotelo, de 10:00 a 13:30 h**. Esta actividad de cara a la población se enmarca dentro de celebración de las **IV Jornadas Nacionales de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria** (SEMERGEN), que comienzan mañana en Cáceres, y que reunirán a más de 300 profesionales médicos y a las que se han presentado 40 comunicaciones.

El objetivo es promover la participación y sensibilización ciudadana, según ha informado el doctor Alfonso Barquilla, presidente del Comité Organizador. **“Se trata de difundir la importancia de la diabetes, de su prevención y del diagnóstico precoz para luchar eficazmente contra esta epidemia”**, ha remarcado.

**La sensibilización de la población resulta fundamental para ser proactivo en la detección de ese alto porcentaje de pacientes que están por diagnosticar**, por lo que un grupo de especialistas resolverá las dudas de los ciudadanos a pie de calle, además de promover la adquisición de hábitos más saludables entre los que se incluyen una dieta sana y equilibrada al mismo tiempo que la práctica de actividad física a diario.

**La importancia de empoderar al paciente con diabetes**

Desde la organización, sostienen que **el médico de Familia debe supervisar y coordinar la atención a la diabetes potenciando su figura como pieza central de todas las intervenciones de los diferentes profesionales,** mediante la educación terapéutica o la comunicación con el paciente y su entorno, así como disponer de herramientas de coaching que le permitan mejorar la gestión de la diabetes como proceso crónico que le acompañará en las diferentes circunstancias a lo largo de su vida.

En este sentido, “**el empoderamiento del paciente con diabetes mejora su adherencia al tratamiento** y, por ende, ayuda a lograr las metas en el control global de la enfermedad, donde **el paciente debe ser el principal protagonista**”, según resalta el doctor Francisco Carlos Carramiñana, presidente del Comité Científico.