



El 90% de los ictus se podrían evitar mediante prevención y estilos de vida saludables

SEMERGEN se suma a la campaña de sensibilización contra el ictus

- El ictus es la segunda causa de muerte en España, la primera en mujeres
- Los médicos de Familia tienen una posición privilegiada para prevenir factores de riesgo y promover estilos de vida saludables
- Se promoverán actividades de concienciación, detección, y abordaje, así como se proporcionará ayuda a la mejora en la calidad de vida de afectados y familiares

Madrid, 15 marzo de 2018.- La **Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)** se suma a la campaña de sensibilización contra el ictus tras haber firmado un convenio de colaboración con la **Asociación Freno al Ictus**. El acuerdo fue suscrito en la sede de SEMERGEN en Madrid por **el Dr. José Luis Llisterri**, presidente de la Sociedad, y **Julio Agredano**, presidente de la Asociación Freno al Ictus.

El objetivo de este convenio de colaboración es promover actividades de **concienciación sobre esta enfermedad**, informar sobre su **prevención, detección, abordaje y manejo entre los médicos de Atención Primaria**, así como proporcionar ayuda a la mejora en la calidad de vida de los afectados y sus familiares.

Para el Dr. José Luis Llisterri, presidente de SEMERGEN, *“a través de este acuerdo nos sumamos al proyecto que tiene puesto en marcha Freno al Ictus para prevenir, concienciar y sensibilizar sobre **la segunda causa de muerte en España, la primera en mujeres. El 90% de los casos de ictus se podrían evitar y, como médicos de Atención Primaria, debemos prevenir los factores de riesgo y promover un estilo de vida saludable entre nuestros pacientes**”*.

Por su parte, Julio Agredano, presidente de la Asociación Freno al Ictus, indica que *“es fundamental tener la implicación de los médicos de Atención Primaria en la lucha contra el ictus. **El médico de Familia es, en la gran mayoría de los casos, la persona sanitaria de confianza para la población, lo que significa que ellos tienen un enorme poder de concienciar a las personas e influir positivamente en la incorporación de hábitos saludables en su día a día. Este convenio con SEMERGEN ayudará en la reducción del impacto social que tiene hoy la enfermedad**”*.

El ictus es la primera causa de discapacidad adquirida en el adulto, la segunda de demencia y, actualmente, más de 330.000 personas han sufrido esta enfermedad. Cada año alrededor de 115.000 personas sufren un ictus en nuestro país, de los cuales un 50% quedan con secuelas incapacitantes o fallecen.

Fruto de esta alianza también se contará PacientesSemergen.es, página web al servicio de los pacientes cuyo objetivo es informar y formar con criterios médicos consensuados y documentados. A través del presente convenio se pondrá a disposición de los asociados de Freno a Ictus los servicios de consulta médica y los recursos gratuitos relacionados con la salud, como consejos y guía, que ofrece la página web de SEMERGEN.

Acerca de Freno al Ictus

Asociación nacional sin ánimo de lucro que nace con el objeto de informar, visibilizar, sensibilizar y concienciar a través de sus acciones, proyectos y actividades para la prevención del Ictus, así como para ayudar a mejorar la calidad de vida de los afectados por el DCA (Daño Cerebral Adquirido) y sus familiares. Las diferentes iniciativas que se desarrollan desde Freno al Ictus están enmarcadas en la línea de actuación 'Brain Caring People'. La Asociación colabora habitualmente en proyectos con la Sociedad Española de Neurología (SEN), la Fundación del Cerebro y el Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN. En 2015, la SEN concedió a Freno al Ictus el Premio Ictus en la categoría social por la difusión de la enfermedad.

Acerca de SEMERGEN

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) es la sociedad científica pionera de la Atención Primaria en España, con más de 40 años de experiencia. Se fundó con el objetivo fundamental de promocionar la Medicina de Familia, mediante el mantenimiento y mejora de la competencia profesional de los médicos, fomentando la investigación y facilitando la formación continuada del médico con el fin de mantener la calidad en el cuidado de la salud de los ciudadanos. Para más información: <http://www.semergen.es>, <http://www.pacientessemergen.es>

Para más información:
María Vargas Tabuenca
Responsable Comunicación SEMERGEN
comunicacion@semergen.es
+34 676 800 594