



*IBERICAN, el proyecto de investigación cardiovascular más importante de AP*

## **La mitad de la población española no tiene un control adecuado de los Factores de Riesgo Cardiovascular**

- Esta prevalencia de factores de riesgo tendrá un impacto importante en el futuro desarrollo de la enfermedad cardiovascular en la población española
- El estudio ha reclutado hasta la fecha 6.552 pacientes de toda España
- Un 50% de la población adulta está diagnosticada de dislipemia, un 47% de hipertensión, un 35% de obesidad y también de sedentarismo

**Madrid, 14 de marzo de 2018.-** La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) conmemora el Día Europeo para la Prevención del Riesgo Cardiovascular a través de su estudio IBERICAN (Identificación de la población Española de Riesgo Cardiovascular y renal), cuyo objetivo es **analizar la prevalencia, incidencia y distribución geográfica de los Factores de Riesgo Cardiovascular (FRCV) en población adulta española asistida en Atención Primaria.**

Un estudio que, hasta la fecha, ha reclutado **6.552 pacientes**, con un objetivo final de 7.000 antes del mes de octubre de este año, en donde han participado hasta el momento **531 investigadores**, y cuyo análisis ha permitido presentar **339 comunicaciones** a congresos internacionales, nacionales y autonómicos y 4 publicaciones nacionales e internacionales.

*“En España, las **enfermedades cardiovasculares (ECV) continúan siendo la primera causa de muerte entre la población general** y, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), estas **podrían reducirse hasta un 80% mediante unos estilos de vida saludable**”* indica el Dr. Sergio Cinza, Investigador Principal del estudio cuyo promotor es SEMERGEN. Por ello, los médicos investigadores están analizando la incidencia de diabetes mellitus, hipertensión arterial, dislipemia, tabaquismo y obesidad, así como la aparición de lesión orgánica subclínica y de eventos cardiovasculares nuevos o recurrentes.

Asimismo, el IBERICAN es un estudio de investigación que va más allá de la primera consulta con el paciente. *“Realizamos un seguimiento de los sujetos a través del registro de los eventos cardiovasculares de la población incluida durante los cinco años posteriores. Esto nos permite analizar **si con el paso de los años la prevalencia de enfermedad CV y FRCV se han modificado o si el control de los FRCV ha mejorado; además, podremos diseñar una escala de medición del riesgo cardiovascular para la población española**”*, concluye el Dr. Cinza.

### **Conclusiones más relevantes**

Según el análisis realizado en los primeros **6.007** pacientes reclutados del IBERICAN, se concluye que **la prevalencia de los FRCV en Atención Primaria en España es muy frecuente, con un 50% de la población adulta diagnosticada de dislipemia, un 47% de hipertensión, un 35% de obesidad y también de sedentarismo. Hay un 18% de prevalencia de tabaquismo, y un 19% de pacientes con diabetes.**

Asimismo, **el grado de control de los FRCV va desde un 68% en los pacientes con diabetes, un 58% en los hipertensos y hasta un 33% en los pacientes con dislipemia.** Un importante número de sujetos **no está tomando el número de fármacos adecuados**, existe una baja prescripción de fármacos antitrombóticos, y se requiere de un uso más intensivo o elevado de la terapia combinada para mejorar las tasas de control de los factores de riesgo CV.

*“Estos resultados nos indican que, si bien la población atendida en Atención Primaria es relativamente joven, **la prevalencia de factores de riesgo** tendrá un impacto importante en el desarrollo futuro de la enfermedad cardiovascular en la población española”,* puntualiza el Dr. Miguel Ángel Prieto, Coordinador Nacional del Estudio IBERICAN.

**Para más información:**  
María Vargas Tabuenca  
Responsable Comunicación SEMERGEN  
[comunicacion@semergen.es](mailto:comunicacion@semergen.es)  
+34 676 800 594